



**HANDBALL**

**1. DAMEN**

**OBERLIGA NORDSEE**

**SO, 05.05.2019**

**DOPPELSPIELTAG**

**12:30 UHR**

**LANDESKLASSE WESER EMS SÜD**

**SFN VECHTA II**

-

**FRISIA GOLDENSTEDT**

**15:00 UHR**

**OBERLIGA NORDSEE**

**SFN VECHTA**

-

**VFL OLDENBURG III**

**HAND. HERZ. VECHTA.**





# Jubeln ist einfach.



[lzo.com](http://lzo.com) · [lzo@lzo.com](mailto:lzo@lzo.com)

**Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.**

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.**

 **LzO**  
meine Sparkasse

# 1. Damen - Oberliga Nordsee

## Moin liebe SFN Fan



zum heutigen Abschluss Spiel der Saison 2018/19 gegen den VfL Oldenburg in der Oberliga Nordsee.

Recht herzlich begrüßen möchten wir ebenfalls die Schiedsrichter sowie Anhänger aus dem schönen Oldenburg.

Eine lange Saison geht heute zu Ende und wir haben unser intern gesetztes Ziel tatsächlich drei Spieltage vor Schluss mit dem Auswärtssieg in Wilhelmshaven erreicht. Direkter Wiederaufstieg! Die Tränen nach unserem bitteren Abstieg und zweimaliger Relegation gegen Atlandsberg und Herzogenaurach sind damit getrocknet. Die Souveränität und der üppige Punktevorsprung vor den Spitzenteams Werder Bremen und VfL Stade mag einige überraschen. Jedoch ist dies das simple Ergebnis von Fleiß, vielen Entbehrungen aller Beteiligten und dem guten Charakter meiner Mannschaft. Ohne diese Zutaten wäre eine solche Saison nicht möglich gewesen.

Die intensive Arbeit für eine erneute 3. Liga Saison ist schon seit Monaten im Gange. Neben vielen organisatorischen Dingen stehen die Planung der Saison Vorbereitung, Sponsoren Aqoise oder auch Neuverpflichtungen an. Unseren Neuzugang Klara Germann vom TV Dinklage haben wir bereits vorgestellt. Weitere Neuverpflichtungen werden wir in den nächsten Wochen und Monaten bekannt geben.

Unser heutiger Gegner aus Oldenburg ist die A-Jugend Vertretung des VfL, die gleichzeitig auch in der Oberliga Nordsee vertreten ist. Für einige wird das heutige Match das vorläufig letzte im Trikot des SFN sein. Gerade für sie wünsche ich mir nochmals von meinen Mädels eine Topleistung im letzten Saisonspiel.

An dieser Stelle gilt es einigen herzlich zu danken. Handball ist ein Teamsport, auf und neben dem Platz. Und ohne die Unterstützung vieler Helfer ist erfolgreicher Handball in Vechta nicht möglich. Meinen Trainerkollegen Jakob und



Marc möchte ich herzlich für die tolle Zusammenarbeit danken! Ohne Euch wäre dies alles nicht möglich. Danken möchte ich auch unserem Vorstand für das Vertrauen, sowie den vielen Helfern im Hintergrund. Und natürlich ist ohne finanzielle Unterstützung seitens der hiesigen Wirtschaft hochklassiger Handball nicht möglich. Dass wir den besten Busfahrer überhaupt haben ist klar (danke Ewald!). Ein ganz besonderes Dankeschön geht an unsere treuen Fans, Trommler, Eltern und Freunde der Mannschaft. Ihr macht die Spiele für uns alle ganz besonders und wir freuen uns schon wieder auf ewige Stunden im Bus auf der Autobahn mit Euch in der kommenden Saison. Ganz lieben Dank an Gabi für die vielen Spieltag Fotos. Danke an alle!

Handball in der 3. Bundesliga ist für Vechta keine Selbstverständlichkeit und wir haben hier in den vergangenen vier Jahren zusammen etwas aufgebaut. Dies zu erhalten ist meiner Ansicht nach oberste Pflicht! Und jeder ist dazu eingeladen seinen Beitrag zu leisten, um hier in Zukunft 3. Liga Handball weiter zu etablieren. Die talentierten Spielerinnen aus dem oldenburgischen Münsterland brauchen eine Heimat, in Vechta! Helfen Sie also gerne mit!

Wir werden uns nach dem Spiel in die wohlverdiente Pause verabschieden. Die Arbeit im Hintergrund geht aber unermüdlich weiter. Für meine Mädels, die uns nun verlassen, wünsche ich mir, dass sie in naher Zukunft auf eine schöne Zeit beim SFN zurückblicken können. Ihr seit immer herzlich Willkommen. Vielen Dank für alles!

Heute wollen wir zusammen noch einmal alles zu geben. Und wie immer gilt: Mit Euch im Rücken als 8 Mann ist uns nicht bange!

In diesem Sinne, Euer Kai



## Oberliga Nordsee 2018/19 - Tabelle

Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	SFN Vechta	23	0	2	25/26	782:559	+223	46:4
2	SV Werder Bremen II	17	1	7	25/26	749:639	+110	35:15
3	VfL Stade	17	0	8	25/26	709:615	+94	34:16
4	VfL Oldenburg III	16	1	8	25/26	769:692	+77	33:17
5	TV Dinklage	16	0	9	25/26	783:646	+137	32:18
6	TV Oyten II	16	0	9	25/26	764:702	+62	32:18
7	HSG Hude/Falkenburg	16	0	9	25/26	633:629	+4	32:18
8	SG SV F-fehn/TuS P-fehn	14	2	9	25/26	664:618	+46	30:20
9	SG Findorff	10	3	12	25/26	632:633	-1	23:27
10	TV Neerstedt	8	1	16	25/26	622:730	-108	17:33
11	ATSV Habenhausen	4	4	17	25/26	569:704	-135	12:38
12	Wilhelmshavener SSV	4	2	19	25/26	586:744	-158	10:40
13	FC Schüttdorf 09	4	2	19	25/26	612:794	-182	10:40
14	GW Mühlen	1	2	22	25/26	583:752	-169	4:46

