

SAISON  
19/20



SFN Vechta

TVE Netphen

Do., 03.10.2019, 17:00 Uhr, Halle West

HAND.HERZ.VECHTA.



alternölil

**M. Knake**  
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Holmut  
**Kallage**  
Bauunternehmen GmbH

**HAWITA**

bauXpert  
**Gr.Beilage**  
...so geht das.

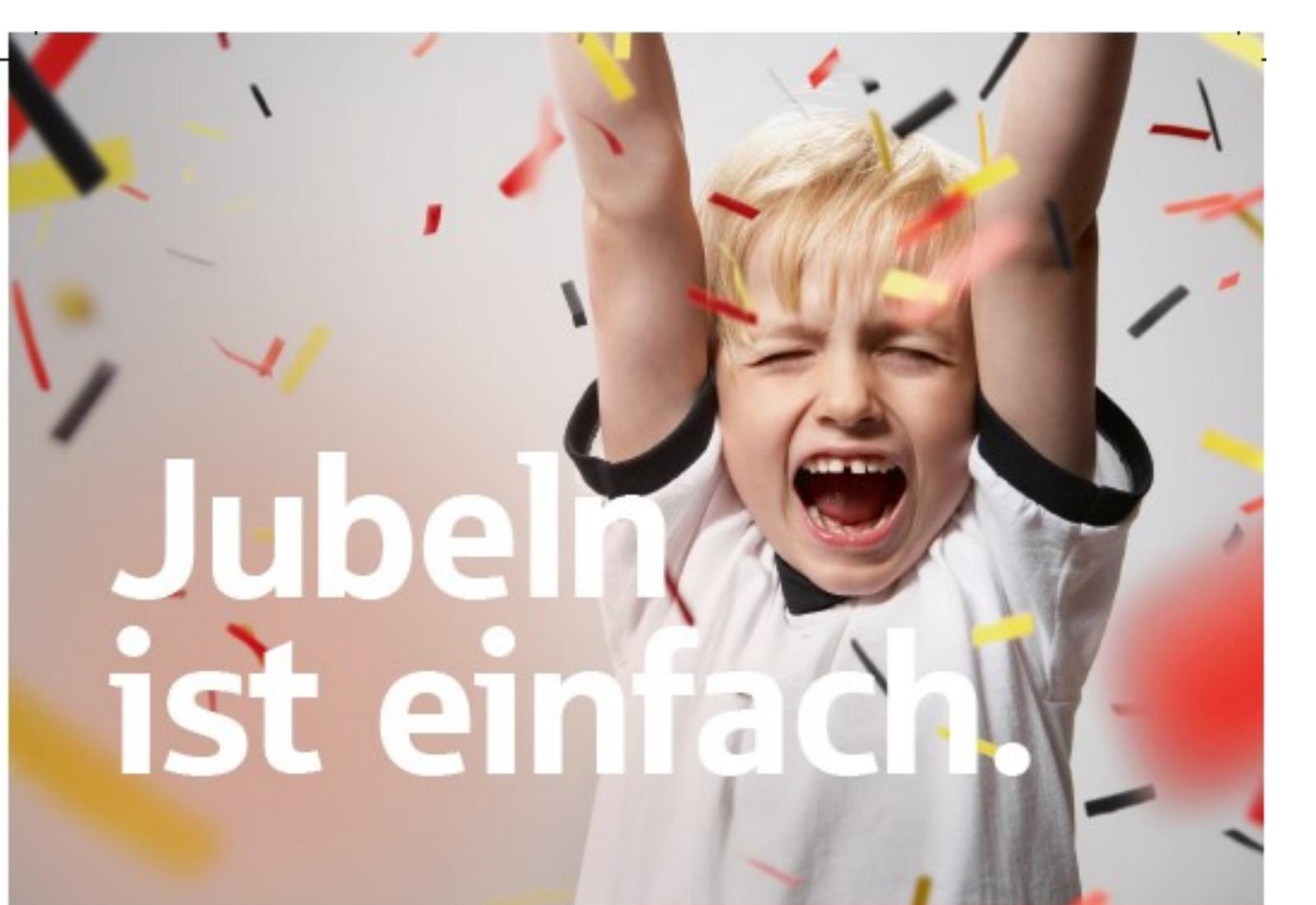
**OM Sport**

**LZO**  
meine Sparkasse

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**Big Dutchman.**

**ALTE  
OLDENBURGER**



# Jubeln ist einfach.



[lzo.com](http://lzo.com) • [lzo@lzo.com](mailto:lzo@lzo.com)

**Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.**

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.**

 **LZO**  
meine Sparkasse

# Moin liebe SFN Fans



zum heutigen Feiertagspiel gegen den TVE Netphen in der 3. Bundesliga.

Recht herzlich begrüßen möchten wir ebenfalls die Schiedsrichter sowie die Anhänger vom TVE Netphen bei uns im Oldenburger Münsterland.

Zur ungewohnten Zeit geht es heute in drei Partien weiter um Punkte in der 3. Handball Bundesliga. Leider hat es für uns im ersten Heimspiel gegen Aldekerk nicht zum doppelten Punktgewinn gereicht. Wir waren nicht in der Lage die Leistung von Mainz zu wiederholen. Viel zu viele Fehlwürfe, darunter mehr als zehn frei vor dem Tor, sorgten für einen leichten Auswärtssieg für die Mädels aus Aldekerk. In der Videoanalyse haben wir unsere Fehler aufgezeigt und Korrekturen vorgenommen. Dass Niederlagen kommen werden in dieser