

3. LIGA STAFFEL A

2021/2022



3. LIGA

Deutscher Handballbund



SFN Vechta

TSV Altenholz

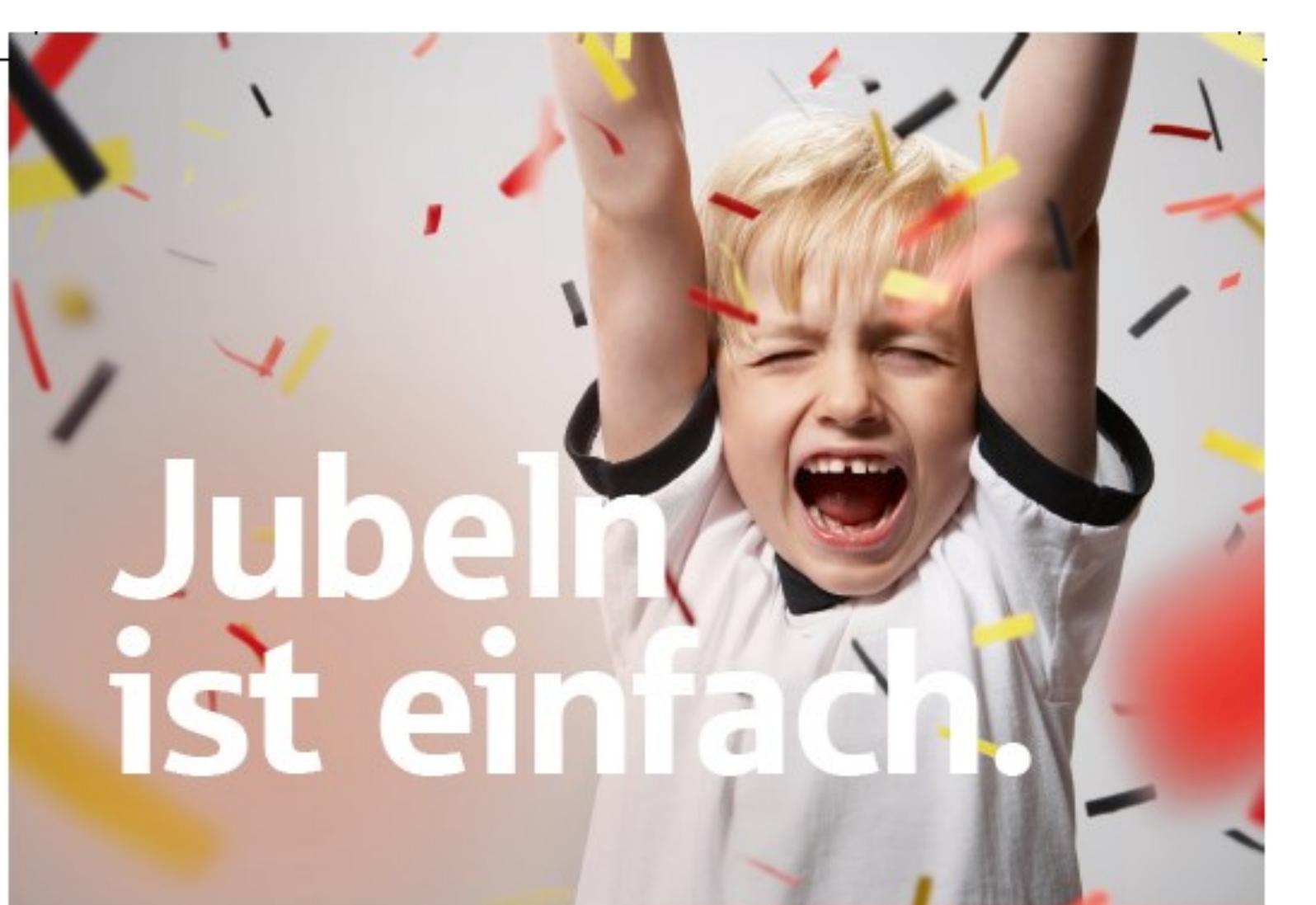


Sa., 18.09.2021, 17.30 Uhr, Halle West



HAND.HERZ.VECHTA.