# Unser Gast: VfL Oldenburg III



1	Lea Rengert	2000	TW	0
2	Toni-Luisa Reinemann	2001	RL/RR	137/18
4	Wemke De Vries	2000	RR/RA	7/1
6	Charlotte Mellin	2000	LA/KM	39/20
7	Anika Reimers	1997	LA	31
8	Britt Nölker	1998	KM	51
9	Luca Marie Schumacher	2002	RR/RL	63/22
10	Miriam Müsch	2000	RM/KM	0
11	Emma Neumann	2001	RM/RR	106/48
13	Emily Winkler	2001	RA	87/1
14	Alina Niehaus	2001	KM	6
16	Mareen Rump	1998	TW	1
17	Cosima Philipsenburg	2001	LA	13
18	Jessica Koconrek	2001	KM	74
22	Jolina Schallschmidt	2001	TW	0
33	Maya Janßen	2002	RL/RR	53

Trainer: Torsten Feickert  
 Co-Trainer: Kim Balthazar  
 Praktikant: Victoria Könnecke

# Unser Team

Nr.	Name	Position	Geburtstag	Tore
1	Rike Kühling	TW	14.03.1998	0
12	Ewa Wozińska	TW	13.06.1982	0
99	Celina Friede	TW	05.09.1995	0
3	Jane Müller	LA	12.07.1996	51
6	Lena Meyer	LA	11.03.1995	66
7	Hanna Triphaus	RM	23.10.1998	8
8	Ute Zimmermann	RL	04.06.1994	66
9	Tina Schwarz	RR/RA	06.07.1992	142/53
10	Ria Hacek	RM	21.02.1995	58
11	Luca Vodde	RL	27.07.1998	139/12
15	Nele Müller	RM/RL/RR	12.07.1996	31
18	Rica Wäscher	RL	14.01.1996	46
19	Rike Kasperlik	RA	23.04.1991	30
27	Svenja Ruhöfer	KM	27.02.1996	71/9
32	Mette Müller	KM	05.07.1990	72
	Kai Freese	Trainer	05.09.1973	
	Marc Clausing	Co-Trainer	23.02.1990	
	Jakob Kasperlik	TW-Trainer	21.08.1993	

**HAND.HERZ.VECHTA**



**Wir sind dabei**

**[www.om-sport.de](http://www.om-sport.de)**

**Sie sind dabei**

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an



1  
Rike  
Kühling



12  
Ewa  
Wozińska



99  
Celina  
Friede



3  
Jane  
Müller



6  
Lena  
Meyer



7  
Hanna  
Triphaus



8  
Ute  
Zimmermann



9  
Tina  
Schwarz



10  
Ria  
Hacek



11  
Luca  
Vodde



15  
Nele  
Müller



18  
Rica  
Wäscher



19  
Rike  
Kasperlik



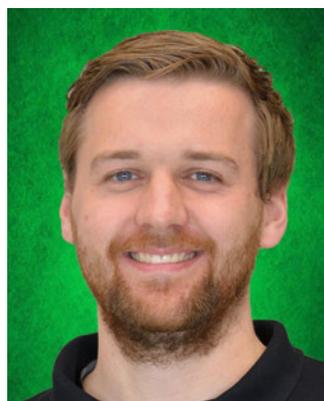
27  
Svenja  
Ruhöfer



32  
Mette  
Müller



Trainer  
Kai  
Freese



Co-Trainer  
Marc  
Clausing



TW-Trainer  
Jakob  
Kasperlik



## Saisonrückblick 2018/19

Liebe Fans & Unterstützer der 1. Damen,



die Saison 2018/19 endet heute. Mit diesem letzten Spiel gegen den VfL Oldenburg III beenden wir eine Saison, die ihres gleichen sucht. Bereits drei Spieltage vor Ende konnten wir uns sportlich mit dem Meistertitel belohnen, was vor der Saison viele gehofft, aber kaum einer für möglich gehalten hat.

Die Saison 2017/18 hatte für uns als Mannschaft kein gutes Ende. Während die Saison eher durchwachsen war, hangelten wir uns zum Ende von Relegation zu Relegation und konnten uns letztendlich trotz unbändigem Kampfwillen nicht in der 3. Liga halten.

Es ging nun erst einmal darum, die Köpfe frei zu kriegen und nach dem Abstieg den „Reset-Knopf“ zu drücken und wieder anzugreifen. Es hieß also Neustart in der Oberliga. Die Devise war schnell klar: Wir wollen zurück in Liga 3 und das möglichst schnell. Wer die Mannschaft schon etwas länger verfolgt, der weiß, dass uns dieser Schritt bereits vor drei Jahren schon einmal unter Kai gelang. Aber kaum einer hätte zu Beginn gedacht, dass es wieder so laufen wird. Wir schwitzten und gaben in der Vorbereitung Gas, aber viele Abwesenheiten unsererseits erschwerten hier dem Trainer-Team die Arbeit. Kein Vergleich also zu vor drei Jahren. Aber wir wollten alle gemeinsam weiterhin wieder oben mitspielen und deshalb rissen wir uns am Riemen. Höhepunkt der Vorbereitung war sicherlich das Trainingslager in der dänischen Stadt Tønder. Auf dem Rückweg machten wir Halt in Harsilee und duellierten uns mit dem ambitionierten Zweitliga-Aufsteiger. Es zeichnete sich in diesem Spiel ab: da geht was diese Saison. Aber um unsere Ziele zu erreichen, muss jeder alles geben und voll fokussiert sein.

Dann war es endlich soweit. Die Saison 2018/19 begann und die ersten drei Spiele (unter anderem das Duell gegen den TVD) waren allesamt Siege. Ein Start nach Maß also. Doch dann folgten schwache Auftritte gegen Werder Bremen II und Hude. Schneller Dämpfer also und die ersten Minuspunkte. Die Saison sollte also kein Selbstläufer werden, das bekamen wir schnell zu spüren. Doch wachgerüttelt von den zwei Niederlagen, lief dann alles mehr als glatt: Wir verloren bis heute kein Spiel mehr und siegten auch in knappen Duellen gegen Findorff und Stade und heute ist es soweit: Wir stehen in eigener Halle am letzten Spieltag ein letztes Mal gemeinsam auf der Platte und sind bereits vorzeitig Meister der Oberliga Nordsee 2018/19 und haben es ein zweites Mal nach dem Abstieg direkt wieder in die 3. Liga geschafft. Und eins ist klar: Diesmal sind wir gekommen, um zu bleiben!

Doch jedes letzte Saisonspiel bringt auch leider Verabschiedungen mit sich: Rike Kühling, Lena Meyer, Rica Wäscher, Hanna Triphaus und Rike Kasperlik werden heute ein letztes Mal das SFN Trikot tragen und für uns auf Torejagd gehen. Wir werden Euch sehr vermissen und Ihr seid immer wieder herzlich Willkommen in der Halle West!

