

# 3. LIGA STAFFEL A

2021/2022



3. LIGA

Deutscher Handballbund



SVN Vechta



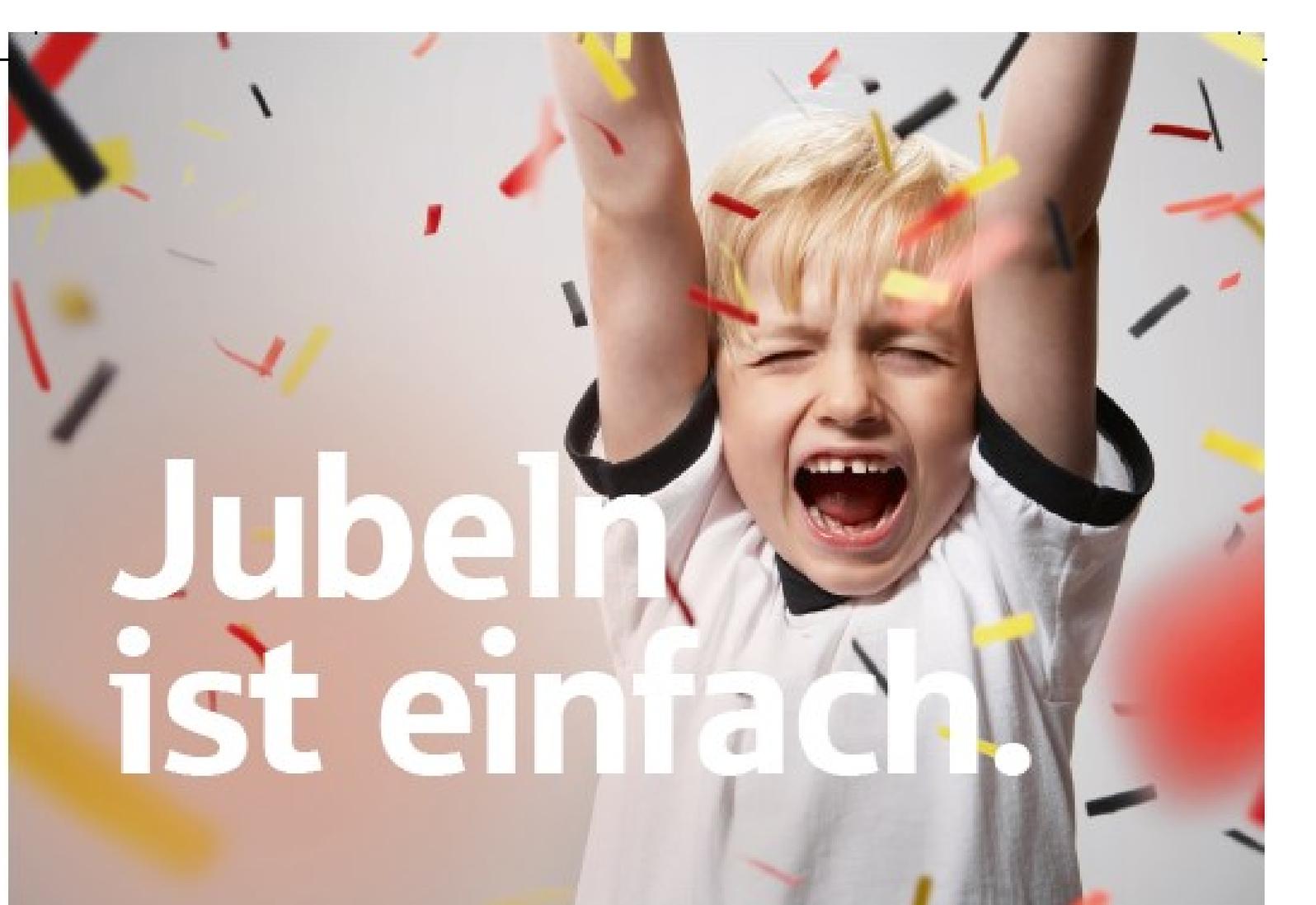
## SV Henstedt-Ulzburg

Sa., 30.10.2021, 17.30 Uhr, Halle West



### HAND.HERZ.VECHTA.





# Jubeln ist einfach.



[lzo.com](http://lzo.com) • [lzo@lzo.com](mailto:lzo@lzo.com)

**Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.**

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.**

 **LZO**  
meine Sparkasse

# Moin liebe SFN Fans,

zum heutigen Spiel gegen den SV Henstedt-Ulzburg in der 3. Bundesliga Nord.