Jubeln ist einfach.



lzo.com • lzo@lzo.com

Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LZO**
meine Sparkasse

Moin liebe SFN Fans,



zum heutigen Spiel gegen die TSV Altenholz in der 3. Bundesliga Nord.

Recht herzlich begrüßen möchten wir ebenfalls die Schiedsrichter sowie das Team der TSV vom Kieler Stadtrand und ihre Fans.

Es ist endlich wieder Samstag und das zweite Heimspiel der Saison steht an. Nach der für alle viel zu langen Pause hatten wir durch unseren ersten Heimsieg gegen OKT und den Auswärtsderbysieg in Oldenburg vergangenen Samstag einen guten Start. Spielerisch war noch längst nicht alles so wie ich mir das vorstelle. Aber wie sagte einst Helmut Schmidt: „Wer Visionen hat, soll zum Arzt gehen“.

Es sind aber die Kleinigkeiten, Details, die unser Spiel besser werden lassen. Und ich werde nicht müde mit meiner Mannschaft genau dies zu erarbeiten!

Neue Saison, neue (alte Staffel) und neue Gegner. Somit ist die TSV Altenholz vom nördlichen Stadtrand der Landeshauptstadt Kiel für uns Neuland. Altenholz ist durch den Verzicht vom AMTV Hamburg und ohne Aufstiegs Spiele in die 3. Bundesliga aufgestiegen. Und beim genauen Hinschauen fällt sofort auf, dass die Mannschaft völlig zurecht aufgestiegen ist. Es kommt eine eingespielte, schnelle und sehr starke Mannschaft auf uns zu. Der schnelle Handball mit hervorragendem Tempospiel aus der ersten und zweiten Welle sowie schnellen Torabschlüssen fällt sofort ins Auge. Jill Sievert sorgt für Tore aus der zweiten Reihe und ist einigen noch bekannt aus OKT Zeiten. Die Achse Rückraum Mitte mit Lyke und Kreisläuferin Thielmann sowie der explosiven Rückraumrechten Ranft stellt uns heute vor eine echte Bewährungsprobe. Kurzum: Das wird heute eine harte Arbeit!

Wir haben uns allerdings durch die beiden Auftaktsiege sehr viel Selbstbewusstsein erarbeitet. In Oldenburg wollte das 25. Tor für uns einfach nicht fallen und somit haben wir es unnötig spannend gemacht. Aber die Moral und das taktische Verständnis waren sehr gut. Somit wollen und werden wir es heute besser machen und den Gegner von Anfang an unter Druck setzen.

Die Vision vom perfekten Spiel der Mannschaft lebt weiter in meinem Kopf. Und nein: Ich gehe deswegen nicht zum Arzt!

Und wie immer gilt:

Mit Euch im Rücken als 8. Mann ist uns allen nicht Bange!

In diesem Sinne,

Euer Kai



3. Liga Staffel A - Saison 2021/2022

Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	TSV Altenholz	2	0	0	2/22	60:48	12	4:0
2	BV Garrel	2	0	0	2/22	58:48	10	4:0
3	SFN Vechta	2	0	0	2/22	51:48	3	4:0
4	SV Henstedt-Ulzburg	1	0	0	1/22	30:17	13	2:0
5	TV Oyten	1	0	0	1/22	22:20	2	2:0
6	VfL Oldenburg II	1	0	1	2/22	45:38	7	2:2
7	TSV Wattenbek	1	0	1	2/22	47:47	0	2:2
8	SC Alstertal-Langenhorn	1	0	1	2/22	51:52	-1	2:2
9	HG O-K-T	0	0	2	2/22	43:48	-5	0:4
10	Buxtehuder SV II	0	0	2	2/22	42:51	-9	0:4
11	HSG Mönkeberg/Schönk.	0	0	2	2/22	40:55	-15	0:4
12	SV Werder Bremen II	0	0	2	2/22	36:53	-17	0:4