Aber auch Danksagungen sind an dieser Stelle notwendig: Ihr alle macht das alles möglich. Ohne eure Unterstützung wären wir heute nicht Meister! Vielen Dank an diejenigen von Euch, die uns finanziell unterstützen! Vielen Dank an alle von Euch, die jeden Samstag den Weg in die Halle



West oder zu den Auswärtsfahrten finden und uns tatkräftig anfeuern! Und vielen Dank an alle Helfer und helfenden Hände, die im Hintergrund für uns aktiv sind! Vielen Dank auch an unsere Meistertrainer Kai, Marc und Jakob für Eure tolle Arbeit und Eure Nervenstärke mit uns Mädels! Ihr seid die Besten! Wir wünschen Euch eine schöne handballfreie Zeit und wir freuen uns, wenn wir uns pünktlich zum Saisonstart 2019/20 alle wiedersehen.

Bis dahin, eure 1. Damen

## Cathy K.

Rike- oder auch Cathy K. genannt- lernte bereits in jungen Jahren das Handballspielen beim SFN Vechta und zählt mittlerweile zu den Urgesteinen unseres Vereins. Mit ihrer Linksflosse agiert sie auf Rechtsaußen und ist häufiger zu schnell für die Presse. In ihrer Handballzeit konnte sie bisher einige Erfolge feiern. Dazu zählen die Meisterschaften der Oberliga Nordsee 2013/2014, 2015/16 und 2018/2019 und die damit verbundenen Aufstiege in die 3. Liga. Zwischenzeitlich zog es Cathy studienbedingt nach Kiel, wo sie für Kropp-Tetenhusen aktiv war. Danach spielte sie eine Saison für den VfL Oldenburg und kam anschließend wieder zurück zum SFN. In ihrer Freizeit verbringt Cathy gerne in der Hochschule und präsentiert dort ihre neusten architektonischen Meisterwerke. Ansonsten ist sie mit ihren beiden Möpsen im Wald bei einem Spaziergang aufzufinden. Auf Malle fällt sie regelmäßig von Tischen oder dreht nachts um 4 wilde Videos am Strand. Dem Amt als Partyministerin wurde sie mehr als gerecht und organisierte zusammen mit Svenni eine legendäre Weihnachtsfeier unter dem Motto: Stoppelmarkt 2.0. Mit ihrer offenen, lustigen und herzlichen Art zaubert sie uns immer wieder ein Lächeln auf die Lippen und jede Menge Spaß ist mit Cathy vorprogrammiert. Auch wenn du am Ende der Saison immer noch keinen festen Platz in der Kabine hast, der in unseren Herzen ist dir gesichert!



Liebe Cathy, wir wünschen dir für deine bevorstehende Zeit in Berlin viel Erfolg und alles erdenklich Gute 

## Ewa

Ewa kam zur Oberliga Saison 2015/2016 vom TuS Wagenfeld ins beschauliche Vechta. Schnell wurde uns allen klar, dass wir mit ihr eine echte Verstärkung zwischen den Pfosten errungen hatten. In Polen spielte sie bereits in der 2. Bundesliga und so brauchte unsere *Katze*, die ihrem Spitznamen alle Ehre macht, keine große Eingewöhnung. Mit unserer Katze konnten wir zwei Meisterschaften der



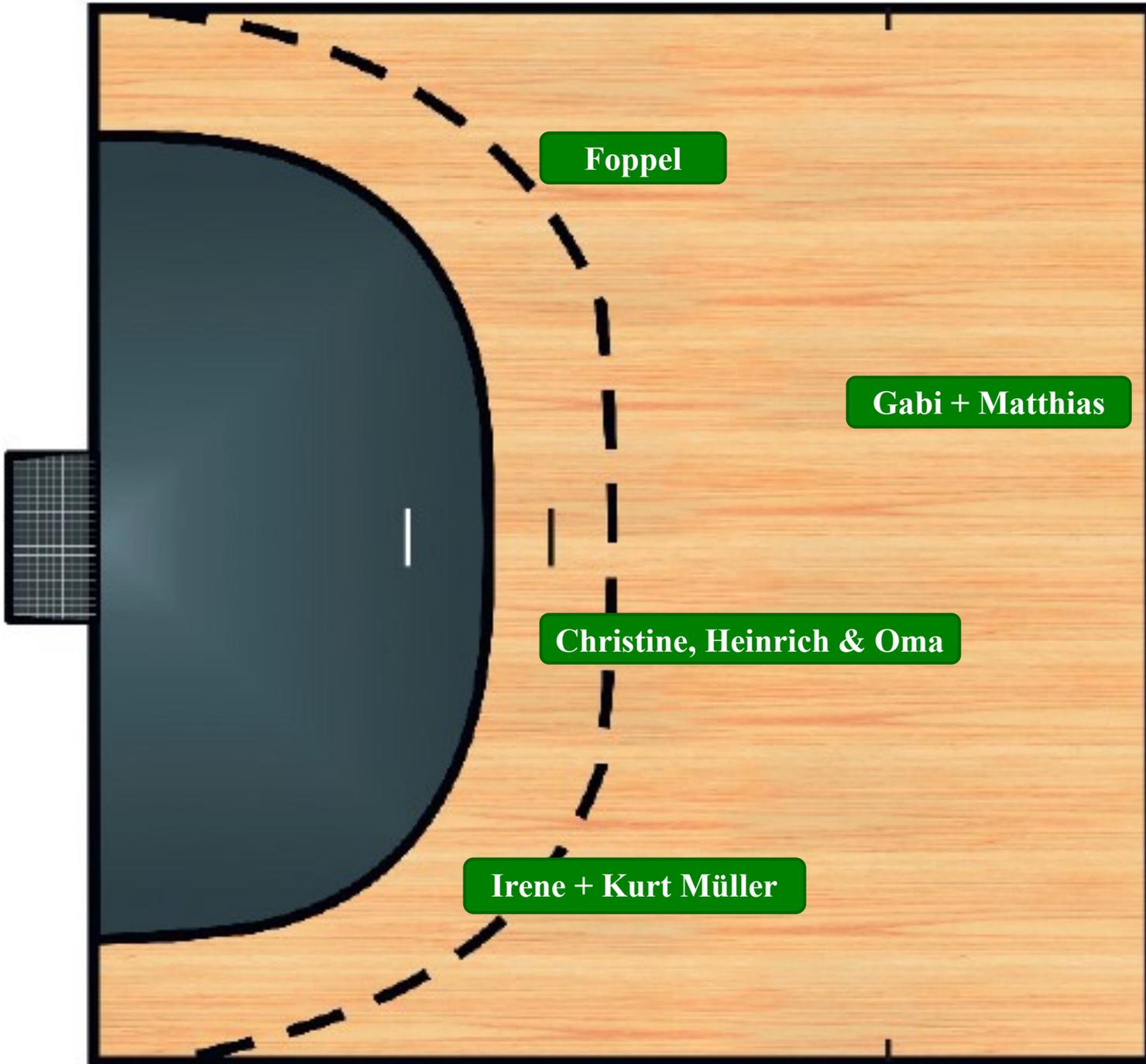
Oberliga Nordsee und die damit verbundenen Aufstiege in die 3. Liga feiern. Zu ihrer Spielvorbereitung gehörte stets eine detaillierte Gegenspieleranalyse in Form vom Aufzeichnen der Wurfbilder jeglicher Gegenspielerinnen. Nicht nur in der Halle, macht sondern auch im Sand macht sie eine gute Figur. Auf ihre Qualitäten wurden auch Talentscouts aufmerksam und so konnte Ewa schon viermal die Beachhandballmeisterschaft in Polen feiern. Neben dem Feld besticht Ewa durch ihre besonnene und lustige Art. Auswärtsfahrten nutze sie immer, um Bücher zu lesen und gut und gerne schaffte sie es, ein ganzes Buch auf einer Fahrt zu lesen. Wir erinnern uns gerne an das Meisterschaftsspiel gegen Stade in der Saison 2015/2016, in der Ewa zur Matchgewinnerin avancierte, als die durch die vorletzte Parade des Tages den Ausgleich verhinderte. Ute erhöhte im Gegenzug auf 22:20 und Ewa im Anschluss daran 45 Sekunden vor Schluss auch den letzten ernstzunehmenden Angriffsversuch des VfL Stade zunichtemachte. Ewa hielt in dem Spiel überragend, wehrte 26 Würfe und 6 Siebenmeter ab. An dieser Stelle könnte man noch ihre Liebe zum Kochen und Backen nennen- nicht zu vergessen, ihre „selbstgebackenen“ SFN-Kekse, die aussahen, als wären sie gekauft! 

