



HANDBALL

1. DAMEN

OBERLIGA NORDSEE

SFN VECHTA

—

SG FINDORFF

SA, 23.03.2019

17:30 UHR

**SPORTHALLE VECHTA WEST
BRÜSSELER STRASSE 37**

HAND. HERZ. VECHTA.



Jubeln ist einfach.



lzo.com · lzo@lzo.com

Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LzO**
meine Sparkasse

Moin liebe SFN Fan



zum heutigen Samstagabend Spiel gegen die SG Findorff in der Oberliga Nordsee.

Recht herzlich begrüßen möchten wir ebenfalls die Schiedsrichter sowie Anhänger aus Bremen.

Mit dem vierten Spiel im Monat März bewegen wir uns langsam aber sicher auf das Ende der Saison zu. Zwei Spiele in diesem Monat folgen noch, zwei im April sowie zum Abschluss das Heimspiel Anfang Mai gegen den VfL Oldenburg. Unsere Ausgangslage ist super, das Torverhältnis spricht zudem eine eindeutige Sprache. Und doch können wir nicht wirklich zufrieden sein mit den vergangenen drei Spielen. Es fehlte an Konsequenz im Torabschluss und Abwehrverhalten. Gerade hier galt es im Hinblick auf die heutige Partie gegen unsere Gäste aus Bremen in der Trainingswoche anzusetzen.

Das Hinspiel konnten wir zusammen mit dem „Handball Gott“ in der spiegelglatten Halle Findorff und ohne Harz an der Hand knapp gewinnen. Lena (Eckfahne) Meyer nahm sich zwei Sekunden vor Ultimo den Ball auf Rechtsaußen, verbog sich in der Luft wie eine Akrobatin und brachte den Ball irgendwie im Bremer Gehäuse unter. Tor, Abpfiff, Puls 200, Jubel! Der Handball Gott war an diesem Abend auf unserer Seite.

Glück wird allerdings heute nicht reichen, um die zwei Punkte in Vechta zu behalten. Der Aufsteiger hat mit satten 21 Pluspunkten aber mal gar nichts mit den Abstiegsrängen zu tun. Gerade Zuhause hat die SG schon so manchen Gegner zu Fall gebracht, fast hätte es uns damals auch erwischt. Mit ungewohnten drei Linkshänderinnen agieren sie im Angriff, gerade auf der Rückraum Mitte spielt sonst kein Oberligist mit einer regulären Linkshänderin. Ungewohnt und doch so erfolgreich für die SG.

Für uns gilt es heute wieder zu gewohnter Abwehrstärke zu kommen, um so unsere schnellen Spielerinnen in den Tempogegenstoß zu schicken. Am vergangenen Samstag im Derby gegen Mühlen ist uns dies leider viel zu selten gelungen. Heute müssen wir wieder alles investieren und diese Dinge besser machen. Ich habe vollstes Vertrauen in die Fähigkeiten meiner Mädels und sie werden heute wieder alles investieren.

Die Saison neigt sich langsam aber sicher dem Ende entgegen. Beim Blick auf die Tabelle wird klar: Es sind noch ein paar Schritte bis zu unserem großen Ziel. Heute sind wir alle wieder maximal gefordert!

Und wie immer gilt: Mit Euch als 8 Mann im Rücken ist uns nicht bange!

In diesem Sinne, Euer Kai



Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	SFN Vechta	19	0	2	21/26	647:460	+189	38:4
2	VfL Stade	15	0	5	20/26	585:492	+93	30:10
3	SV Werder Bremen II	14	1	6	21/26	642:542	+100	29:13
4	SG SV F-fehn / TuS P-fehn	13	2	6	21/26	573:511	+62	28:14
5	TV Oyten II	14	0	7	21/26	628:582	+46	28:14
6	TV Dinklage	13	0	8	21/26	649:544	+105	26:16
7	VfL Oldenburg III	12	1	7	20/26	617:540	+77	25:15
8	HSG Hude/Falkenburg	12	0	9	21/26	513:541	-28	24:18
9	SG Findorff	9	3	9	21/26	532:526	+6	21:21
10	TV Neerstedt	6	1	14	21/26	516:617	-101	13:29
11	ATSV Habenhausen	4	3	14	21/26	474:577	-103	11:31
12	FC Schüttdorf 09	3	2	16	21/26	504:660	-156	8:34
13	Wilhelmshavener SSV	3	1	16	20/26	471:596	-125	7:33
14	GW Mühlen	0	2	18	20/26	440:603	-163	2:38