Sa.	04.09.2021	17.30	SFN Vechta	HG O-K-T	27:25
Sa.	11.09.2021	16.30	VfL Oldenburg II	SFN Vechta	23:24
Sa.	18.09.2021	17.30	SFN Vechta	TSV Altenholz	
Sa.	25.09.2021	17.30	HSG Mönkeberg/Schönk.	SFN Vechta	
Sa.	09.10.2021	17.30	SFN Vechta	SC Alstertal-Langenhorn	
So.	17.10.2021	16.30	SV Werder Bremen II	SFN Vechta	
Sa.	30.10.2021	17.30	SFN Vechta	SV Henstedt-Ulzburg	
Sa.	06.11.2021	17.30	SFN Vechta	TSV Wattenbek	
So.	14.11.2021	15.00	Buxtehuder SV II	SFN Vechta	
Sa.	20.11.2021	17.30	SFN Vechta	TV Oyten	
Fr.	03.12.2021	20.00	BV Garrel	SFN Vechta	
Sa.	11.12.2021	17.30	HG O-K-T	SFN Vechta	
Sa.	22.01.2022	17.30	SFN Vechta	VfL Oldenburg II	
Sa.	29.01.2022	18.00	TSV Altenholz	SFN Vechta	
Sa.	05.02.2022	17.30	SFN Vechta	HSG Mönkeberg/Schönk.	
So.	13.02.2022	17.00	SC Alstertal-Langenhorn	SFN Vechta	
Sa.	19.02.2022	17.30	SFN Vechta	SV Werder Bremen II	
Sa.	05.03.2022	18.00	SV Henstedt-Ulzburg	SFN Vechta	
Sa.	12.03.2022	17.00	TSV Wattenbek	SFN Vechta	
Sa.	19.03.2022	17.30	SFN Vechta	Buxtehuder SV II	
So.	27.03.2022	14.30	TV Oyten	SFN Vechta	
Sa.	02.04.2022	17.30	SFN Vechta	BV Garrel	



TSV Altenholz



1	Andresen	Annika	TW	0
12	Dibbern	Jana	TW	0
16	Steinhagen	Ann-Christin	TW	0
2	Ranft	Maria	RL/RR	2
3	Bremer	Jule	RR	1
4	Weiß	Sina	RA/RR	1
5	Menke	Hannah	LA	2
7	Heider	Paula	RL	1
8	Burmeister	Jane	RR	0
13	Von Klein	Lisann	RA	1
17	Colombet	Laureen	KM	5
18	Lyke	Nina	RM	13/10
21	Thielmann	Helena	KM	10
22	Kautz	Thabea	RM/RR	10/3
24	Sievert	Jill	RL/RR	8
33	Kuchel	Cara	LA	6
35	Hansen-Lorenzen	Lilly	RA	0
44	Hintz	Maret	RR	0

Trainer: Henning Berger
TW-Trainer: Thorsten Ehrig

Co-Trainerin: Marieke Most
Physio: Alina Jochimsen

Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	Tore
1	Carolin Tiedeken	TW	2001	0
16	Rike Kühling	TW	1998	0
21	Aleksandra Sach	TW	1996	0
3	Jane Müller	LA	1996	3
4	Malin Pods	RA	2000	0
5	Klara Germann	KM/RL	2000	0
6	Birte Kierat	LA	1995	1
8	Maylin Aumann	LA	2003	0
9	Tina Schwarz	RR/RA	1992	19/8
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	3
11	Luca Vodde	RL	1998	12
13	Paula Clasen	KM	2000	2
15	Nele Müller	RM/RL/RR	1996	3
18	Ria Haček	RM/LA	1995	4
20	Carla Clasen	RR	2000	1
58	Leonie Schreiber	LA	1999	3
	Kai Freese	Trainer		
	Marc Clausing	Co-Trainer		
	Jakob Kasperlik	TW-Trainer		
	Ewa Wozińska	TW-Trainer		
	Kristin Olberding	Physio		