Liebe Ewa, wir sind dir unendlich dankbar für vier wundervolle Jahre und die zahlreichen Erfolge, die wir mit und durch dich feiern durften! Danke für die schöne Zeit und wir hoffen, dass du uns neben dem Feld erhalten bleibst! 



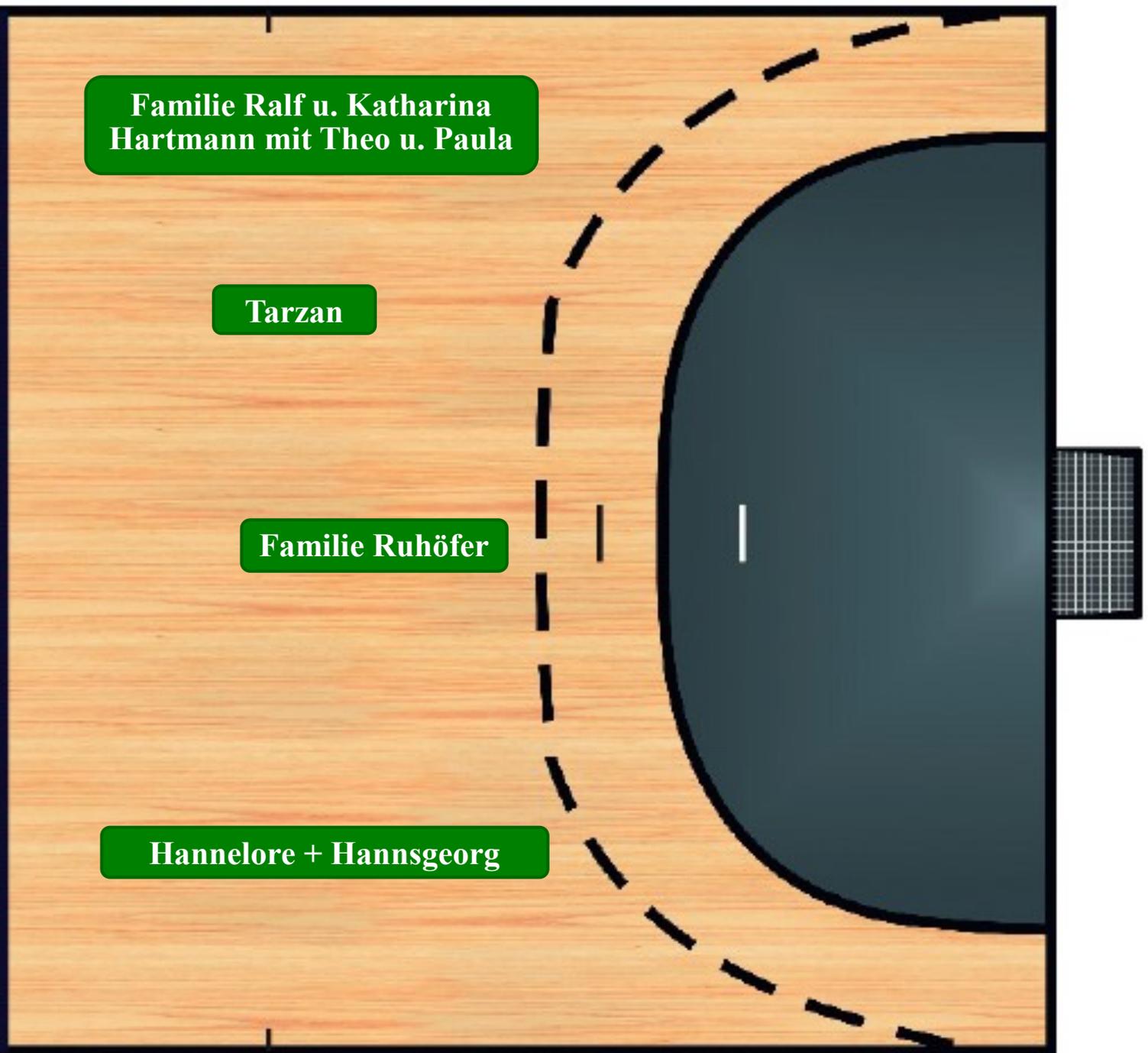
SFN Vechta e.V.

# Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

# für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!

## Hanna

Hanna, auch bekannt als DJ Triptothedhouse, lernte das Handballspielen schon in der frühen Kindheit beim SFN. Aufgewachsen in der Handballfamilie Triphaus schien das Schicksal auch gar nicht anders sein zu können. Sie macht mit ihrem flinken Wackler nicht nur auf der Mitte eine gute Figur, auch als Flügelflitzer auf Rechts- oder Linksaußen ist sie variabel einsetzbar. Obwohl sie als Küken im Team die ein oder anderen Schikanen von uns ertragen muss, fällt sie vor allem durch ihre hohe Trainingsbeteiligung in der 1. sowie 2. Damen und ihrer Zuverlässigkeit auf. Zudem engagierte sie sich auch schon neben dem Feld als Trainerin einer Jugendmannschaft. Mit Rica hat sie ihre eigentliche 2. Schwester gefunden, was dazu führte, dass die Gastmatratze in ihrem Zimmer die gesamte Saison liegen blieb. Was wir wohl alle mit Hanna verbinden ist das Wort „Gelato“, das immer noch durch die Straßen Kölns hallt, sowie schöne Unterwäsche. Auffallen tut sie durch ihre herzliche und humorvolle Art, die zu einem positivem Mannschaftsklima beiträgt. Leider müssen wir sie schweren Herzens nach dieser Saison verabschieden, da sie sich für eine Handballpause entschieden hat.



Liebe Hanna, wir werden dich sehr vermissen, wünschen dir alles erdenkliche Gute für deine Zukunft und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen auf dem Handballfeld! Hanna Triphaus international!

## Rica

Samstagnachmittag. 16:00 Uhr Ortszeit. Ein schwarzer Tiguan fährt auf den Parkplatz Hölle West. Eine junge Dame steigt aus dem VW. Haare zum Dutt, Perlenohrringe funkeln on Point. In der rechten Hand? Wie sollte es anders sein, ein Vanille Latte Macchiato. Die Jacke über die Schultern geworfen wie an einem sonnigen Tag auf Sylt. Ab jetzt ist jeden bewusst über wen wir hier reden: Rica Wäscher!

Unsere Nr. 18 mit dem rechten Hammer, wovor selbst wir beim Blocken zusammensucken. „Ein Schuss, ein Treffer - das ist unsere Wäscher!“ Aber bevor sie ihre Tore aus dem linken



Rückraum knallen kann, gilt es bei Zweitfamilie Triphaus nach dem rechten zuschauen bzw. die Wäscheordnung im Abstellraum und den Fleischsalat Vorrat zu kontrollieren. Die damals provisorische Matratze wird sowieso nicht mehr weggeräumt. Unsere hessische Frohnatur wird uns beruflich bedingt verlassen. Ab diesem Sommer als bis dahin anerkannte Bewegungstherapeutin wird sie bald die Frankfurter mit hessischen Sprichwörtern den Tag versüßen. „Kann der Bauer nicht schwimmen, ist die Badehose schuld“ (Anm. d. Red.: ein Sprichwort Kalender by RW18 wird demnächst erscheinen). Die Frankfurter können sich auf regelmäßige Saunagänge nach dem Training freuen, sowie auf ein Abwehrtier, das auch mal 3 Gegenspieler gleichzeitig bearbeitet. Bei einer der wenigen Zwei-Minutenstrafen zeigt Rica auch gerne wie sehr sie mit der Schiedsrichterentscheidung einverstanden ist. Wäschi, wir werden dich sehr vermissen, vor allem deinen Karnickelfanggriff und deine legendären Live-Videos inklusive Catwalk mit Partnerin Cathy K und der bauXpert Werbung. Auch die Backe wird dich hier vermissen!

Wäscher, wir wünschen dir alles Gute für die Zukunft und freuen uns, dass wir so einen tollen Menschen wie dich in unseren Reihen hatten. Dein Lachen werden wir hier immer noch in der Halle hören. Bis dahin!

## Kirk

Rike Kirki Kühling

In den nachfolgenden Zeilen widmen wir uns dem kulinarischen Ensemble von Kirk's kleine Köstlichkeiten. Der ein Frau-Betrieb zeichnet sich besonders durch facettenreiche Speisen aus, die durch eigens regionalen Anbau verfeinert werden. Die liebevolle Gaststätte im Herzen von Stukenborg lädt gerne zum gemütlichen dinieren, aber auch zum „leckeren“ Absacker ein. Sollte dieses Mal ausarten wurde auch des Öfteren eine Schlafgelegenheit gegeben, die liebevoll mit Arzneimitteln, Kleidungsstücken usw. ausgestattet ist. Es ist alles da, was das Herz begehrt. Und als würde uns nicht schon das Wasser im Mund zusammenlaufen, gibt es noch diese herausragende Persönlichkeit mit Kochmütze.

Aber jetzt mal Butter bei di Fische:

„Was ist mit divisi?“ Nein wirklich: Das SFN- Eigengewächs, das jahrelang das SFN Tor vor gegnerischen Würfeln entschärfte, wird uns nach dieser Saison verlassen. Die gefürchteten Touchdown-Pässe, die 7m-Killer-Momente, aber auch die legendären Party-Nächte mit anschließender Lernsession oder nur mit Live-Foto Aktion werden wir mehr als nur vermissen. Rike, oder auch liebevoll Kiiiiirki, du wirst eine große Lücke hinterlassen. Aber wir wünschen dir alles Gute für die Zukunft und wissen, dass du nie ganz aus Vechta verschwinden wirst! Wir sehen uns beim nächsten Showdown in der Halle West!