Saison, habe ich an vielen Stellen bereits erwähnt. Aber diese gehört in die Kategorie: Selber geschlagen! Wir waren von der Spielanlage her mehr als ebenbürtig. Jedoch hat die eben erwähnte Abschlusschwäche an diesem Tag den Sieg verhindert. Dass die Verteilung der Zeitstrafen und Siebenmeter desolat war, kam noch erschwerend dazu. Aber letzten Endes werden wir hieraus lernen und es in Zukunft wieder viel besser machen.

Mit dem TVE Netphen kommt ein Gegner aus dem Siegerland, der in den ersten beiden Spielen deutlich verloren hat. Beim Saisonauftakt in Dortmund kam man mit 31:20 unter die Räder. Vergangene Woche verlor man Zuhause 17:24 gegen Mainz 05. Mit dem Sieg in der Relegation gegen Pforzheim und der Insolvenz der Trierer Miezchen ist Netphen trotz sportlichem Abstieg in der Liga verblieben. Mit Marit Vonnahme, ehemals VfL Stade, kommt der TVE mit einer uns bekannten Spielerin nach Vechta. Die beiden ersten Spiele des TVE wurden genau analysiert, unser Matchplan für heute steht.

Heute geht es darum wieder aus unserer starken Abwehr in den Gegenstoß zu kommen und schnelle Tore zu erzielen. Unsere Defensive hat auch gegen Aldekerk über weite Teile des Spiels sehr gut funktioniert. Heute werden wir jedoch das Tore werfen nach Ballgewinn nicht vergessen. Mit einem Sieg heute wollen wir uns das Selbstvertrauen für die kommenden Wochen holen.

Und wie immer gilt:  
Mit Euch im Rücken als  
8. Mann ist uns allen  
nicht bange!