HAND.HERZ.VECHTA



 **OM Sport**

Wir sind dabei

www.om-sport.de

Sie sind dabei

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an



1

Carolin
Tiedeken



16

Rike
Kühling



21

Aleksandra
Sach



3

Jane
Müller



4

Malin
Pods



5

Klara
Germann



6

Birte
Kierat



8

Maylin
Aumann



9

Tina
Schwarz



10

Svenja
Ruhöfer



11
Luca
Vodde



13
Paula
Clasen



15
Nele
Müller



18
Ria
Haček



20
Carla
Clasen



58
Leonie
Schreiber



Trainer
Kai
Freese



Co-Trainer
Marc
Clausing



TW-Trainerin
Ewa
Wozińska

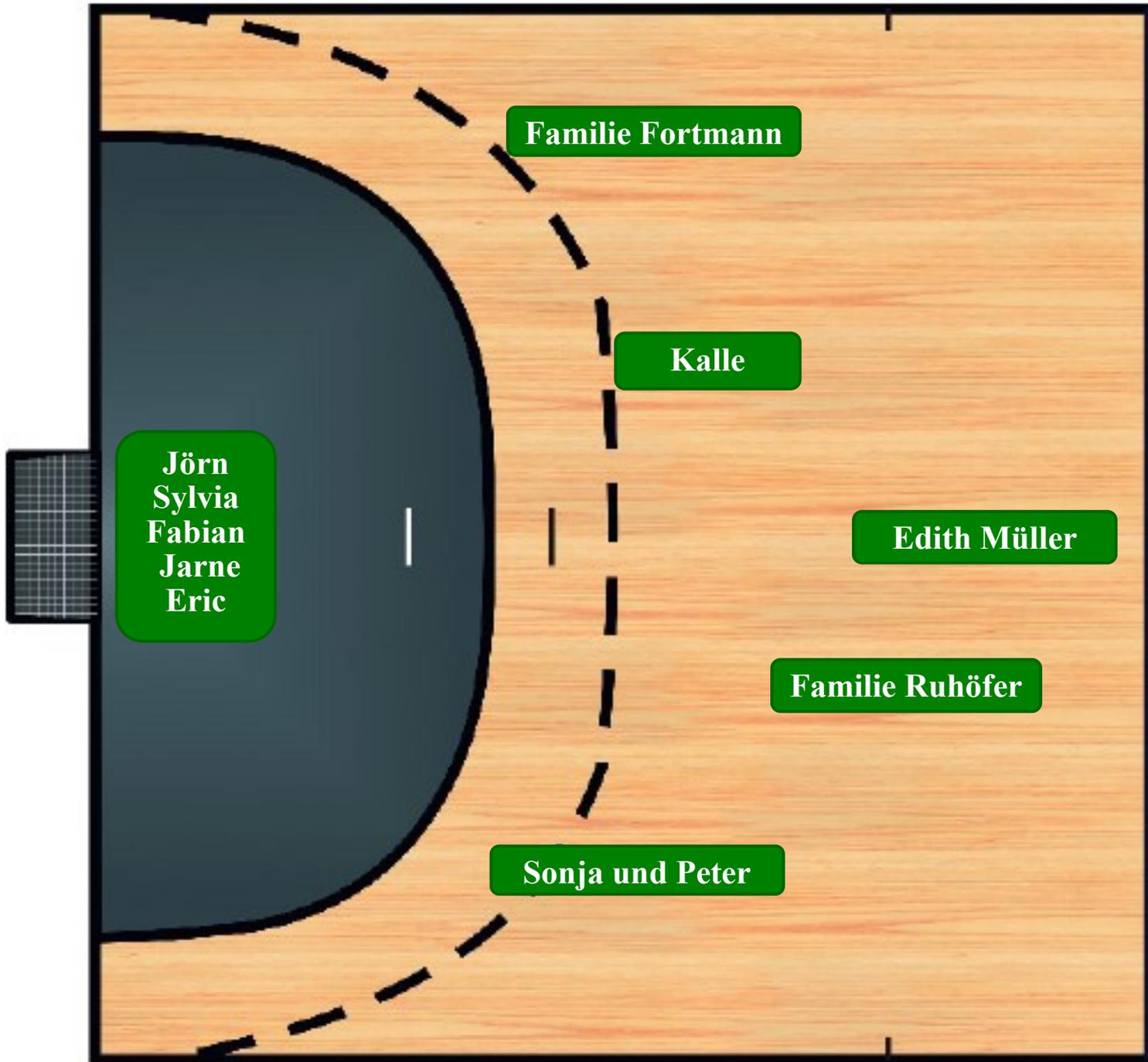


TW-Trainer
Jakob
Kasperlik



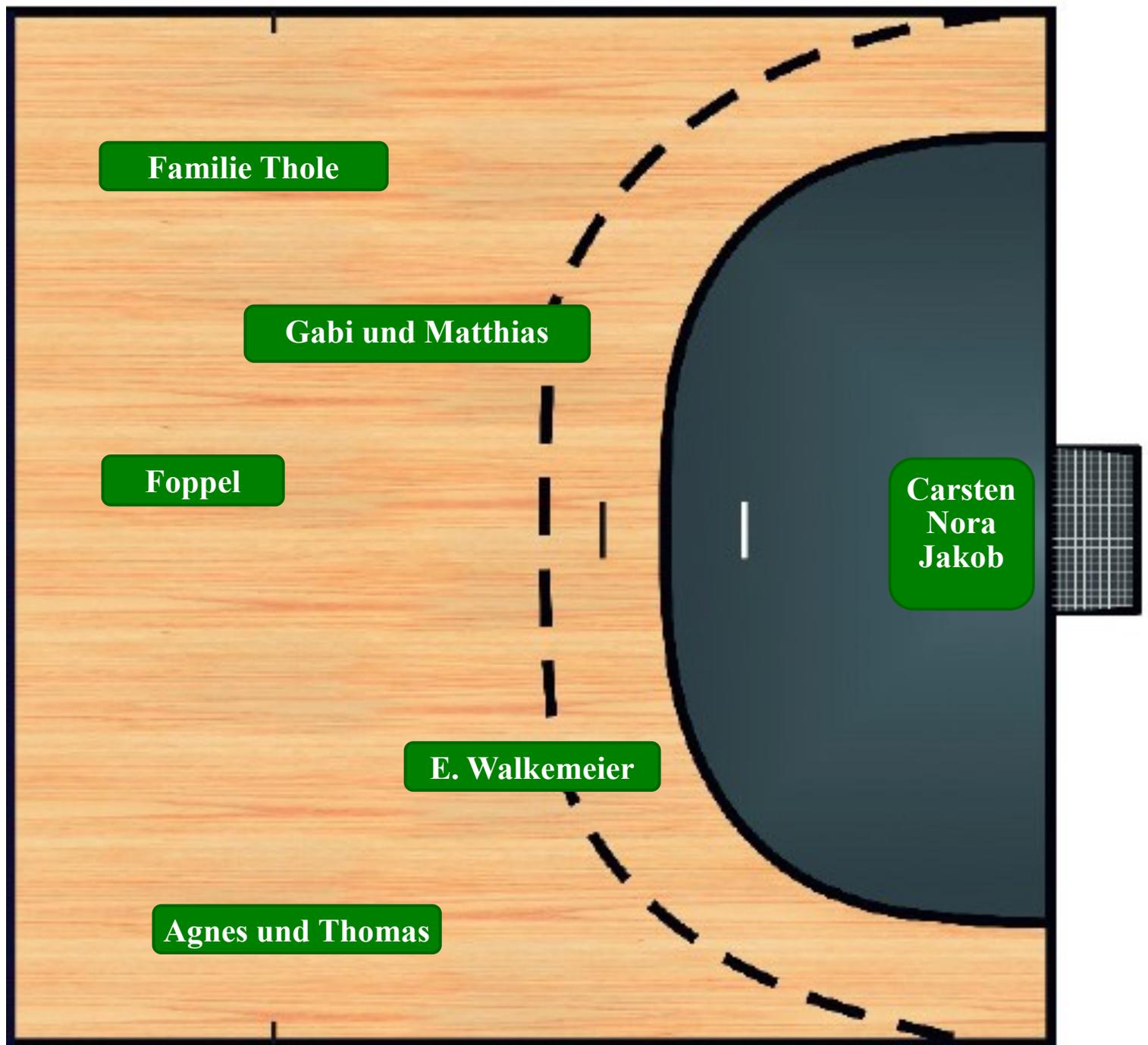
SFN Vechta e.V.

Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!

Rückblick



Nach einer spannenden Schlussphase zeigte die Tafel ein 23:24-Auswärtssieg an. Dabei wurde die letzte Viertelstunde selbst schwerer gestaltet als gemusst.

Zu Beginn konnten wir durch ein konkretes Durchsetzen der Spielzüge, ein schnelles Spielen und eine gut stehende Abwehr

nach und nach eine immer höhere Führung herausspielen, sodass es zwischenzeitlich 3:9 und zur Halbzeit 10:15 hieß.

Auch bei Wiederanpfiff konnten wir den Abstand zunächst halten. Ab der 47. Minute folgte das Zittern. Durch gehäufte technische Fehler, freiverworfenene Torchancen und Zeitstrafen konnte Oldenburg immer weiter herankommen. Schlussendlich konnten wir den verdienten Sieg halten und die

weiteren zwei Pluspunkte stehen auf unserer Habenseite.



ALTE OLDENBURGER 
Private Krankenversicherung



**EIN ECHTER
VOLLTREFFER**
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

www.alte-oldenburger.de



Birte Kierat

Spitzname: -/-

Alter: 25

Beruf: angehende Lehrerin

Position: Außen

Passpartner: Klara

Hassübung/Lieblingsübung beim Training: alles mit dem falschen Bein/Tempogegenstöße

Ritual vor dem Spiel: Meine Schuhe 3mal kontrollieren

Ohne Kann ich nicht spielen: weiße Sportsocken

Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten: eigentlich immer nur quatschen, aber für lange Fahrten muss ich mich noch inspirieren lassen

Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball: Familie und Freunde in Hannover besuchen, lange Spaziergänge in der Nacht, Joggen

Lieblingsaufwärmlied: If you really love me—David Guetta

Beschreib die Mannschaft in drei Worten: Gourmets, aufgeschlossen, großgewachsen

Das sagt die Mannschaft über Carolin: Speedy Gonzales, Flügelflitzer, klein schnell und clever, Bullifahrerin, fröhlich, Laufen ist ihre Passion, Roadrunner, mag gerne leere Flaschen, angebrochenes muss ausgetrunken werden, Passpartner, schnell, schneller Birte, Ärgerliese, tanzt lieber im Sitzen, hat die besten Umschreibungen, Bört, Klapprad

4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Ich habe meinen Führerschein erst mit 24 gemacht
2. Ich bin schon einen Halbmarathon gelaufen
3. Ich möchte Englischlehrerin werden, weil ich in meiner Schulzeit den Englischunterricht nie mochte
4. Ich bin die jüngste und kleinste in meiner Familie



fortschrittlich bauen

Helmut

Kallage

Bauunternehmen GmbH

HAWITA



AOK

Die Gesundheitskasse.

A white line-art silhouette of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player is positioned in the upper right quadrant of the page. The background is a dark blue field with a complex, white geometric pattern of interconnected lines forming various polygons and star-like shapes.

knake.com

Nimm es in Angriff!

jobs@knake.com

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: jobs@knake.com

M.Knake
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen
Blech in Form

Jane Müller

Spitzname: -

Alter: 25

Beruf: Studentin (Master Nachhaltige Dienstleistungs- und Ernährungswirtschaft)

Position: LA

Passpartner: Nele

Hassübung/Lieblingsübung beim Training: Grundlinie / Brennball

Ritual vor dem Spiel: gut essen

Ohne Kann ich nicht spielen: meine Schuhe

Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten: viel schlafen und essen

Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball: Ausflüge in die Natur, in Cafés die Ruhe genießen

Lieblingsaufwärmlied: -

Beschreib die Mannschaft in drei Worten: motiviert, vielfältig, Team

Das sagt die Mannschaft über Carolin: Pizzaliebhaberin, rastet gerne auf dem Appletree aus, Mojitos, mit ihrem Heber lässt sie einige Torhüter verzweifeln, Naturbursche, sie liebt es in die kurze Ecke zu werfen, man kann immer auf sie zählen, sucht einen Pizzasponsor, Lob geht immer, richtiger Kumpel, Trio, „wie geht die Übung? Geh mal vor!“, Bierpong-Profi, Best-Dressed