## Lena



Wenn der Trainer freundlich „Grundlinie“ sagt, sinkt bei allen die Laune und in den Gesichtern wird ein leicht genervter Blick deutlich, doch sie lässt sich nichts anmerken und läuft die tollste Sprintübung der Welt ohne jegliches Schulterzucken stets als Schnellste. Nicht nur das Sprinten liegt ihr besonders gut, sondern auch das „Aus dem Ecken Werfen“ Spiel, bei dem sie nicht nur Svenni und Tina mit ihren Würfeln verzaubert. In Busfahrten war sie meistens dadurch auffällig, dass sie in ihre Bücher oder Lernzetteln vertieft war. Unsere Lena oder besser bekannt als „Lena Eckfahne Meyer“ wird uns leider nach dieser Saison verlassen. Nachdem sie einige Jahre in Osnabrück studiert hat, wird sie in diesem Jahr mit ihrem Referendariat beginnen und möchte sich darauf konzentrieren. Zur Saison 2016/2017 kam sie vom e TUS Wagenfeld zum SFN und machte so einen riesen Sprung, aus der damaligen Weser-Ems-Liga (heute Landesklasse) direkt in die 3. Bundesliga – Hut ab!

Liebe Lena, deine ruhige und freundliche Art wird uns sehr fehlen. Wir wünschen dir alles erdenklich Gute und danken dir für deine drei Jahre beim SFN. Wir sehen uns hoffentlich beim nächsten Heimspiel in der Halle West.

**Liebe Cathy, liebe Ewa, liebe Hanna, liebe Kirk, liebe Lena, liebe Rica,**

wir wünschen euch für euren weiteren Weg alles erdenklich Gute, Erfolg und vor allem Gesundheit. Wir sind dankbar dafür, dass wir einen Teil eures Weges begleiten durften und hoffen, dass wir euch so oft wie möglich bei unseren Spielen begrüßen dürfen. Ihr seid natürlich auch jederzeit herzlich Willkommen beim Training

Wir werden euch sehr vermissen

Eure Mannschaft



## 2. Damen - Landesklasse Weser-Ems



Spannung bis zur letzten Minute! Daran hätten wir nach dem überzeugenden 36:20-Erfolg vor Ostern gegen den damaligen Mitfavoriten TV Georgsmarienhütte nicht mal im Traum gedacht. Doch zwei unnötige Auswärtsniederlagen gegen Goldenstedt 2 (17:27) und SV Falke Steinfeld (25:26) haben ein spannendes Finale um die Vizemeisterschaft verursacht. Sowohl SFN Vechta 2 als auch FRISIA Goldenstedt 1 gehen mit jeweils 25:13-Punkten in die letzten 60 Minuten. Aufgrund des besseren Torverhältnisses reicht uns auch ein Unentschieden für den 2. Platz und die damit verbundene Relegationsrunde um den Aufstieg in die Landesliga. Bei einer Niederlage würden wir die Saison mit dem 4. Platz beenden. „Wir haben zwar im Saisonverlauf einige Punkte unnötig abgegeben, aber immer, wenn es wirklich darauf ankam, haben unsere Spielerinnen geliefert“, erwartet das Trainerteam Bernd Öhlmann/David Voth heute eine deutliche Leistungssteigerung. Bernd, der neu vor der Saison vom Landesligaaufsteiger HSG Barnstorf/Diepholz gekommen ist, hat bereits Ende vergangenen Jahres für die neue Saison zugesagt. Inwieweit David weiterhin das Team unterstützen kann, wird zur Zeit noch geklärt, da er aktuell ein Masterstudium in Oldenburg absolviert. Mit der KUBUS Medienproduktion GmbH aus Diepholz hat die 2. Damen seit Jahresbeginn einen neuen Ausrüstungssponsor gefunden, an den an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön für die neuen Aufwärmshirts, Trikotsätze und Sweatshirts geht. Hinter den Kulissen haben uns in dieser Saison besonders Familie Triphaus, Gaby Müller (Fotos), Silvia Lange (Hallensprecherin), Rebecca Klostermann (Allround-Unterstützerin) und Rehman Ahmad (Physiotherapie) unterstützt. Ein Dankeschön geht auch an die 1. Damen und die weibliche A-Jugend, die uns mit Spielerinnen ausgeholfen haben, wenn wir - trotz eigentlich sehr großen Kaders - wieder einmal einen personellen Engpass hatten. Glückwünsche gehen an den souveränen Spitzenreiter SpVgg Brandlecht/Hestrup und Meistertrainerin Wiebke Kethorn. Das Team der ehemaligen Bundesliga- und Nationalspielerin dominierte die Liga von Anfang an!

Wir freuen uns auf ein packendes Saisonfinale und Eure lautstake Unterstützung von der Zuschauertribüne!

Herzlichst Eure 2 Damen und Trainerteam



Unser Team:

Hinten v l : Bernd Oehlmann, Christina Lehmkuhl, Katharine Tyce, Katrin Willmann, Anne Bünker, Ylva Lentz, Ann Katrin Kraus, Ann-Kristin Barske, Christine Dammann, David Voth

Vorne v l: Annemarie Menke, Marlen Riesmeier, Luisa Streibel, Verena Hohnhorst, Helen Born, Ilka Barhorst, Hanna Triphaus, Astrid Dammann

Es fehlen: Noelle Storck, Hanna Stolle, Nele Wessels, Pauline Scholz, Lena Rudnick

# Unser Gast: Frisia Goldenstedt



**Von links oben:** Vanessa Reinking (TW), Vivien Boning (RR), Anika Meyer (RM), Petra Dierkes (RM), Marieke Siemer (RL), Elisa-Marie Kohls (TW); Jürgen Sandvoss (T)

**Von links unten:** Rike Westermann (LA), Sarah Jahn (LA/KR), Svenja Kru-  
tein (RA), Jasmin Gutke (RL), Hanna Beering (KR)

## Tabelle

	Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
▲	1	SpVgg Brandlecht-Hestrup	21	19	0	2	683:511	+172	38:4
▲	2	SV Falke Steinfeld	20	12	2	6	480:451	+29	26:14
	3	SFN Vechta II	19	11	3	5	533:472	+61	25:13
	4	TuS FRISIA Goldenstedt	19	12	1	6	446:428	+18	25:13
	5	TV Georgsmarienhütte	20	12	1	7	506:480	+26	25:15
	6	TV Dinklage II	20	10	1	9	506:453	+53	21:19
	7	TV 01 Bohmte	20	8	5	7	516:499	+17	21:19
	8	HSG Grönegau-Melle	20	8	3	9	482:510	-28	19:21
	9	FC Schüttdorf 09 II	20	5	0	15	498:571	-73	10:30
▼	10	TuS Lemförde	20	3	0	17	501:614	-113	6:34
▼	11	TuS FRISIA Goldenstedt II	20	2	0	18	432:578	-146	4:36
▼	12	VfL Wittekind Wildeshausen							

zurückgezogen am 26.11.2018

Die Relegationsspiele finden dann an den kommenden beiden Wochenenden statt:

So. 12.05.2019 00:00 Uhr Landesklasse Weser Ems Süd - Landesklasse Weser Ems Nord

So. 19.05.2019 00:00 Uhr Landesklasse Weser Ems Nord - Landesklasse Weser Ems Süd

# Weibliche A-Jugend



Auch im letzten Saisonspiel haben unsere Mädels nichts anbrennen lassen. Mit dem letzten Sieg der Saison machten sie alles klar und sicherten sich mit dem 15. Sieg von insgesamt 18 Spielen die Meisterschaft.