In diesem Sinne,  
Euer Kai



### 3. Liga West - Saison 2019/2020

Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	TV Aldekerk 07	2	0	0	2/22	53:38	15	4:0
2	SG TSG/DJK Mainz-Br.	1	2	0	3/22	85:72	13	4:2
3	BV Borussia Dortmund II	1	1	0	2/22	61:50	11	3:1
4	Fortuna Düsseldorf 1895	1	1	0	2/22	48:38	10	3:1
5	Königsborner SV Handball	1	1	1	3/22	67:73	-6	3:3
6	SFN Vechta	1	0	1	2/22	38:43	-5	2:2
7	TSV Bayer 04 Leverkusen II	1	0	1	2/22	45:52	-7	2:2
8	HSG Blomberg-Lippe II	1	0	1	2/22	42:49	-7	2:2
9	HSG DJK Marpingen-SC A.	1	0	2	3/22	76:71	5	2:4
10	1. FSV Mainz 05 II	1	0	2	3/22	63:71	-8	2:4
11	1. FC Köln 01/07	0	1	1	2/22	43:46	-3	1:3
12	TVE Netphen	0	0	2	2/22	37:55	-18	0:4

Sa.	14.09.2019	19.00	1. FSV Mainz 05 II	<b>SFN Vechta</b>	18:20
Sa.	21.09.2019	17.30	<b>SFN Vechta</b>	TV Aldekerk 07	18:25
Do	03.10.2019	17.00	<b>SFN Vechta</b>	TVE Netphen	
Sa.	12.10.2019	19.30	SG TSG/DJK Mainz-Br.	<b>SFN Vechta</b>	
Fr.	19.10.2019	17.00	<b>SFN Vechta</b>	TSV Bayer 04 Leverkusen II	
Sa.	26.10.2019	17.00	HSG Blomberg-Lippe II	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	09.11.2019	17.30	<b>SFN Vechta</b>	Königsborner SV Handball	
Sa.	23.11.2019	19.30	1. FC Köln 01/07	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	30.11.2019	17.30	<b>SFN Vechta</b>	HSG DJK Marpingen-SC A.	
So.	08.12.2019	14.00	Fortuna Düsseldorf 1895	<b>SFN Vechta</b>	
Fr.	13.12.2019	20.00	<b>SFN Vechta</b>	BV Borussia Dortmund II	
Sa.	25.01.2020	17.00	TV Aldekerk 07	<b>SFN Vechta</b>	
So.	09.02.2020	16.00	TVE Netphen	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	15.02.2020	17.30	<b>SFN Vechta</b>	SG TSG/DJK Mainz-Br.	
Sa.	22.02.2020	16.00	TSV Bayer 04 Leverkusen II	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	07.03.2020	17.30	<b>SFN Vechta</b>	HSG Blomberg-Lippe II	
Sa.	14.03.2020	19.00	Königsborner SV Handball	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	21.03.2020	17.30	<b>SFN Vechta</b>	1. FSV Mainz 05 II	
Sa.	28.03.2020	17.30	<b>SFN Vechta</b>	1. FC Köln 01/07	
Sa.	04.04.2020	20.00	HSG DJK Marpingen-SC A.	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	18.04.2020	17.30	<b>SFN Vechta</b>	Fortuna Düsseldorf 1895	
So.	26.04.2020	15.00	BV Borussia Dortmund II	<b>SFN Vechta</b>	



# TVE Netphen



1	Sarah Gross	TW	1996	0
2	Annalena Welsch	RM	1996	5
4	Helena Fiterer	RM	1990	0
5	Hannah Kania	RL	1995	0
6	Melina Immel	LA	1995	3
7	Nicole Roddey	RR	1991	2
8	Katrin Ronge	RL	1988	1
10	Yasemin Caspari	LA	1989	2
11	Sarah Röben	RM	1993	3
13	Elena Luca Seiffarth	KM	1998	5
14	Lena Marie Müller-Rechtenfeld	LA	1999	1
15	Marit Vonnahme	RM	1998	4
17	Carina Kania	RA	1992	4
18	Sabrina Schaffarczk	LA	1992	0
20	Ricarda Becker	RM	1993	2
23	Elena Sturm	RR	1995	2/1
24	Alisa Groos	KM	1993	3
90	Jana Schweisfurth	TW	1990	0