Recht herzlich begrüßen möchten wir ebenfalls die Schiedsrichter sowie das Team aus dem Hamburger Norden und ihre Fans.

Der Spitzenreiter der 3. Bundesliga ist da! Sechs Siege, 185 Tore geworfen und nur 113 Gegentreffer kassiert. Sie brauchen den Taschenrechner erst gar nicht zücken um zu verstehen, dass hier und heute der Goliath der Liga in der Halle West sein Können zum Besten gibt. Beindruckend hohe Siege hat das Team von Trainer Christian Gosch bisher einfahren können. Und die Art und Weise, wie die Mädels aus Ulzburg derzeit Handball spielen, verdient absolute Anerkennung und Respekt für die Arbeit meines Kollegen.

Nach unserem Auswärtssieg bei Werder Bremen liegt ein spielfreies Wochenende hinter uns. Die Zeit der Erkältungen ist auch in der Corona Pandemie angelaufen und so hat es einige Spielerinnen und auch mich kräftig erwischt. Zudem stand der ein oder andere Kurzurlaub an, so dass die Vorbereitung auf das heutige Spiel nicht ganz optimal verlief. Zeit genug also um intensiv Videostudium zu betreiben und den Matchplan für heute zu schmieden.

Die Riege der „Frogs“ aus Ulzburg spielt meiner Meinung nach derzeit die Beste und aggressivste 6:0 Abwehr der Liga. Spielerinnen wie Meisner, Pauschert, Rakowski oder Büchel bestimmen das Spiel und sorgen für mächtig Druck in der ersten und zweiten Welle nach Ballgewinn. Diesen Express gilt es heute für uns aufzuhalten.

Henstedt-Ulzburg..? Da war doch was!?! Genau! 2018 erlebten wir kurz vor Ende der Saison im Auswärtsspiel bei den Frogs eine „Sternstunde“. Die Frogs waren auch derzeit Tabellenführer und benötigten lediglich noch zwei Siege zum Bundesliga Aufstieg. Beim obligatorischen Kaffee in der Halle und beobachten des Warm-ups mit meinem damaligen Co Trainer Andi Wiebe meinte dieser: „Kai, ich glaube, die putzen wir heute weg“! Und tatsächlich. Ewa stellte den berühmten Bus in ihr Tor und fischte alles weg, was kam. Die Abwehr um Chefin Fiffi Lamping und Mette Müller räumte hinten auf und stoppte die Top Angreiferinnen um Marleen Kadembach, Tina Pejic oder Marleen Völzke. Vorne versenkten Nele, Elle und Tina die Bälle mit einer Konsequenz, als wenn es auch für uns um die Meisterschaft ging an diesem sonnigen Tag. Die anschließende Feier im Bus gehört jedenfalls zu den schönsten Erinnerungen der letzten Jahre.

Und genau diesen Sonntag benötigen wir auch heute, um diese Spitzenmannschaft zu schlagen. Unter dem Motto „alles kann, nix muss“ gehen wir es heute an. Meiner jungen Mannschaft traue ich jedenfalls alles zu.

Und wie immer gilt:  
Mit Euch im Rücken als 8. Mann ist uns  
allen nicht Bange!