Als Peter und Michael das Team vor der Saison übernahmen, hätte es der Truppe nicht unbedingt jeder zugetraut die Meisterkrone zu erringen. Waren sie doch in der davor liegenden Meisterschaftsrunde als Tabellenletzter das sprichwörtliche Kanonenfutter der Liga. Aber die jungen Damen ließen sich nicht frusten und mit viel Fleiß, Ehrgeiz und toller Einsatzbereitschaft kämpften sie sich zurück. Alle Mitglieder des Teams haben sich positiv entwickelt und umso größer war die Freude nach dem tollen Erfolg.

Im Rahmen einer anschließenden Meisterfeier bedankten sie die Spielerinnen bei ihrem Trainerduo mit je einem „Sprüche-Shirt“ und die wiederum bedankten sich herzlich bei den Teammitgliedern dafür, daß einfach mitgezogen wurde auch wenn es sicherlich nicht immer einfach war. Peter und Michael haben keine Kosten und Mühen gescheut und überreichten jeder Spielerin je ein Bild und ein personalisiertes T-Shirt zum Abschluss, welches die Mädels freudestrahlend entgegen nahmen.



Vor dem letzten Spiel der Saison war rechnerisch alles klar aber man merkte der Mannschaft an, dass sie das Spiel gegen Mühlen nicht locker angehen wollten, gerade weil das Hinspiel mit 25:26 nur denkbar knapp für den SFN ausging. Also wurde die Sache

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

vor gut 80 Zuschauern daheim konzentriert und motiviert angegangen. Mühlen bekam keine Gelegenheit Ihre Spielzüge zu spielen und im Gegenzug legte man der gegnerischen Keeperin einen Ball nach dem anderen ins Netz. Über 4:0 in der achten Spielminute bis zum 13:7 bei Halbzeitpfeiff bleib immer alles klar.



In der zweiten Spielhälfte leistete man sich zwar noch den Luxus von drei verworfenen Siebenmetern aber der Spielstand wurde kontinuierlich weiter ausgebaut. Als beim Ergebnis von 31:16 die Partie abgepfiffen wurde brachen alle Dämme und die Mädchen sprangen freudestrahlend in die Runde. Sie sind jetzt Meister mit 30:6 Punkten und +185 Toren.

Mit der mittlerweile neu formierten A-Jugend bereiten wir uns aktuell intensiv auf die Relegation zur Landesliga 2019/20 vor. Für das erste—und für uns hoffentlich einzige—Relegationsturnier haben wir uns als Ausrichter beworben und den Zuschlag erhalten. Das Turnier findet am Samstag, den 11. Mai 2019, ab 10.00 Uhr in der Halle West statt. Als Gastmannschaften begrüßen wir die Mädchen vom TV Dinklage, SC Ihrhove 07 sowie der HSG Grüppenbüren/Bookholzberg. Es gilt den Heimvorteil für uns zu nutzen.



Obere Reihe: Michael Windhaus, Gülsum Ciftci, Alexandra Windhaus, Carolin Feldhaus, Lia Kröger, Marie Schlarmann, Eda Dursun, Peter Wessels  
 Untere Reihe: Juliane Neveling, Celine Mousset, Marjia Gjorgijevska, Mae Belyn Hagen, Ellen Sieverding, Emma Hofterheiden

### Spielplan (Aktuell) Runde 1 Gruppe 7—Turnier in Vechta

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	11.05.2019	10:00	809140	41071	SFN Vechta	TV Dinklage
		11:10	809140	41072	HSG Grüppenb./Bookholz.	Sportclub Ihrhove 07
		12:40	809140	41073	TV Dinklage	HSG Grüppenb./Bookholz.
		13:50	809140	41074	Sportclub Ihrhove 07	SFN Vechta
		15:20	809140	41075	TV Dinklage	Sportclub Ihrhove 07
		16:30	809140	41076	SFN Vechta	HSG Grüppenb./Bookholz.

A white line-art silhouette of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player is positioned in the upper right quadrant of the page. The background is a dark blue field with a complex, white geometric pattern of overlapping lines forming various polygons and star-like shapes.

knake.com

# Nimm es in Angriff!

[jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: [jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

**M.Knake**  
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen  
**Blech** in Form

# Weibliche B-Jugend



Wie schon berichtet, bestritt am 30.03.2019 die WJB ihr letztes Punktspiel in der abgelaufenen Saison auswärts gegen die HSG Wagenfeld/Wetschen und gewann das Match mit 21:24. Damit war der Staffelsieg in der Regionsoberliga Nord gesichert!

Nun am vergangenen Wochenende, den 06.04.2019 fand das Final-Four der weibl. B-Jugend um den Meistertitel der Regionsoberliga in Holdorf statt. Das erste Spiel gegen den Tabellenzweiten aus der Regionsoberliga Süd, den TV Georgsmarienhütte gewann man deutlich mit 19:13! Leider wurde das Endspiel gegen Holdorf mit 24:10 verloren. Den SV Holdorf hatte man in der laufenden Saison schon zweimal geschlagen! Aber jedes Spiel muss erst gespielt werden und dieses Mal unterlagen eben die Mädchen vom SFN und müssen sich mit dem Titel "Vizemeister" zufrieden geben!

Herzlichen Glückwunsch zum Vizemeister!!!

Die Spielerinnen des älteren Jahrgangs wechseln ab sofort in die A-Jugend und bereiten sich auf die Qualifizierungsspiele zur Landesliga am 11.05.2019 in Vechta vor.



# Weibliche C-Jugend

Wir sind die weibliche C-Jugend der Saison 2019/20 und haben die Mannschaft zur Relegation zur Landesliga gemeldet. Daher trainieren wir bereits mit Hochdruck mit der neuen Mannschaft, da unser Ziel klar gesetzt ist. Wir wollen aufsteigen in die Landesliga!

