

3. LIGA STAFFEL A

2021/2022



3. LIGA

Deutscher Handballbund



SFN Vechta

TSV Wattenbek



Sa., 06.11.2021, 17.30 Uhr, Halle West



HAND.HERZ.VECHTA.





Jubeln ist einfach.



lzo.com • lzo@lzo.com

Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LZO**
meine Sparkasse

Moin liebe SFN Fans,



zum heutigen Spiel gegen den TSV Wattenbek in der 3. Bundesliga Nord.

Recht herzlich begrüßen möchten wir ebenfalls die Schiedsrichter sowie das Team des TSV aus dem hohen Norden und ihre Fans.

Das zweite Heimspiel in Folge steht an und mit dem TSV Wattenbeck stellt sich heute ein unmittelbarer Tabellennachbar in unserer Halle West vor. Nach der ärgerlichen Heimmiederlage am vergangenen Samstag gegen Tabellenführer Henstedt-Ulzburg stand zunächst die Fehleranalyse an. Meinen Mädels kann ich nur ein Kompliment aussprechen, denn wir haben uns gegen das Spitzenteam aus Henstedt mehr als teuer verkauft. Es fehlten lediglich Kleinigkeiten, um an diesen Abend den Tabellenführer zu stürzen. Die Unterstützung auf den Rängen war phänomenal und auch an diesem Abend hoffen wir auf den 8. Mann auf der Tribüne.

Der TSV Wattenbeck wird trainiert von Ex Nationalspieler Mannhard Bech, der in den 90er Jahren mit dem THW Kiel und der SG Flensburg Handewitt auch international spielte. In einigen Vorbereitungsspielen kreuzten sich damals auch unserer Wege.

Mit 8:4 Punkten hat der TSV einen glänzenden Saisonstart hingelegt. Trotz Verletzungsproblemen wurden bereits einige Siege eingefahren. Mit Punzius, Bech und Thal sind sie im Rückraum hervorragend besetzt. Und mit Rafaela Steffek kommt eine starke Linkshänderin hinzu. Es gibt heute also viel zu tun für uns, um die nächsten zwei Punkte einfahren zu können.

Und sonst so..? Ach ja. Neu im Team aus dem Kieler Süden ist eine gewisse Mette Müller am Kreis und Ute Zimmermann im Rückraum. Bekannt?

Liebe Zuschauer, bleiben Sie bitte nach Spielschluss noch auf Ihren Plätzen. Wir möchten die Gelegenheit nach dem Spiel nutzen und zwei großartige Menschen und Handballerinnen schweren Herzens verabschieden. Die Pandemie hat nämlich im letzten Jahr genau dies verhindert.

Aber für 60 Minuten werden diese Freundschaften und Erinnerungen ruhen müssen. Denn wir werden wieder alles rein werfen, um die zwei Punkte bei uns in Vechta zu behalten.

Und wie immer gilt:
Mit Euch im Rücken als 8. Mann ist uns allen nicht Bange!

In diesem Sinne, *Euer Kai*



3. Liga Staffel A - Saison 2021/2022

Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	SV Henstedt-Ulzburg	7	0	0	7/22	219:143	76	14:0
2	BV Garrel	5	0	2	7/22	199:173	26	10:4
3	Buxtehuder SV II	4	0	2	6/22	175:144	31	8:4
4	TSV Wattenbek	4	0	2	6/22	129:123	6	8:4
5	SFN Vechta	3	2	2	7/22	173:174	-1	8:6
6	TSV Altenholz	3	1	3	7/22	188:193	-5	7:7
7	SC Alstertal-Langenhorn	3	1	3	7/22	183:176	7	7:7
8	HSG Mönkeberg/Schönk.	3	0	2	5/22	127:120	7	6:4
9	HG O-K-T	3	0	4	7/22	157:182	-25	6:8
10	VfL Oldenburg II	2	0	5	7/22	167:169	-2	4:10
11	TV Oyten	1	0	6	7/22	152:197	-45	2:12
12	SV Werder Bremen II	0	0	7	7/22	118:193	-75	0:14