In diesem Sinne,

*Euer Kai*



### 3. Liga Staffel A - Saison 2021/2022

Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	SV Henstedt-Ulzburg	6	0	0	6/22	185:113	72	12:0
2	BV Garrel	4	0	2	6/22	170:151	19	8:4
3	SFN Vechta	3	2	1	6/22	143:140	3	8:4
4	TSV Altenholz	3	1	2	6/22	166:164	2	7:5
5	SC Alstertal-Langenhorn	3	1	2	6/22	160:146	16	7:5
6	TSV Wattenbek	3	0	2	5/22	129:123	6	6:4
7	Buxtehuder SV II	3	0	2	5/22	145:121	24	6:4
8	HSG Mönkeberg/Schönk.	2	0	2	4/22	98:97	1	4:4
9	VfL Oldenburg	2	0	4	6/22	142:142	0	4:8
10	HG O-K-T	2	0	4	6/22	130:157	-27	4:8
11	TV Oyten	1	0	5	6/22	129:168	-39	2:10
12	SV Werder Bremen II	0	0	6	6/22	119:193	-75	0:12

Sa.	04.09.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	HG O-K-T	27:25
Sa.	11.09.2021	16.30	VfL Oldenburg II	<b>SFN Vechta</b>	23:24
Sa.	18.09.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	TSV Altenholz	23:23
Sa.	25.09.2021	17.30	HSG Mönkeberg/Schönk.	<b>SFN Vechta</b>	22:19
Sa.	09.10.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	SC Alstertal-Langenhorn	23:23
So.	17.10.2021	16.30	SV Werder Bremen II	<b>SFN Vechta</b>	24:27
Sa.	30.10.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	SV Henstedt-Ulzburg	
Sa.	06.11.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	TSV Wattenbek	
So.	14.11.2021	15.00	Buxtehuder SV II	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	20.11.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	TV Oyten	
Fr.	03.12.2021	20.00	BV Garrel	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	11.12.2021	17.30	HG O-K-T	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	22.01.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	VfL Oldenburg II	
Sa.	29.01.2022	18.00	TSV Altenholz	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	05.02.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	HSG Mönkeberg/Schönk.	
So.	13.02.2022	17.00	SC Alstertal-Langenhorn	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	19.02.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	SV Werder Bremen II	
Sa.	05.03.2022	18.00	SV Henstedt-Ulzburg	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	12.03.2022	17.00	TSV Wattenbek	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	19.03.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	Buxtehuder SV II	
So.	27.03.2022	14.30	TV Oyten	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	02.04.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	BV Garrel	





12	Wünsche	Merline	TW	0
16	Kohn	Sophia	TW	0
3	Haarbrücker	Lara	RA	8
4	Prante	Lisa	RR	10
5	Wulff	Carina	LA	12
9	Wolf	Emilie	RL/RM	1
13	Jordt	Annika	KM	12
19	Büchel	Carina	RA	18
22	Röttger	Lina	LA	29/7
25	Pauschert	Tarja	RM	11/1
26	Meisner	Jule	RL	39/13
35	Schumacher	Tara	KM	14
39	Mönnich	Nele	RM	0
89	Rodewald	Caroline	RL	9
99	Radowski	Kristin	RR	22
	Gosch	Christian	Trainer	
	Marxen	Sönke	Co-Trainer	
	Schubert	Stefan	Betreuer	
	Voß	Karsten	MentalT	
	Tröger	Markus	AthletikT	
	Felgentreu	Kkerstin	Physio	

# Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	Tore
1	Carolin Tiedeken	TW	2001	0
16	Rike Kühling	TW	1998	0
21	Aleksandra Sach	TW	1996	0
3	Jane Müller	LA	1996	10
4	Malin Pods	RA	2000	0
5	Klara Germann	KM/RL	2000	5
6	Birte Kierat	LA	1995	3
8	Maylin Aumann	LA	2003	0
9	Tina Schwarz	RR/RA	1992	37/17
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	20/4
11	Luca Vodde	RL	1998	37
13	Paula Clasen	KM	2000	3
15	Nele Müller	RM/RL/RR	1996	10
18	Ria Haček	RM/LA	1995	7
20	Carla Clasen	RR	2000	6
58	Leonie Schreiber	LA	1999	5
	Kai Freese	Trainer		
	Marc Clausing	Co-Trainer		
	Jakob Kasperlik	TW-Trainer		
	Ewa Wozińska	TW-Trainer		
	Kristin Olberding	Physio		