MV  
Off. B

Philipp Schürhoff  
Matthias Hoffmann

# Unser Team

Nr.	Name	Position	Geburtstag	Tore
33	Neža Curk	TW	03.03.1998	0
99	Celina Friede	TW	05.09.1995	0
3	Jane Müller	LA	12.07.1996	3
5	Klara Germann	RL	24.03.2000	4
8	Ute Zimmermann	RL	04.06.1994	4
9	Tina Schwarz	RR/RA	06.07.1992	9/4
10	Svenja Ruhöfer	KM	27.02.1996	5/2
11	Luca Vodde	RL	27.07.1998	
15	Nele Müller	RM/RL/RR	12.07.1996	6
18	Ria Haček	RM	21.02.1995	1
32	Mette Müller	KM	05.07.1990	6
	Kai Freese	Trainer	05.09.1973	
	Marc Clausing	Co-Trainer	23.02.1990	
	Jakob Kasperlik	TW-Trainer	21.08.1993	
	Ewa Wozińska	TW-Trainer	13.06.1982	

**HAND.HERZ.VECHTA**



 **OM Sport**

**Wir sind dabei**

**[www.om-sport.de](http://www.om-sport.de)**

**Sie sind dabei**

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an



33  
Neža  
Curk



99  
Celina  
Friede



3  
Jane  
Müller



5  
Klara  
Germann



8  
Ute  
Zimmermann



9  
Tina  
Schwarz



10  
Svenja  
Ruhöfer



11  
Luca  
Vodde



15  
Nele  
Müller



18  
Ria  
Haček



32  
Mette  
Müller



TW-Trainerin  
Ewa  
Wozińska



Physio  
Jana  
Harting



Trainer  
Kai  
Freese



Co-Trainer  
Marc  
Clausing



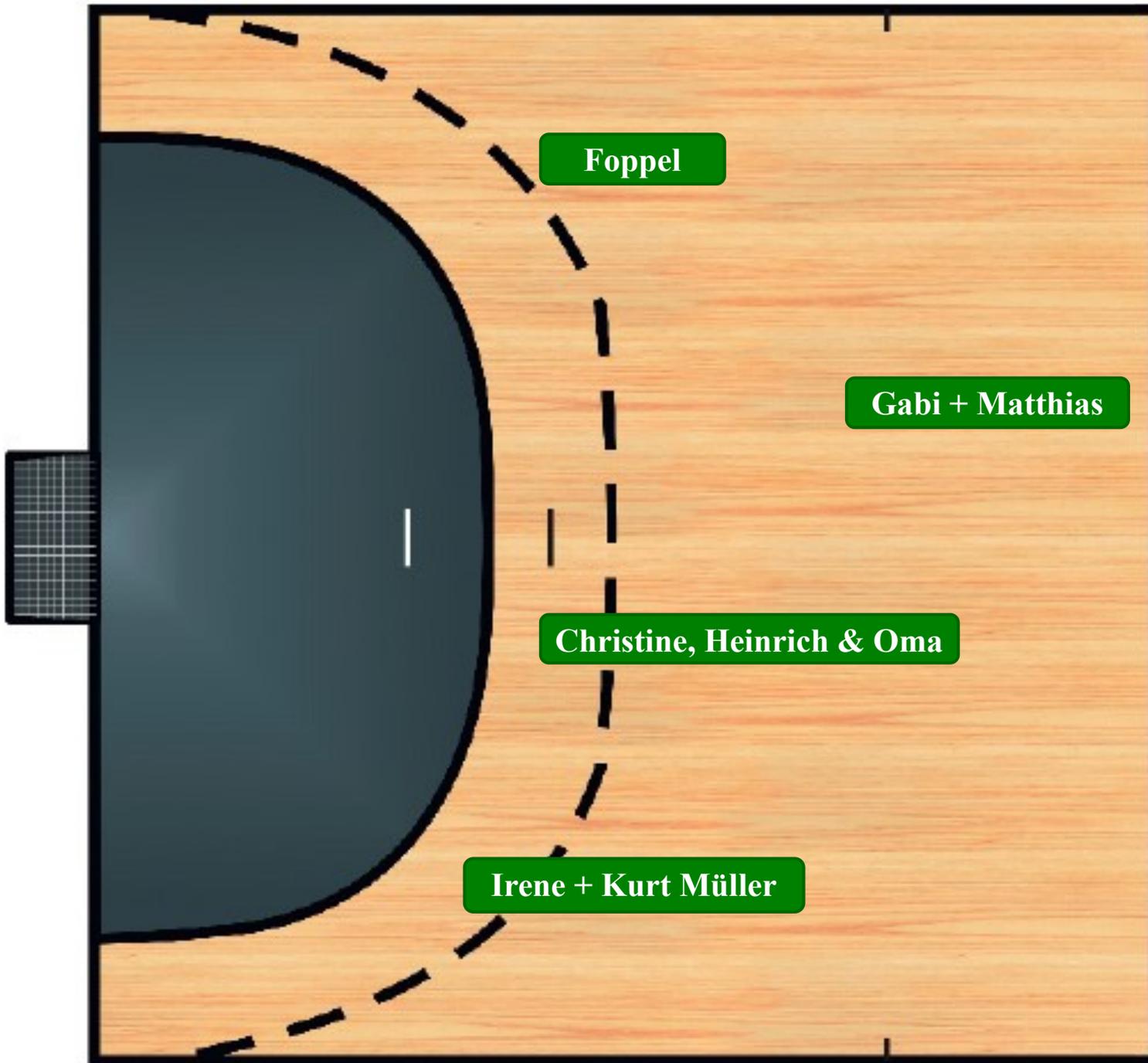
TW-Trainer  
Jakob  
Kasperlik





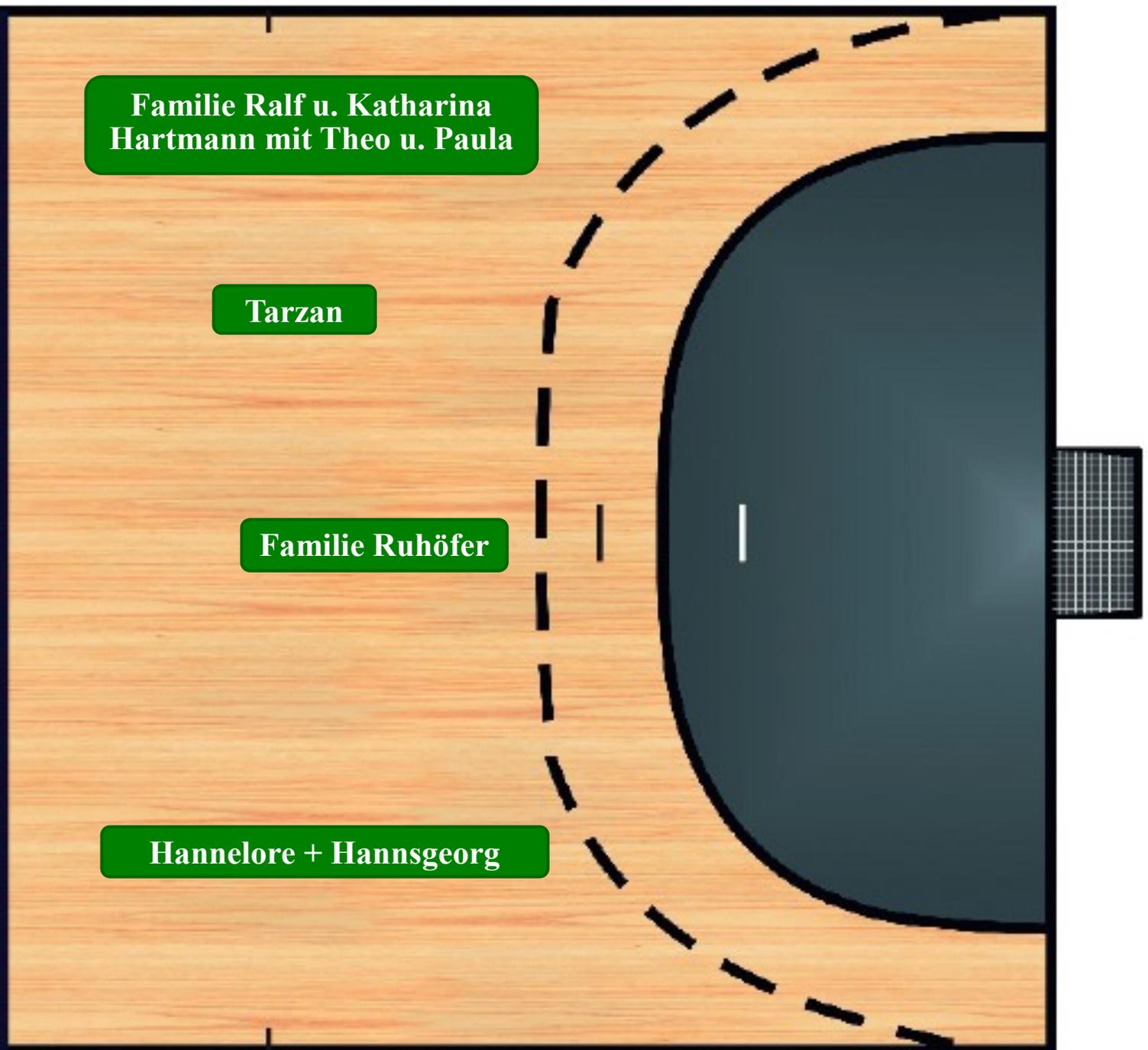
SFN Vechta e.V.

# Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

# für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!

# Steckbrief - Ewa

- A wie Amt** - Yyyy - Statistikbögen ausdrucken, falls andere sie vergessen?
- B wie Busfahrt** - Am besten, wenn die Fans dabei sind und wir gewinnen.
- C wie Chaos oder Ordnung?** - Chaos (ich bin aus Polen) 😊
- D wie Durst** - Wasser oder Grapefruitsaft
- E wie Essen** - Lebkuchen. Und keine Milchprodukte bitte!
- F wie Freizeit** - Erst wenn ich Lizenz mach, z.Z. muss man pauken.
- G wie Gegenspielerin (unangenehmste)** -alle die, die jeden 7m im Spiel getroffen haben. Grausame Leute!
- H wie Handball** - V wie Vechta
- I wie Insiderwissen (über dich)** - Vor dem Spiel gegen Stade in 2016 hatten Molle und Rine die Motivationszettel für uns gemacht. Ich hatte meinen Zettel im BH während des Spiels. Es hat gut funktioniert! 😊
- J wie Jahre beim SFN** ❤️ - 5
- K wie Kindheitstraum** - In 1994 war ich 12 und tief verliebt in Roberto Baggio (ein italienischer Fußballer mit schrecklicher Frisur). Deswegen wollte ich die erste Frau sein, die in der Serie A mit Männern spielen darf. Etwas ist schiefgelaufen.
- L wie Lieblingsaufwärmspiel** - Fußball. Lattenpfostenhandball sollte verboten sein.
- M wie Musik** - Luca V.
- N wie Nummer** - 1, 12, 66, 666 (die beim Beachhandball)
- O wie Ohne** - Immer öfter ohne Torwart
- P wie Passpartner** - z.Z. nur Fußboden
- Q wie Qualität** - 70 % Training, 30 % Kopf
- R wie Ritual** - bin zu alt
- S wie schönster Sieg** - gegen Stade in 2016
- T wie Top 7, mit denen du zusammengespielt hast** - SFN Vechta
- U wie Urlaub** - Gebirge
- V wie Vechta** - H wie Handball
- W wie Witz** - Was ist der Unterschied zwischen der Bratsche und dem Kontrabass? Der Kontrabass brennt länger.
- XYZ was du noch sagen wolltest** - Kritik ist in Ordnung, aber sollte kulturell ausgedrückt werden.