Oberliga Nordsee—Spielplan 2018/19

Mi.	29.08.2018	20.00	SFN Vechta	SG SV F-fehn/TuS P-fehn	21:16
So.	09.09.2018	14.45	ATSV Habenhausen	SFN Vechta	13:28
Fr.	14.09.2018	20.30	TV Dinklage	SFN Vechta	25:27
Sa.	22.09.2018	17.30	SFN Vechta	SV Werder Bremen II	26:35
Fr.	28.09.2018	20.30	HSG Hude/Falkenburg	SFN Vechta	24:19
Sa.	20.10.2018	17.30	SFN Vechta	FC Schüttdorf 09	30:14
Sa.	27.10.2018	17.15	TV Neerstedt	SFN Vechta	24:32
Fr.	02.11.2018	20.00	SFN Vechta	GW Mühlen	41:17
Sa.	10.11.2018	15.30	SG Findorff	SFN Vechta	21:22
Sa.	17.11.2018	17.30	SFN Vechta	Wilhelmshavener SSV	38:15
Sa.	24.11.2018	18.00	VfL Stade	SFN Vechta	25:26
Sa.	01.12.2018	17.30	SFN Vechta	TV Oyten II	29:26
So.	09.12.2018.	17.00	VfL Oldenburg III	SFN Vechta	28:33
Sa.	15.12.2018	17.30	SG SV F-fehn/TuS P-fehn	SFN Vechta	23:34
Sa.	26.01.2019	17.30	SFN Vechta	ATSV Habenhausen	46:22
Fr.	01.02.2019	20.00	SFN Vechta	TV Dinklage	32:27
Sa.	09.02.2019	18.00	SV Werder Bremen II	SFN Vechta	26:28
Sa.	23.02.2019	17.30	SFN Vechta	HSG Hude/Falkenburg	36:21
Sa.	02.03.2019	19.00	FC Schüttdorf 09	SFN Vechta	21:38
Fr.	08.03.2019	20.00	SFN Vechta	TV Neerstedt	33:19
Sa.	16.03.2019	19.30	GW Mühlen	SFN Vechta	18:28
Sa.	23.03.2019	17.30	SFN Vechta	SG Findorff	
Sa.	30.03.2019	16.00	Wilhelmshavener SSV	SFN Vechta	
Sa.	13.04.2019	17.30	SFN Vechta	VfL Stade	
So.	28.04.2019	15.00	TV Oyten II	SFN Vechta	
So.	05.05.2019	15.00	SFN Vechta	VfL Oldenburg III	

Unser Gast: SG Findorff



1	Riecken, Magdalena	1987	TW	0
4	Kelm, Jessica	1991	KM	18
6	Rump, Jule	1998	RA	38
7	Woltemade, Madita	1998	RR	87/20
10	Wiegandt, Andrea	1993	RM/RR	115/20
12	Kühne, Katharina	1986	TW	2
13	Bruns, Tina	1994	LA	10
14	Burmeister, Tessa	1993	RA	18
16	Preuß, Susanna	1998	TW	0
17	Messer, Nele	1998	LA/RM	78/3
18	Bindhammer, Julia	1993	LA/RA	2/1
23	Radjiej, Jessica	1996	RM/RA	47/2
38	Hedtke, Lena	1993	KM	31
86	Wessels, Katrina	1988	RL/RM	73

Trainerin: Corinna Wannmacher

Trainer: Heiko Blohme

Physio: Frank Melloh

Betreuer: Friedhelm Salber

Unser Team

Nr.	Name	Position	Geburtstag	Tore
1	Rike Kühling	TW	14.03.1998	0
12	Ewa Wozińska	TW	13.06.1982	0
99	Celina Friede	TW	05.09.1995	0
3	Jane Müller	LA	12.07.1996	45
6	Lena Meyer	LA	11.03.1995	57
7	Hanna Triphaus	RM	23.10.1998	8
8	Ute Zimmermann	RL	04.06.1994	56
9	Tina Schwarz	RR/RA	06.07.1992	127/44
10	Ria Hacek	RM	21.02.1995	49
11	Luca Vodde	RL	27.07.1998	100/7
15	Nele Müller	RM/RL/RR	12.07.1996	31
18	Rica Wäscher	RL	14.01.1996	32
19	Rike Kasperlik	RA	23.04.1991	24
27	Svenja Ruhöfer	KM	27.02.1996	62/6
32	Mette Müller	KM	05.07.1990	54
	Kai Freese	Trainer	05.09.1973	
	Marc Clausing	Co-Trainer	23.02.1990	
	Jakob Kasperlik	TW-Trainer	21.08.1993	