4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Ich bin keine Wasserratte, aber dennoch probiere ich neue Wassersportarten aus
2. Gutes Essen ist ein Muss
3. Ich hatte Klavierunterricht
4. Sowohl in den Bergen, als auch am Meer fühle ich mich wohl



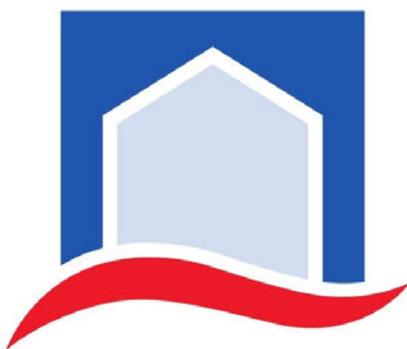
1./2. Herren

Wir sind die erste und zweite Herrenmannschaft des SFN Vechta. Unsere erste Herren spielt seit 2016 in der Landesklasse und tritt diese Saison in der Landesklasse Nord an. Unsere neugegründete zweite Herren startet in der Regionsoberliga.

Personell hat sich bei uns seit der letzten Saison 2019/20 ein einiges geändert. Wir durften mehrere neue Spieler begrüßen. Mit einem Kader von mittlerweile fast 30 Mann haben wir uns dazu entschlossen, diese Saison mit zwei Mannschaften anzutreten. Zudem steht mit Raul Ferent und Simon Schreiner ein neues Trainergespann bei uns an der Seitenlinie.



Unser Saisonziel für beide Mannschaften ist es, oben mitzuspielen und aufzusteigen. Dafür hielten wir uns über die handballfreie Zeit mit Lauf- und Krafteinheiten fit und trainieren seit Juni wieder gemeinsam in der Halle. In einigen Testspielen konnten wir unsere Neuzugänge integrieren und immer besser die Spielphilosophie unseres neuen Trainergespannes verinnerlichen. Abseits der Halle haben wir mit Mannschaftsabenden den Teamgeist gestärkt.



bauXpert
Gr.Beilage
...so geht das.

Wir blicken mit Vorfreude auf die neue Saison und sind optimistisch, unsere Ziele erreichen zu können.



Los geht es für uns mit zwei Heimspielen in der Halle West: Unsere zweite Herren startet am Samstag, den 18.09., um 13 Uhr gegen den TV Dinklage II, unsere erste Herren eine Woche später am Samstag, den 25.09., um 19:30 Uhr gegen die HSG Neuenburg/Bockhorn. Wir freuen uns über eure Unterstützung!



Eure 1. und 2. Herren



Mannschaftsfoto

Vorne: Tim Husmann, Marius Ignat, Timo Barske, Alin Plesca, Phillip Mackerodt, Moritz Windoffer
Mitte: Faul Ferent, Lennard Meichel, Peter Gronotte, Paulus Kalhoff, Nils Streibel, Adrian Staas, Lennard Cinn
Hinten: Henning Lorenzen, Jan Sander, Ole Niewald, Robert Bünker, Marc Clausing, Patrick Hesse, Christopher Hermann

Es fehlen: Denis Naumenco, Roman Büssing, Nils Krause, Alexander Stöver, Nicolas Rolfes, Florian Staas, Fabian Krumm, Florian Witte, Jakob Kasperlik, Simon Schreiber, Michael Barske



Handballabteilung von SFN Vechna stellt sich beim „Tag der Vereine“ in der Innenstadt vor

Während bei dem „Tag der Vereine“ am 05.09.21 in der Innenstadt ab 18 Uhr sämtliche Abteilungen bereits ihre Stände abgebaut hatten, wurde beim SFN Handball noch hochmotiviert weitergespielt.