Die 1.Runde wird in Einzelspielen durchgeführt und wir sind in der Gruppe 10 (WE) und spielen gegen SV Höltinghausen, TuS Lemförde, GW Mühlen, BV Garrel und TuS BW Lohne.

Unser erstes Spiel hatten wir bereits am 28.04.19 in Höltinghausen und konnten unseren ersten Auswärtssieg sichern. Wir sind etwas nervös in das Spiel gestartet, konnten uns aber schnell fangen und haben unseren Vorsprung bis zur Halbzeit kontinuierlich auf 5:13 ausgebaut. Wir sind nach der Halbzeit wieder gut ins Spiel gekommen und konnten unsere Führung bis zur 35. Spielminute auf 9:19 ausbauen. Leider haben wir nach einem Auswechselfehler in der 41.

Spielminute eine 2. Minuten Strafe erhalten und haben unseren Rhythmus verloren. Danach kam es zu vielen Fehlwürfen und konnten unsere Tempogegenstöße nicht nutzen, so dass Höltinghausen den Rückstand immer mehr verkürzen konnte. In der Schlussphase hatte Vechta jedoch das glücklichere Ende auf seiner Seite und gab die Führung nicht mehr aus der Hand, so dass ein 17:19-Auswärtssieg, für den die Mädels hart arbeiten mussten, gefeiert werden konnte! Am Freitag ging es dann zuhause gegen den TuS Lemförde.

Auch bei diesem Spiel hatten wir ein klares Ziel, wir wollten beim 1. Heimspiel in der Relegation weitere zwei Punkte mitnehmen. Jedoch sind wir etwas schwer ins Spiel gekommen und lagen bereits in den ersten Minuten mit zwei Toren hinten. Wir konnten den Rückstand schnell wieder ausgleichen, doch setzte uns Lemförde weiter unter Druck. So gelang es uns leider nicht, einen Vorsprung herauszuspielen. Wir waren noch zu unkonzentriert und haben nicht energisch genug durchgegriffen und unsere Chancen genutzt. So blieb das Spiel sehr ausgeglichen und wir sind mit 12:12 in die 2. Halbzeit gestartet. Auch einige Umstellungen im Angriff haben leider auch nicht den Erfolg gebracht, den wir uns erhofft haben. Somit konnte sich keine der Mannschaften mit mehr als einem Tor absetzen und es blieb bis zur 44.Spielminute mit 21:21 unentschieden. Wir konnten unsere Abwehrstärken in der Schlussphase immer besser umsetzen und haben somit Lemförde immer mehr unter Druck gesetzt, mit dem sie nicht zurechtgekommen sind und nervös wurden. Wir haben uns davon nicht anstecken lassen und haben ruhig unsere starke Abwehr gespielt und konnten somit einige schnelle Tempogegenstöße über Halblinks mit drei erfolgreichen Torabschlüssen erzielen. Am Ende gewannen wir dann deutlich mit 26:22.



## Spieltermine

### Runde 1 Gruppe 10 —Einzelspiele

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
So.	28.04.2019	15:00	809110	1	SV Höltinghausen	SFN Vechta	17:19
Fr.	03.05.2019	18:15	809140	5	SFN Vechta	TuS Lemförde	26:22
Sa.	11.05.2019	18:00 v	809140	8	SFN Vechta	BV Garrel	
Fr.	17.05.2019	17:30	809130	11	GW Mühlen	SFN Vechta	
Fr.	24.05.2019	19:00	809140	14	SFN Vechta	TuS BW Lohne	

## Tabella

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
▲	1 GW Mühlen	2	2	0	0	44:32	+12	4:0
▲	2 SFN Vechta	2	2	0	0	45:39	+6	4:0
▲	3 BV Garrel	0	0	0	0	0:0	0	0:0
▲	4 SV Höltinghausen	1	0	0	1	17:19	-2	0:2
▼	5 TuS BW Lohne	1	0	0	1	16:26	-10	0:2
▼	6 TuS Lemförde	2	0	0	2	38:44	-6	0:4



# Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?  
Dann bist du bei uns genau richtig!  
Komm einfach vorbei und probiere es aus!

## Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2013/2014

**freitags von 15.00 - 16.00 Uhr**  
(Sporthalle West, Brüsselerstr.38)

Jahrgang 2011/2012

**freitags von 15.00- 16.00 Uhr**  
(Sporthalle Nord, Lattweg 35)

Jahrgang 2010/2009/2008

**mittwochs von 16.15- 17.30 Uhr**  
(Sporthalle West, Brüsselerstr.38)

Jahrgang 2006/2007

**montags von 16.00- 17.30 Uhr**  
(Sporthalle West, Brüsselerstr.38)  
**donnerstags von 17.00- 18.15 Uhr**  
(Sporthalle Nord, Lattweg 35)



## Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2013/2014

**freitags von 15.00 - 16.00 Uhr**  
(Sporthalle West, Brüsselerstr.38)

Jahrgang 2011/2012

**freitags von 15.00- 16.00 Uhr**  
(Sporthalle Nord, Lattweg 35)

Jahrgang 2010/2009/2008

**donnerstags von 16.30- 18.00 Uhr**  
(Sporthalle West, Brüsselerstr.38)

Jahrgang 2006/2007

**dienstags von 16.00- 17.15 Uhr**  
(Sporthalle West, Brüsselerstr.38)  
**freitags von 16.00- 17.15 Uhr**  
(Sporthalle Nord, Lattweg 35)



SFN Vechta

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.  
Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft einfach an  
(Karin Triphaus, Tel.: 04441/84442)

## Kontakt

Hotel M24  
Münsterstr. 24  
49377 Vechta

Telefon: 04441-91 363 91

**Buchungshotline: 0170 - 479 256 3 -**  
E-Mail: [info@m24-vechta.de](mailto:info@m24-vechta.de)

Hast Du Fragen, Wünsche oder Anregungen? Bitte nimm Kontakt mit uns auf, wir helfen Dir gerne weiter!



Wir haben deinen Traumjob.  
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.  
Think Big! Jetzt durchstarten:

[www.bigdutchman-karriere.de](http://www.bigdutchman-karriere.de)

**Big Dutchman International GmbH**  
Postfach 1163 · 49360 Vechta  
[personal@bigdutchman.de](mailto:personal@bigdutchman.de)



**Big Dutchman.**