Sa.	04.09.2021	17.30	SFN Vechta	HG O-K-T	27:25
Sa.	11.09.2021	16.30	VfL Oldenburg II	SFN Vechta	23:24
Sa.	18.09.2021	17.30	SFN Vechta	TSV Altenholz	23:23
Sa.	25.09.2021	17.30	HSG Mönkeberg/Schönk.	SFN Vechta	22:19
Sa.	09.10.2021	17.30	SFN Vechta	SC Alstertal-Langenhorn	23:23
So.	17.10.2021	16.30	SV Werder Bremen II	SFN Vechta	24:27
Sa.	30.10.2021	17.30	SFN Vechta	SV Henstedt-Ulzburg	30:34
Sa.	06.11.2021	17.30	SFN Vechta	TSV Wattenbek	
So.	14.11.2021	15.00	Buxtehuder SV II	SFN Vechta	
Sa.	20.11.2021	17.30	SFN Vechta	TV Oyten	
Fr.	03.12.2021	20.00	BV Garrel	SFN Vechta	
Sa.	11.12.2021	17.30	HG O-K-T	SFN Vechta	
Sa.	22.01.2022	17.30	SFN Vechta	VfL Oldenburg II	
Sa.	29.01.2022	18.00	TSV Altenholz	SFN Vechta	
Sa.	05.02.2022	17.30	SFN Vechta	HSG Mönkeberg/Schönk.	
So.	13.02.2022	17.00	SC Alstertal-Langenhorn	SFN Vechta	
Sa.	19.02.2022	17.30	SFN Vechta	SV Werder Bremen II	
Sa.	05.03.2022	18.00	SV Henstedt-Ulzburg	SFN Vechta	
Sa.	12.03.2022	17.00	TSV Wattenbek	SFN Vechta	
Sa.	19.03.2022	17.30	SFN Vechta	Buxtehuder SV II	
So.	27.03.2022	14.30	TV Oyten	SFN Vechta	
Sa.	02.04.2022	17.30	SFN Vechta	BV Garrel	



TSV Wattenbek



1	Reese	Merle	2000	Tor	0
2	Schwitzer	Emma	2004	Kreis	7
4	Punzius	Britt	2001	RL	24
5	Kliese	Gesche	2003	Kreis	1
8	Zimmermann	Ute	1994	LA	0
13	Thal	Rieka	1997	RR	20
14	Ketelhut	Beke	1994	Tor	0
15	Loitz	Johanna	2003	RM	3
18	Grützner	Haba	1998	RM	8
19	Takara	Atsuko	1989	LA	4
21	Bech	Maxie	1998	RL	35/13
24	Lütje	Ronja	2000	RR	0
25	Asmussen	Lina	2001	RA	8/3
28	Sagebiel	Maj	2005	RA	2
30	Steffek	Raphaela	1995	RR	11
32	Müller	Mette	1990	Kreis	3
34	Bech	Mette	2003	RM	1
75	Seyfried	Leonie	2005	RM	0
	Grau	Shayenne	2002	LA	n.e.
	Olf	Lisa	2001	RL	1

Trainer: Mannhard Bech
 Co-Trainerin: Karen Schwitzer
 TW-Trainer: Marco Thun
 Physio: Gerrit Brandes

Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	Tore
1	Carolin Tiedeken	TW	2001	0
16	Rike Kühling	TW	1998	0
21	Aleksandra Sach	TW	1996	0
3	Jane Müller	LA	1996	12
4	Malin Pods	RA	2000	0
5	Klara Germann	KM/RL	2000	6
6	Birte Kierat	LA	1995	3
8	Maylin Aumann	LA	2003	0
9	Tina Schwarz	RR/RA	1992	47/17
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	21/4
11	Luca Vodde	RL	1998	42
13	Paula Clasen	KM	2000	3
15	Nele Müller	RM/RL/RR	1996	19
18	Ria Haček	RM/LA	1995	7
20	Carla Clasen	RR	2000	8
58	Leonie Schreiber	LA	1999	5
	Kai Freese	Trainer		
	Marc Clausing	Co-Trainer		
	Jakob Kasperlik	TW-Trainer		
	Ewa Wozińska	TW-Trainer		
	Kristin Olberding	Physio		