HAND.HERZ.VECHTA



 **OM Sport**

Wir sind dabei

www.om-sport.de

Sie sind dabei

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an



1
Rike
Kühling



12
Ewa
Wozińska



99
Celina
Friede



3
Jane
Müller



6
Lena
Meyer



7
Hanna
Triphaus



8
Ute
Zimmermann



9
Tina
Schwarz



10
Ria
Hacek



11
Luca
Vodde



15
Nele
Müller



18
Rica
Wäscher



19
Rike
Kasperlik



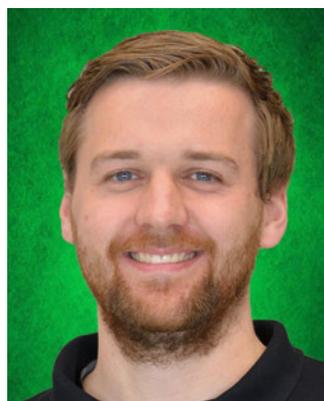
27
Svenja
Ruhöfer



32
Mette
Müller



Trainer
Kai
Freese



Co-Trainer
Marc
Clausing



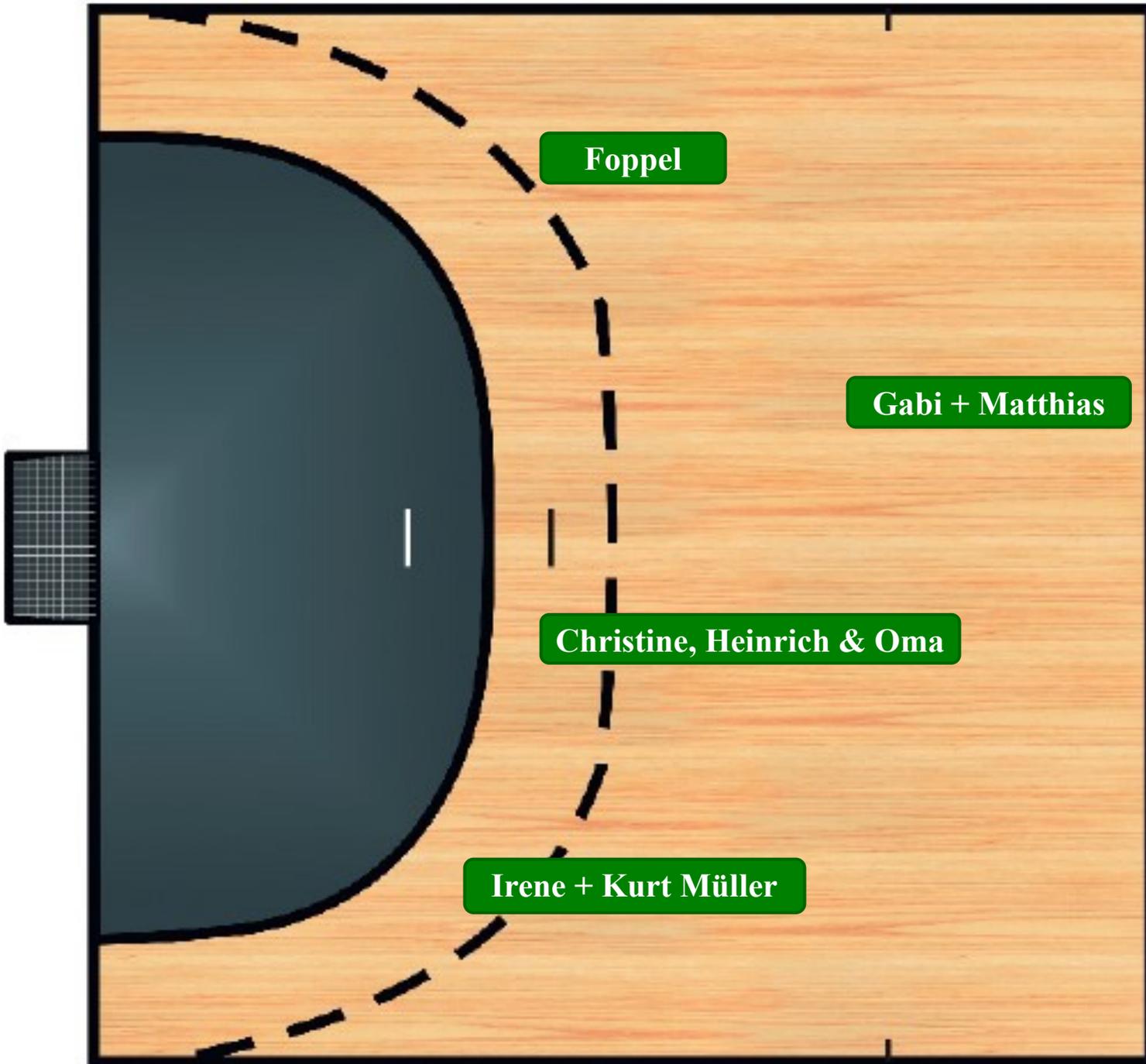
TW-Trainer
Jakob
Kasperlik





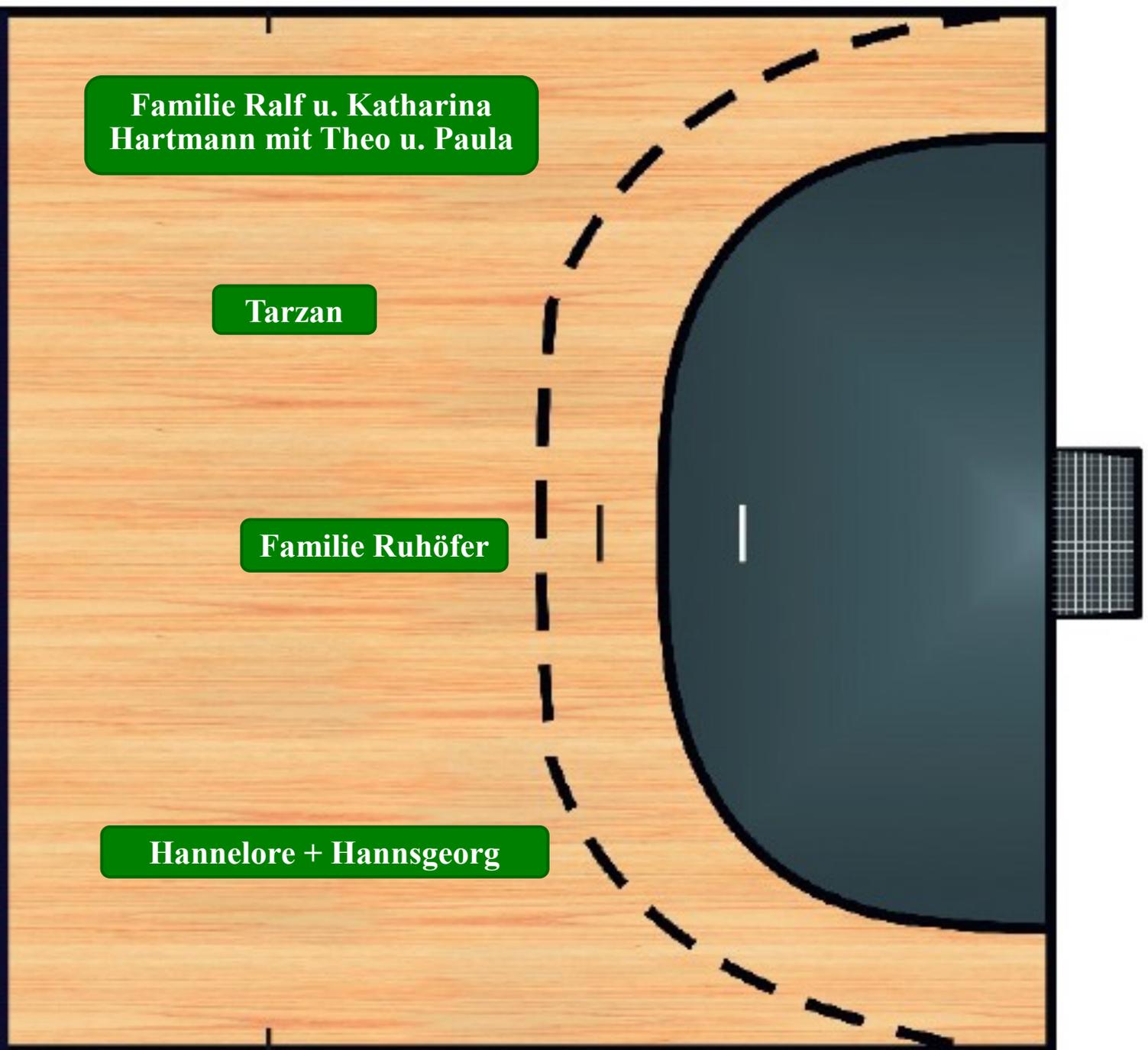
SFN Vechta e.V.

Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!

Trainerportrait: Kai Freese

Name: Freese
Spitzname: Kai Johann
Alter: Ist nur ein „Spruch“ bei den jüngeren Generation
Position: Vater, vor der Bank herumstehen, Rückraum Mitte als Spieler
Im Verein seit: seit 2015
Beruf: Träumer
Saisonziel: gesund bleiben, Fitness Level erhalten, weniger gelbe Karten, mehr Apfelkuchen, Gitarren Spiel verbessern
Amt: In die Mannschaftskasse einzahlen, Ostfrieze
Passpartnerin: Catrin
Beschreibe den SFN in 3 Worten: Sport-Freunde-Niedersachsen



Handball ohne Harz ist wie.... Schwimmen ohne Wasser, Curry ohne Wurst, Bier ohne Schaum

Wer ...

- Ist immer hyperaktiv im Training? - der Ball
- Ist das Abwehrtier? - danach suche ich immer noch!
- Hat den härtesten Wurf? - Marc, aber Null Eleganz beim Werfen ;-)
- Haut die meisten Sprüche raus? - Jakob
- Hat immer Gute Laune? - Ich nicht...
- Ist das Laufwunder im Team? - Diesen Sommer - Ute
- Ist die fleißige Biene im Team? - Gaby. Danke!!!
- Hat den schönsten Wurf? - Ewa
- Macht am meisten die Nacht zum Tag? - Da liege ich schon lange auf dem Sofa
- Fasst am meisten in den Harztopf? - eindeutig-ich, Mike Bezdicek zu Oberkirchen Zeiten
- Ist der geheime Instagramstar? - Früher wurden noch Briefe geschrieben!
- Ist unser Feinschmecker? - Nele
- Wird Strafenkönigin? - Ich werde es auf keinen Fall



Entweder oder ?

Faul oder Fleißig? - Fleißig, zu wenig faul

Abwehr oder Angriff? - Angriff

T-Shirt oder Kleid? - Shirt

Kurzarm oder Langarm? - Kurz

Megapark oder Bierkönig? - Früher immer Cala Ratjada, heute Zuhause auf Norderney mit der Familie am Strand

Dancefloor oder Theke? - Festgeklammert an der Theke

Das sage ich über meine Mädels:

- Einzigartiger Haufen - wunderbare Mannschaft - ein Segen für Vechta! -

Das sagt die Mannschaft über mich:

- 45 min auslaufen - Diva - manchmal zu verplant - engagiert - kurze Reißleine - Training wird überzogen - Kommunikation ist das A & O - Kommunikation ist so'ne Sache - zieht die Fäden auch im Hintergrund -

Was ich noch los werden wollte:

„Meine Pauker hatten unrecht... Mathe und Latein braucht wirklich kein Mensch im Leben!“

Spielerportrait: Rike Kasperlik # 19

Name: Rike Kasperlik
Spitzname: Cathy K.
Alter: 27
Position: RA
Im Verein seit: /
Beruf: Architektur-Studentin
Saisonziel: oben mitspielen und verletzungsfrei bleiben :-)
Amt: Fetten-Komitee, Arztkoffer, Mannschaftsfahrt
Passpartnerin: Hanna
Beschreibe den SFN in 3 Worten: Hand, Herz, Vechna

Handball ohne Harz ist wie....

Wer ...