Bei bestem Wetter präsentierte sich die Handballabteilung von SFN Vechna am Markt direkt zwischen Eisdiele und Spielwarengeschäft. Das Rebound- und Handballtor mit einem dazwischen platzierten Slalomparcours wurde an diesem Tag nicht nur für bereits etablierte Handballerinnen und Handballer zum sportlichen Magnet. Organisiert wurde der Handballstand von Maria Ewest und Nadine Beneke. Spielerinnen und Spieler in jedem Alter und aus verschiedenen Mannschaften, von den Trainern, den Senioren bis hin zu den Superminis haben zusammengespield. Nur dank der vielen Helferinnen und Helfer, die auf dem aufgebauten Parcours für den Wettbewerbsgeist gesorgt haben und dadurch das Interesse der Besucherinnen und Besucher auf sich lenken konnten, wurden auch einige neue Handballtalente für den Jugendbereich entdeckt und hoffentlich dazugewonnen. Dazu wurden Flyer mit Trainingszeiten verteilt. Als Belohnung für alle Beteiligten gab es Süßigkeiten und besonders die ganz kleinen Talente freuten sich über Heliumballons in den SFN Farben.





altern  oil
refueling the future

Wusstet Ihr schon, dass ...



- ... wir ein neues Mitglied in unserem Team begrüßen dürfen: unsere neue Physiotherapeutin Kristin Olberding! Auch hier: Wir heißen Dich herzlich Willkommen und sind sehr froh Dich in unserem Team zu haben.
- ... auch in dieser Saison und Vorbereitung beim Aufwärmspiel Team Alt gegen Team Jung antritt. Der aktuelle Zwischenstand lautet 14:10 für Team Alt!
- ... es in unserer Mannschaft ein „Dulli-des-Tages-Leibchen“ gibt? Passiert einer Spielerin ein Missgeschick oder ist tollpatschig, muss diejenige dieses Leibchen bei jedem Training tragen. Sie wird abgelöst, wenn einer anderen Mitspielerin ein lustiges Missgeschick passiert. Momentan liegt das Leibchen jedoch ganz unten in unserem Leibchensack. Wir müssen wohl wieder unsere Augen für neue Missgeschicke offen halten.
- ... unsere zweite Damen am 26.09., nach einer noch längeren Handballpause als wir sie hatten, endlich ihr erstes Saisonspiel gegen FC Schüttdorf antreten. Das erste Heimspiel findet eine Woche später am 02.10. gegen SV SW Osterfeine um 19:30 statt. Viel Erfolg!
- ... wir von der ganzen Atmosphäre und Stimmung beim ersten Heimspiel einfach nur absolut begeistert waren! Ihr habt uns immer angefeuert und mit uns die ersten zwei Punkte geholt. Darüber haben wir uns sehr gefreut. **VIELEN DANK!** Wir haben einfach die besten Fans der Welt <3



Chr. BAGGE Metall Bedachungen GmbH

Seit **1926**

Otto-Hahn-Straße 11 Tel. 05442-991317 www.bagge-klempnerei.de
49406 Barnstorf Fax 05442-8917 mail: info@bagge-klempnerei.de

Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Komm einfach vorbei und probiere es aus!

Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2011/2012 (E) montags von 16.00 - 17.30 Uhr - West
donnerstags von 16.15 - 17.45 Uhr - West

Jahrgang 2009/2010 (D) dienstags von 16.00 - 17.30 Uhr - West
freitags von 17.15 - 18.45 - Nord

Jahrgang 2007/2008 (C) mittwochs von 17.15 - 18.45 Uhr - West
donnerstags von 17.00 - 18.30 Uhr - Nord

Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2011/2012 (E) montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord
mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2009/2010 (D) montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord
mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2007/2008 (C) mittwochs von 18.45 - 20.00 Uhr - West
freitags von 18.45 - 20.15 Uhr - Nord

Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2013 (F) mittwochs von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Jahrgang 2014/2015 freitags von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Jahrgang 2016/2017 freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35

West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Website: <https://ww.sfn-vechte.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an

(Rebecca Klostermann, Tel.: 0173 7534890)

Maria Ewest, Tel: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.
Think Big! Jetzt durchstarten:

www.bigdutchman-karriere.de

Big Dutchman International GmbH
Postfach 1163 · 49360 Vechta
personal@bigdutchman.de



Big Dutchman.