HAND.HERZ.VECHTA



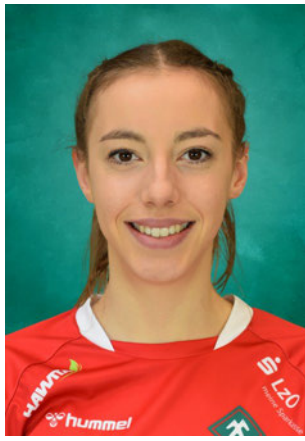
 **OM Sport**

Wir sind dabei

www.om-sport.de

Sie sind dabei

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an



1

Carolin
Tiedeken



16

Rike
Kühling



21

Aleksandra
Sach



3

Jane
Müller



4

Malin
Pods



5

Klara
Germann



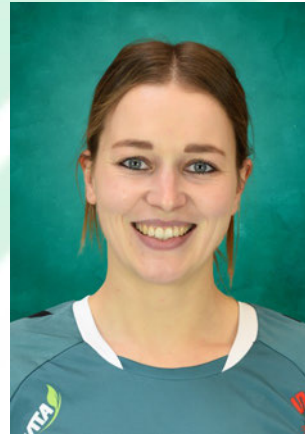
6

Birte
Kierat



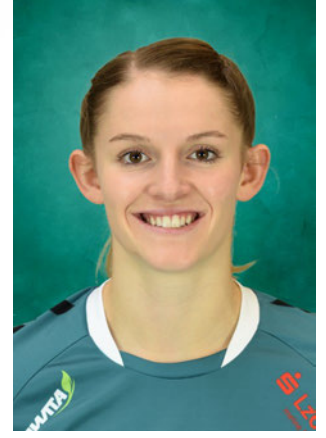
8

Maylin
Aumann



9

Tina
Schwarz



10

Svenja
Ruhöfer



11
Luca
Vodde



13
Paula
Clasen



15
Nele
Müller



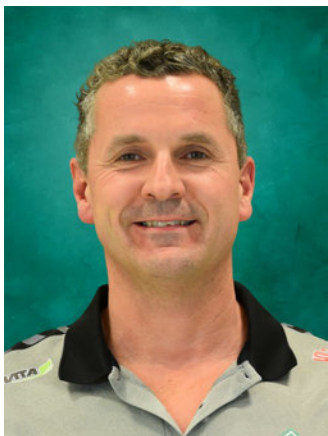
18