# Steckbrief - Klara

- A** wie **Amt** - Arztkoffer
- B** wie **Busfahrt** - darf leckeres Essen und Netflix nicht fehlen
- C** wie **Chaos oder Ordnung?** - Ordnung
- D** wie **Durst** - Berliner Luft
- E** wie **Essen** - Döner mit Spezialsoße
- F** wie **Freizeit** - Handball, Freunde, Feiern, Familie
- G** wie **Gegenspielerin (unangenehmste)** - Ria Haček
- H** wie **Handball** - In der Abwehr gewinnt man Spiele.
- I** wie **Insiderwissen (über dich)** -
- J** wie **Jahre beim SFN**  - Seit Juni 2019
- K** wie **Kindheitstraum** -
- L** wie **Lieblingsaufwärmspiel** - Pfosten—Lattenball
- M** wie **Musik** - Say My Name
- N** wie **Nummer** - 5
- O** wie **Ohne** -
- P** wie **Passpartner** - Zur Zeit Svenja
- Q** wie **Qualität** - Jederzeit bereit
- R** wie **Ritual** - Geflochtene Haare vor jedem Spiel
- S** wie **schönster Sieg** - 14.09. gegen Mainz - Erstes Saisonspiel, Erster Sieg in meinem ersten 3.Liga-Jahr
- T** wie **Top 7, mit denen du zusammengespielt hat** - Luca Vodde, Franziska Germann, Ruth Kampers, Britt-Sophie Kohlsdorf, Jana Stromann, Carolin Tiedeken, Sabrina Has kamp
- U** wie **Urlaub** - April 2017 - die New York Reise
- V** wie **Vechta** - Hand.Herz.Vechta
- W** wie **Witz** -
- XYZ** was du noch sagen wolltest -



# Wusstet Ihr schon, dass ...



- unsere jüngste Spielerin als „Schnotten“ bezeichnet wird? Bei uns ist es dieses Jahr Klara.
- bei unserem Training am Montag WJA Spielerinnen mit trainieren? Grüße gehen raus an Celine, Jule und Alex! 
- wir seit dieser Saison eine 3. Damenmannschaft haben? Sie sind bisher ungeschlagen!  
#handherzvechta
- Ria seit dieser Saison die WJC trainiert?
- Luca schon wieder teilweise am Mannschaftstraining teilnimmt? Allerdings alles ohne Körperkontakt!  
#Comebackstronger
- unsere nächste Auswärtsfahrt wieder nach Mainz geht? Diesmal sind wir zu Gast bei der SG TSG/DJK Mainz-Bretzenheim.



**Chr. BAGGE** Metall Bedachungen GmbH

Seit **1926**

Otto-Hahn-Straße 11    Tel. 05442-991317    www.bagge-klempnerei.de  
49406 Barnstorf    Fax 05442-8917    mail: info@bagge-klempnerei.de

## 2. Damen



Wir sind die 2.Damen von SFN Vechta und spielen in der Landesliga Weser/Ems.

Nachdem wir uns in der letzten Saison den 2. Platz in der Landesklasse erspielten, schafften wir es durch die Relegation und sicherten uns einen Platz in der Landesliga. Eine neue Saison und damit ein neues Projekt standen uns bevor. Durch einige Neuzugänge aus der eigenen A- Jugend sowie auswärtige Spielerinnen entstand ein sehr großer Kader. Daraus resultierte erfreulicher Weise seit langer Zeit wieder eine 2. und 3. Damen beim SFN Vechta. Dies haben wir auch unserem Trainerteam, vor allem Bernd Öhlmann, zu verdanken. Dieser nahm die Aufgabe an und trainiert derzeit beide Mannschaften. Nicht nur die Trainingseinheiten sondern auch die nebensportlichen Tätigkeiten werden von den beiden Mannschaften gemeinsam gestaltet.