# HAND.HERZ.VECHTA



 **OM Sport**

**Wir sind dabei**

**[www.om-sport.de](http://www.om-sport.de)**

**Sie sind dabei**

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an



1

Carolin  
Tiedeken



16

Rike  
Kühling



21

Aleksandra  
Sach



3

Jane  
Müller



4

Malin  
Pods



5

Klara  
Germann



6

Birte  
Kierat



8

Maylin  
Aumann



9

Tina  
Schwarz



10

Svenja  
Ruhöfer



11  
Luca  
Vodde



13  
Paula  
Clasen



15  
Nele  
Müller



18  
Ria  
Haček



20  
Carla  
Clasen



58  
Leonie  
Schreiber



Trainer  
Kai  
Freese



Co-Trainer  
Marc  
Clausing



TW-Trainerin  
Ewa  
Wozińska

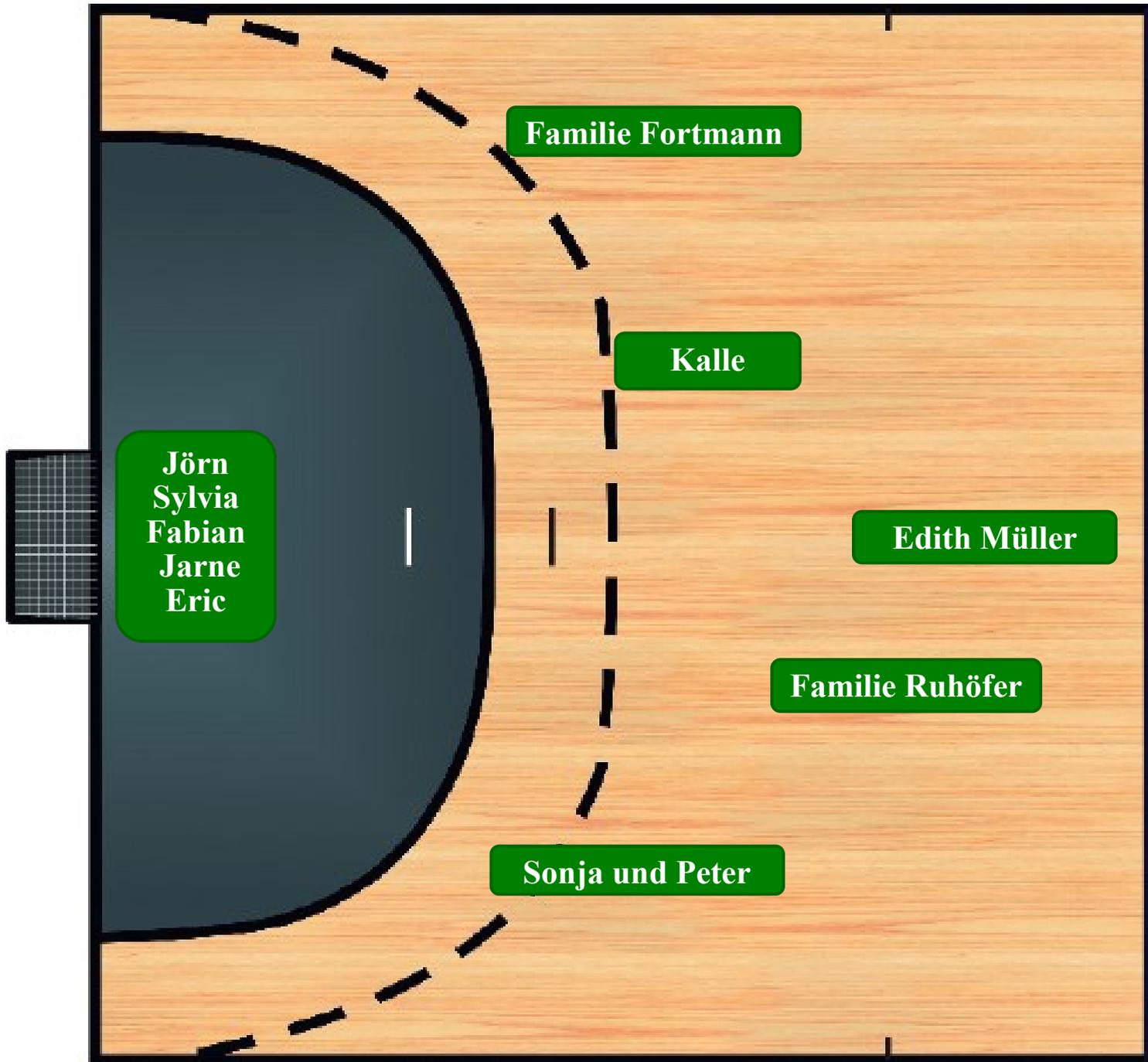


TW-Trainer  
Jakob  
Kasperlik



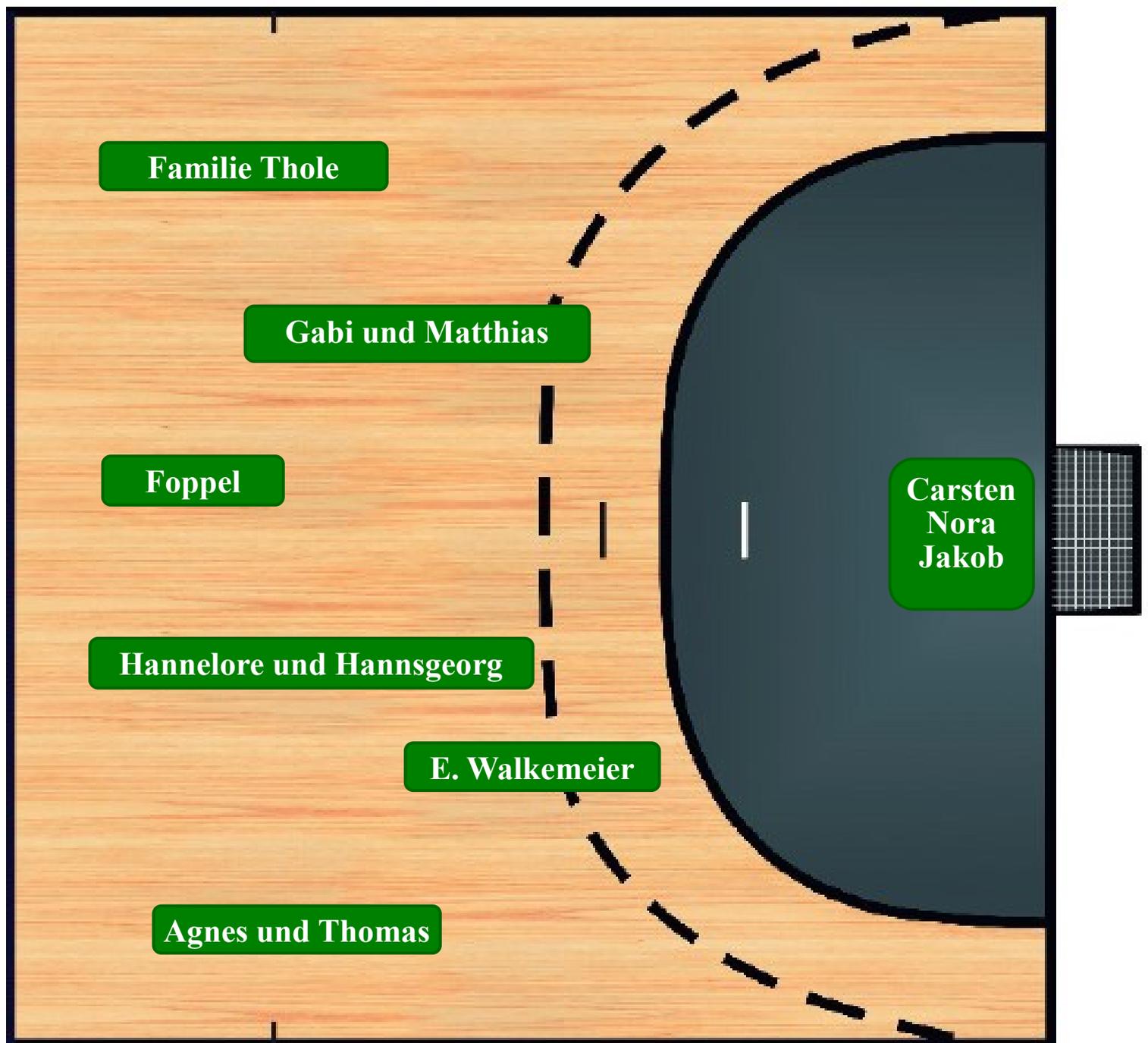
SFN Vechta e.V.

# Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

# für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!

# Leonie Schreiber

**Spitzname:** Schnacki

**Alter:** 21

**Beruf:** Studentin (Mathe und Sport)

**Position:** LA

**Passpartner:** Maylin

**Hassübung/Lieblingsübung beim Training:** Liniensprints/Trinkpause

**Ritual vor dem Spiel:** erst den rechten Schuh anziehen

**Ohne .... Kann ich nicht spielen:** geflochtene Haare

**Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten:** schlafen und essen

**Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball:** Zeit mit Freunden und Familie verbringen

**Lieblingsaufwärmlied:** alles, was motiviert

**Beschreib die Mannschaft in drei Worten:** mega geiles Team

**Das sagt die Mannschaft über sie:** Schnacki, lacht über alles, schönster Wurf, darf immer Gummibärchen essen, schnell integriert, Korn-Brause wird wie Wasser getrunken, freundlich und hilfsbereit, Dynamit, setzt gerne bei den Sprints aus, sportlicher Allrounder, Innenpfosten-rein, springt mit rechts genauso ab wie mit links, trifft aus jedem Winkel, Korn bringt sie nach vorn

## 4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Zu Weihnachten mache ich gerne Pralinen selber.
2. Ich habe früher in einer Band gespielt.
3. Ich kann mit der Zunge meine Nase berühren.
4. Ich fahre gerne Snowboard.



**ALTE OLDENBURGER**   
Private Krankenversicherung



**EIN ECHTER  
VOLLTREFFER**  
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

[www.alte-oldenburger.de](http://www.alte-oldenburger.de)



# Svenja Ruhöfer

**Spitzname:** Svenni

**Alter:** 25

**Beruf:** Physiotherapeutin

**Position:** Kreis

**Passpartner:** Luca

**Hassübung/Lieblingsübung beim Training:** Pistole Squats / Wurftraining Kreis mit athletischer Vorbelastung

**Ritual vor dem Spiel:** Latten-Pfosten-Ball mit Tina Black

**Ohne .... Kann ich nicht spielen:** Unterziehshirt bzw. Langarm am linken Arm/ Ellbogen

**Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten:** Netflix mit Luca oder Spiele spielen mit allen

**Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball:** Zeit mit Freunden und Familie, aber auch andere Sportarten wie Schwimmen oder Squash

**Lieblingsaufwärmlied:** Fisher—You Little Beauty

**Beschreib die Mannschaft in drei Worten:** Wild. Ehrgeizig & witzig

**Das sagt die Mannschaft über sie:** Dreherin, Dude, drückt sich vor dem Bälle-entbacken, Maschine, ehrgeizig, #SR10, Aggrosvenni, kaltes Blut wie in erster Bundesliga, der Kopf des Teams, guter Organisator, pumpt vor dem Training, #bro, guter Personal-Trainer, Ärgerliese, größter Bizeps, #theveganway, Food-bloggerin, Partyrakete, Kumpel, kein Absturz kann sie vom Feiern abhalten, Wie kann man so lange fürs Socken anziehen brauchen?, Partnervermittlung Ruhöfer, irgendein Finger ist immer kaputt

## 4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Ich bin die älteste und kleinste von drei Geschwistern.
2. Ich hatte als Kind ein Pony und bin geritten.
3. Ich hatte jeden Finger bisher einmal gebrochen. X
4. Ich kann Klavier spielen.



*fortschrittlich bauen*

Helmut

**Kallage**

Bauunternehmen GmbH

**HAWITA**



**AOK**

Die Gesundheitskasse.