- Ist immer hyperaktiv im Training? - Svenni
- Ist das Abwehrtier? - Rica
- Hat den härtesten Wurf? - Rica
- Haut die meisten Sprüche raus? - Mette
- Hat immer Gute Laune? - Ute
- Ist das Laufwunder im Team? - Lena M/Ute
- Ist die fleißige Biene im Team? - Ewa
- Hat den schönsten Wurf? - Tina
- Macht am meisten die Nacht zum Tag? - Kirk/Svenni
- fasst am meisten in den Harztopf? - Rica/Tina
- Ist der geheime Instagramstar? - Svenni
- Ist unser Feinschmecker? - Kirk
- wird Strafenkönigin? - Rica/Svenni

Entweder oder ?

- Faul oder Fleißig? - beides
- Abwehr oder Angriff? - beides
- T-Shirt oder Kleid? - T-Shirt
- Kurzarm oder Langarm? - Kurzarm
- Megapark oder Bierkönig? - Bierkönig 
- Dancefloor oder Theke? - Dancefloor, aber bei Gefahr der Dehydration Theke

Das sagt die Mannschaft über mich:

- auffällige Lache - zu schnell für die Zeitung - Expertenrunde - alles muss, nichts kann - ihren Namen kann man nach einer Übernachtung mal vergessen - Team Alt - Für jeden Spaß zu haben - Linkspfote - die Gelassene - Laufschuhe immer dabei - Partycrew - muss "besseres" Tape bestellen -

Was ich noch los werden wollte:

„Alles muss, nichts kann“



Wusstet Ihr schon, dass ...

- Ute keine Zeit verliert?
- Wir diese Saison jedes Derby für uns entscheiden konnten? Offiziell Nr. 1 im Kreis!



- Elle letzte Woche beim Spiel gegen Mühlen uns auf dem Spielfeld unterstützt hat? Sie steuerte beim Pflichtsieg zwei Tore bei.
- Wir das Hinspiel gegen Findorff in letzter Sekunde mit einem Tor für uns entscheiden konnten? Nerven aus Stahl bewies von RA unsere Lena „Eckfahne“ Meyer.

AOK
Die Gesundheitskasse.

Männliche Jugend A



Wir sind die Männliche Jugend A des SFN Vechta und spielen in der Landesliga West.

Aktuell stehen wir auf dem 3. Tabellenplatz. Das ist auch das Saisonziel gewesen, in das wir uns nach kurzer Zeit eingependelt haben. Die Saison begann damit, dass wir uns als neue altbekannte Truppe zusammengesetzt haben und überlegt hatten, ob wir in der Landesliga spielen wollen oder die Aufstiegsturniere zur Oberliga spielen würden. So kam es auch, jedoch war das Oberliga-Relegationsturnier in Aurich ein Reinfall und wir spielen seit dem Beginn der Saison in der Landesliga West.

Jetzt zu uns: Wir sind zehn Spieler, ein Torwart und zwei Trainer. Wir wollen alle Handball spielen und uns auf landesweiter Ebene zeigen und entwickeln. In der aktuellen Saison klappt dies auch sehr hervorragend. Wir stehen mit unserem Team auf dem 3. Platz in der Tabelle der Landesliga West und werden unserem Ziel, das wir uns am Anfang der Saison gesetzt haben, gerecht: Die Plätze 1-4.

Auch die letzten zwei Spiele der Saison gegen den Mitkonkurrenten JMSG Lohne/Dinklage und die anderen beiden Partien gegen Elsflether TB und HSG Schwanewede/Nk. (24.03., 17.00 Uhr, Halle West) sind eine machbare Aufgabe im Kampf um die Plätze zum sicheren Klassenerhalt. Die Meisterschaft in der Liga machen die HSG Nordhorn und JSG Wilhelmshaven unter sich aus.



A stylized white wireframe illustration of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player's body, arms, and legs are composed of interconnected lines forming a mesh. A soccer ball is positioned above the player's head, and another ball is shown in motion to the right. The background is a dark blue field with a white geometric pattern of overlapping triangles and lines.

knake.com

Nimm es in Angriff!

jobs@knake.com

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: jobs@knake.com

M.Knake
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen
Blech in Form

1. Herren



Die Saison in der Landesklasse Süd neigt sich so langsam dem Ende entgegen. Zeit also, einen kurzen Zwischenbericht zu geben.

Nach einem guten Auswärtsspiel in Melle vor der Weihnachtspause, das wir dennoch unglücklich mit 35:33 verloren, waren wir hoch motiviert im neuen Jahr neu anzugreifen und uns wieder von den Abstiegsrängen zu distanzieren.