Als Mannschaft haben wir uns für diese Saison vorgenommen in der Landesliga Fuß zu fassen. Wir wollen natürlich noch ein paar Siege einfahren und hoffen auf tatkräftige Unterstützung von der Tribüne.

Eure 2. Damen



A white line-art silhouette of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player is positioned in the upper right quadrant of the page. The background is a dark blue field with a complex, white geometric pattern of overlapping lines forming various polygons and star-like shapes.

knake.com

# Nimm es in Angriff!

[jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: [jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

**M.Knake**  
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen  
**Blech** in Form

# Weibliche D-Jugend I



Wir starten in diesem Jahr mit einem relativ kleinen Kader von aktuell zehn Mädels in die Saison. Acht der Mädchen sind vom Jahrgang 2007 und werden von zweien mit einem Jahrgang 2008 verstärkt. Die meisten der Kinder spielen schon seit der E-Jugend (oder früher) zusammen und freuen sich darauf, dass wir in diesem Jahr den ein oder anderen Sieg (gerne auch mehr) für uns behaupten können. Mit diesem Ziel vor Augen fiebern wir einer erfolgreichen Saison 2019/20 entgegen und hoffen am Ende einen der oberen Tabellenplätze belegen zu können.

Allen zusammen ein „Gut Sport“

## Spielklasse/ Saisonziel:

HR West Niedersachsen 2019/20  
Regionliga Nord weibliche Jugend D

## Nachwuchs gesucht!

Da wir immer gerne Verstärkung für die Mannschaften brauchen und Du Lust auf eine handballverrückte, sympathische und ehrgeizige Truppe hast, komm einfach zu uns zum Training oder sprich einen der Trainer an. Neben Training und Spielbetrieb erwartet Dich aber auch ein aktives Vereins- und Mannschaftsleben.

## Trainerteam:

Jens Gerhards, Tel.: 0151-16162925 / Nadine Schillmöller, Tel.: 0171-1771882



## Kontakt

Hotel M24  
Münsterstr. 24  
49377 Vechta

Telefon: 04441-91 363 91

**Buchungshotline:**

**0170 - 479 256 3 -**

E-Mail: [info@m24-vechta.de](mailto:info@m24-vechta.de)

Hast Du Fragen, Wünsche oder Anregungen? Bitte nimm Kontakt mit uns auf, wir helfen Dir gerne weiter!



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

# Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?  
Dann bist du bei uns genau richtig!  
Komm einfach vorbei und probiere es aus!

## Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2014/2015	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - West
Jahrgang 2012/2013	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord
Jahrgang 2011	freitags von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord
Jahrgang 2009/2010	dienstags von 16.00 - 17.15 Uhr - West
Jahrgang 2007/2008	mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord freitags von 17.30 - 18.45 Uhr - West

## Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2014/2015	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - West
Jahrgang 2012/2013	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord
Jahrgang 2011	freitags von 16.00- 17.15 Uhr - Nord
Jahrgang 2009/2010	montags von 16.00- 17.30 Uhr - West donnerstags von 16.30 - 18.00 Uhr - West
Jahrgang 2007/2008	montags von 16.00 - 17.30 Uhr - West mittwochs von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35  
West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft einfach an  
(Rebecca Klostermann, Tel.: 0173-7534890)



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.  
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.  
Think Big! Jetzt durchstarten:

[www.bigdutchman-karriere.de](http://www.bigdutchman-karriere.de)

**Big Dutchman International GmbH**  
Postfach 1163 · 49360 Vechta  
[personal@bigdutchman.de](mailto:personal@bigdutchman.de)



**Big Dutchman.**