A white line-art silhouette of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player is positioned in the upper right quadrant of the page. The background is a dark blue field with a complex, white geometric pattern of interconnected lines forming various polygons and star-like shapes.

knake.com

# Nimm es in Angriff!

[jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: [jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

**M.Knake**  
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen  
**Blech** in Form



# Mannschaftssport ganz neu erleben erfolgreiches SFN Vechta - Handball-Camp mit dem THW Kiel vom 18. bis 21.10.2021

Knapp 50 handballbegeisterte Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren konnten an vier Tagen in der Halle West ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm erleben, welches inhaltlich weit über das übliche wöchentliche Handballtraining hinausreichte.



Nachdem das Camp zunächst im März 2020 geplant und auch bereits organisiert war, machte die Corona-Pandemie den Handballern kurz vor dem Startschuss einen Strich durch die Rechnung.

„Wir entschieden uns, das Camp auf jeden Fall nachzuholen. Umso mehr freuen wir uns, dass es nun endlich stattgefunden hat und dann auch noch derart erfolgreich“, resümiert SFN Trainerin Rebecca Klostermann, die das Handball-Camp organisiert und zusammen mit weiteren Helferinnen und Helfern in der Halle West auf die Beine gestellt hat.



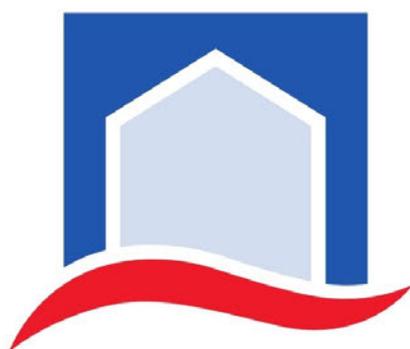


Zwei lizenzierte und ausgebildete Trainerinnen des THW Handball-Camps leiteten das Training an den vier Tagen, unterstützt wurden sie dabei von weiteren Trainerinnen und Trainern von der Handballabteilung von SFN Vechta. Dabei stand auch der soziale Aspekt inklusive Team-

building und –fähigkeit in dem Mittelpunkt. Großen Wert legten die Coaches bei den jeweiligen Trainingseinheiten auf die individuelle Weiterentwicklung der Kinder: Passen, Fangen, Werfen und Pellen - sowie Schulung und Verbesserung der Koordination waren die Schwerpunkte. Zum Abschluss



eines jeden Trainingstages standen Wettkämpfe und Teamaktionen auf dem Programm, um das Gelernte anzuwenden, am vierten und letzten Tag wurde eine Europameisterschaft mit Einlaufen in die Sporthalle und Preisverleihung simuliert – fast genau wie bei den Profis.



**bauXpert**  
**Gr.Beilage**  
 ...so geht das.



Während des Camps wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Getränken und Mittagessen, mit fruchtigen Snacks und von Heike und Lisa Meyer selbst gebackenem Kuchen voll verpflegt. Zudem gehörten ein exklusives Camp-Trikot und eine Hose zur Grundausrüstung.

Erschöpfte, aber strahlende Kinder, sowie zahlreiche begeisterte Rückmeldungen der Eltern zeigten, dass das Handball-Camp ein gelungenes Event war. Daher plant die Handballabteilung von SFN Vechta bereits eine Wiederholung im nächsten Jahr.



## Männliche D-Jugend

Zum heutigen Heimspiel möchten wir, die männliche D-Jugend, gerne die Gelegenheit nutzen um uns vorzustellen.

Unsere Saison ist am 25.09.2021 in der Regionsliga Nord mit insgesamt sechs Mannschaften gestartet. Von den bisher drei absolvierten Spielen haben wir zwei Spiele gewonnen und ein Spiel leider verloren. Mit tatkräftiger Unterstützung mit Spielern aus der E-Jugend ist uns der Start in die Saison aber sehr gut gelungen.