Dies gelang aber bis jetzt leider noch nicht: Einer Heimmiederlage gegen die TV Georgsmarienhütte (25:38), bei der wir uns besser verkaufte als es das Ergebnis vermuten lässt, folgte eine äußerst peinliche Niederlage bei der zweiten Mannschaft des FC Schüttorf 09. Obwohl wir gegen Ende einen zwischenzeitlichen „Vier-Tore“-Rückstand in eine Zwei-Tore-Führung drehen konnten, verloren wir das Spiel dort mit 31:28 - wohlgemerkt der erste Saisonsieg der Schüttorfer im 14. Spiel. Die Wiedergutmachung sollte im folgenden Heimspiel gegen die SG Teuto Handball folgen. Diese fiel aufgrund einer Spielabsage unsererseits aber leider aus, sodass die Punkte kampflos an den Gegner gingen. Im letzten Auswärtsspiel gingen wir bei der TSG Burg Gretesch stark ersatzgeschwächt ins Spiel (u.a. spielte Timo Barske zunächst im Tor, später dann auf Linksaußen). Wir verkaufte uns dort trotzdem gut, verloren am Ende jedoch mit 35:32.

Am vergangenen Wochenende dann doch endlich der 1. Sieg im neuen Jahr! Wir gewannen unser Heimspiel gegen den Eickener SpVg II, doch fast zeitgleich gewann die HSG Haselünne/Herzlage, die mit um den Abstieg kämpft, ihr Spiel gegen Schüttorf II. Somit stehen wir aktuell leider auf dem vorletzten Tabellenplatz, wobei die Nichtabstiegsplätze trotzdem weiterhin in Reichweite sind.

Auch die zwischenzeitlich lange Verletztenliste wird langsam aber sicher wieder kürzer. In noch fünf verbleibenden Spielen werden wir daher alles geben, um die Klasse zu halten.

Dabei hoffen wir natürlich wie immer auf eure Unterstützung!





Oberliga Nordsee

2018/2019

Auswärtsspiel!

Wilhelmshavener
SSV

-
SFN Vechta

Samstag
30.03.2019
16.00 Uhr

Wilhelmshaven
Sporthalle Hauptschule
Nogatstraße

SFN VECHTA



HAND.HERZ.VECHTA



Kontakt

Hotel M24
Münsterstr. 24
49377 Vechta

Telefon: 04441-91 363 91

Buchungshotline: 0170 - 479 256 3 -
E-Mail: info@m24-vechta.de

Hast Du Fragen, Wünsche oder Anregungen? Bitte nimm Kontakt mit uns auf, wir helfen Dir gerne weiter!

Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?
Dann bist du bei uns genau richtig!
Komm einfach vorbei und probiere es aus!

Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2013/2014	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr (Sporthalle West, Brüsselerstr.38)
Jahrgang 2011/2012	freitags von 15.00- 16.00 Uhr (Sporthalle Nord, Lattweg 35)
Jahrgang 2010/2009/2008	mittwochs von 16.15- 17.30 Uhr (Sporthalle West, Brüsselerstr.38)
Jahrgang 2006/2007	montags von 16.00- 17.30 Uhr (Sporthalle West, Brüsselerstr.38) donnerstags von 17.00- 18.15 Uhr (Sporthalle Nord, Lattweg 35)

Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2013/2014	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr (Sporthalle West, Brüsselerstr.38)
Jahrgang 2011/2012	freitags von 15.00- 16.00 Uhr (Sporthalle Nord, Lattweg 35)
Jahrgang 2010/2009/2008	donnerstags von 16.30- 18.00 Uhr (Sporthalle West, Brüsselerstr.38)
Jahrgang 2006/2007	dienstags von 16.00- 17.15 Uhr (Sporthalle West, Brüsselerstr.38) freitags von 16.00- 17.15 Uhr (Sporthalle Nord, Lattweg 35)



SFN Vechna

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.
Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft einfach an
(Karin Triphaus, Tel.: 04441/84442)

Wir haben deinen Traumjob.
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.
Think Big! Jetzt durchstarten:

www.bigdutchman-karriere.de

Big Dutchman International GmbH
Postfach 1163 · 49360 Vechta
personal@bigdutchman.de



Big Dutchman.