### Mannschaftsfoto

Hinten: Kerstin Kenkel, Finley Schuchardt, Emil Schumacher, Lars Busse, Jonas Lembeck, Simon Gaus, Nicole Kuhn

Mitte: Immanuel Gattner, Torben Grüter, Florian Kurzweg, Johann Stockhoff

Vorne: Fillip Schröder

Es fehlen: Benedikt Rohe und Moritz Festerling



Da wir immer neue Teammitglieder für unseren (nicht ganz so großen) Kader suchen, hier einige Details zur Mannschaft.

Unser Training findet zweimal in der Woche statt. Am Montag in der Halle Nord von 17 bis 18.15 Uhr, am Mittwoch um 17.15 bis 18.30 Uhr auch in der Halle Nord.

Also, wenn Du Dich angesprochen fühlst, Lust auf Teamsport hast und 2009 bzw. 2021 geboren bist, komme gerne vorbei. Wir freuen uns auf neue Spieler.

Zum Abschluss möchten wir uns noch für die bisher tolle Unterstützung von Eltern, Helfern und Sponsoren bedanken.

Liebe Grüße

**Eure D-Jugend**



altern  oil  
refueling the future

# Wusstet Ihr schon, dass ...



- ... unsere Nummer #11 Luca und #9 Tina unsere besten Torschützeninnen sind? Beide erzielten in den ersten sechs Spielen jeweils 37 Tore. In der Torschützenliste der gesamten Staffel Nord stehen die beiden auf Platz 4 und Platz 5 😊
- ... Ton jedes Heimspiel von uns filmt und auch kommentiert? Darüber freuen wir uns immer sehr! Zu finden sind die Zusammenfassungen auf [www.om-sport.de](http://www.om-sport.de), schaut gerne mal vorbei.
- ... wir das letzte Auswärtsspiel in Bremen mit 24:27 für uns entscheiden konnten? Vielen Dank an alle Fans, die uns in Bremen lautstark unterstützt haben.
- ... wir unsere #58 Leonie auch liebevoll Schnacki nennen?
- ... wir nächstes Wochenende gegen zwei altbekannte Gesichter spielen werden? Mette Müller und Ute Zimmermann kommen nächste Woche mit ihrem jetzigen Team Wattenbeck zu uns in die Halle West. Wir freuen uns schon sehr die Beiden wiederzusehen.



**Chr. BAGGE** Metall Bedachungen GmbH

Seit **1926**

Otto-Hahn-Straße 11  
49406 Barnstorf

Tel. 05442-991317  
Fax 05442-8917

[www.bagge-klempnerei.de](http://www.bagge-klempnerei.de)  
mail: [info@bagge-klempnerei.de](mailto:info@bagge-klempnerei.de)

# Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?  
Dann bist du bei uns genau richtig!  
Komm einfach vorbei und probiere es aus!

## Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2011/2012 (E)	montags von 16.00 - 17.30 Uhr - West donnerstags von 16.15 - 17.45 Uhr - West
Jahrgang 2009/2010 (D)	dienstags von 16.00 - 17.30 Uhr - West freitags von 17.15 - 18.45 - Nord
Jahrgang 2007/2008 (C)	mittwochs von 17.15 - 18.45 Uhr - West donnerstags von 17.00 - 18.30 Uhr - Nord

## Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2011/2012 (E)	montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord
Jahrgang 2009/2010 (D)	montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord
Jahrgang 2007/2008 (C)	mittwochs von 18.45 - 20.00 Uhr - West freitags von 18.45 - 20.15 Uhr - Nord

## Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2013 (F)	mittwochs von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord
Jahrgang 2014/2015	freitags von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord
Jahrgang 2016/2017	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35  
West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Website: <https://ww.sfn-vechta.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.



Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an  
(Rebecca Klostermann, Tel.: 0173 7534890)  
Maria Ewest, Tel: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.  
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.  
Think Big! Jetzt durchstarten:

[www.bigdutchman-karriere.de](http://www.bigdutchman-karriere.de)

**Big Dutchman International GmbH**  
Postfach 1163 · 49360 Vechta  
[personal@bigdutchman.de](mailto:personal@bigdutchman.de)



**Big Dutchman.**