Ria
Haček



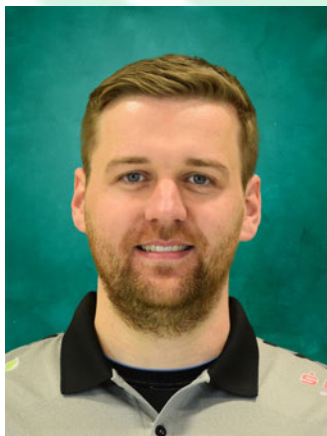
20
Carla
Clasen



58
Leonie
Schreiber



Trainer
Kai
Freese



Co-Trainer
Marc
Clausing



TW-Trainerin
Ewa
Wozińska

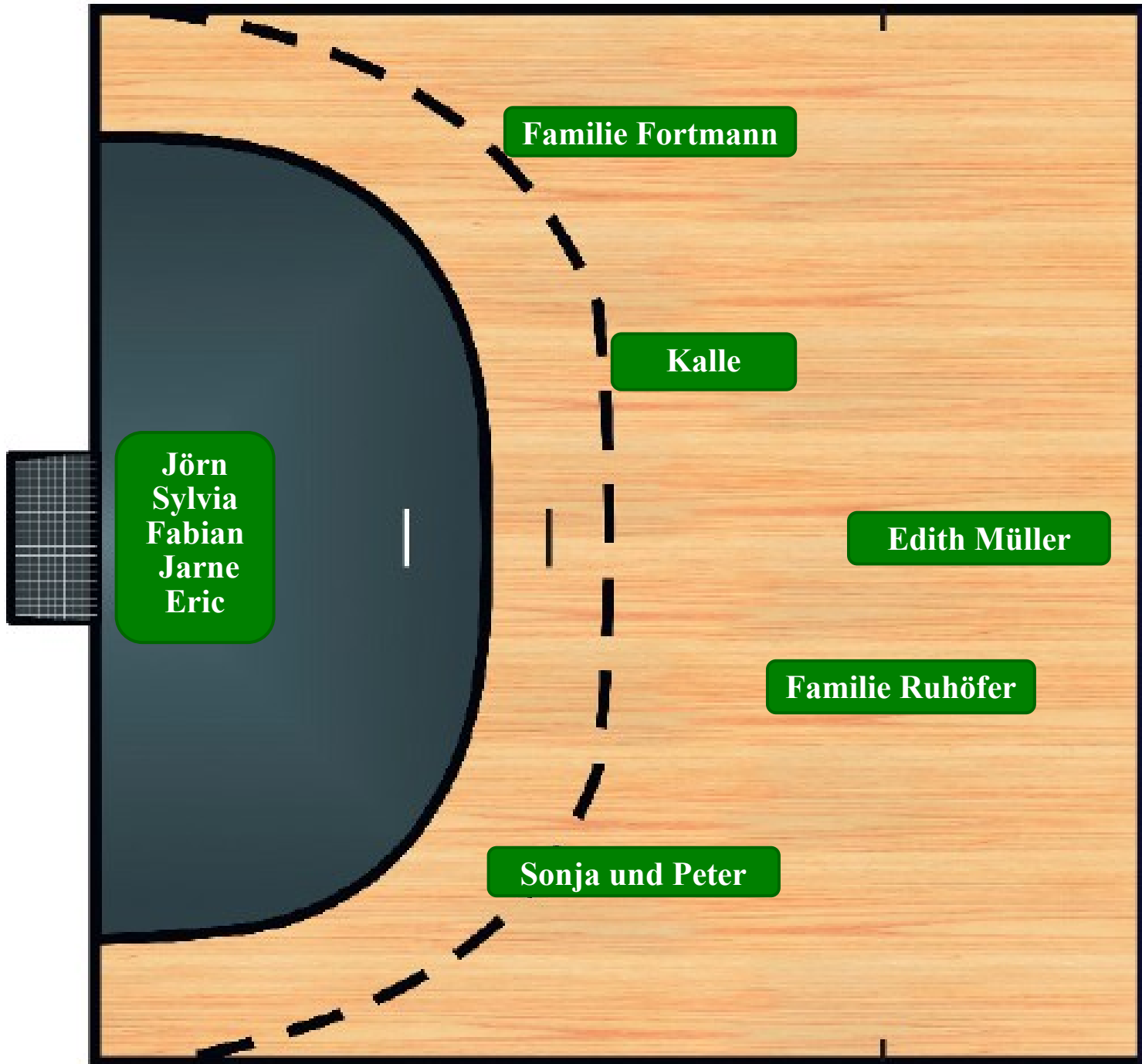


TW-Trainer
Jakob
Kasperlik



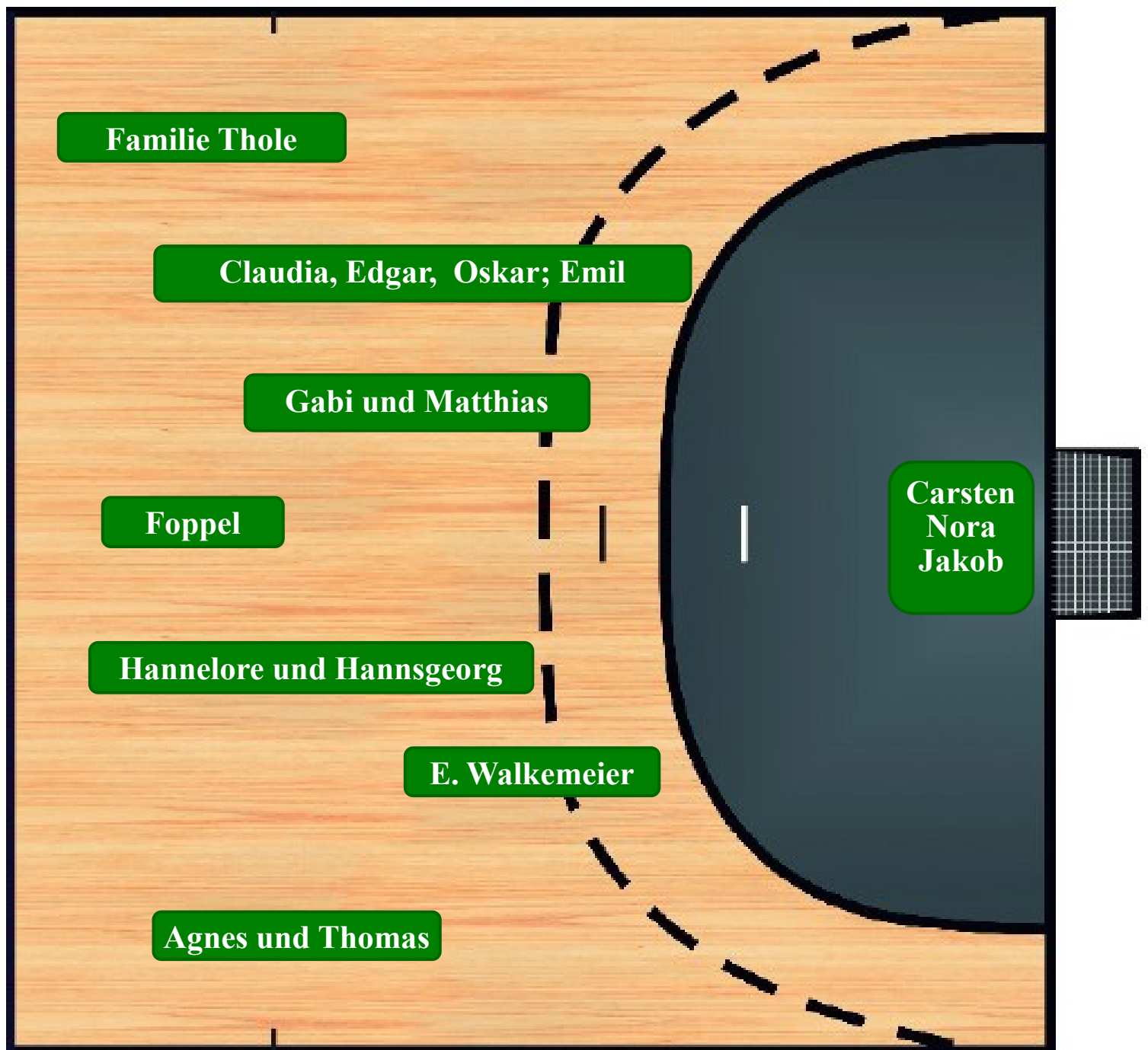
SFN Vechta e.V.

Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!

Wusstet Ihr schon, dass ...



... wir heute nach unserem Spiel den Abschied von Mette, Ute und Celina nachholen werden? Aufgrund von der Corona Pandemie ist es uns noch nicht gelungen, die Drei angemessen zu verabschieden. Natürlich seid auch ihr herzlich dazu eingeladen! Für Speis und Trank ist gesorgt. 😊



- ... bei Ute und Mette jedes Jahr donnerstags Stoppelmarkt legendär mit der Mannschaft gefeiert wurde?
- ... Ute jede mit Abstand bei den Waldläufen in der Vorbereitung geschlagen hat?
- ... Ute Mette im Bierkönig verteidigen musste?
- ... Mette die besten Bauchtänze hinlegen kann?
- ... Mette und Svenja sich des Öfteren in der Kabine nach dem Training geärgert haben?
- ... Mette und Ute immer die letzten beim Duschen waren?
- ... Ute ihr Referendariat mit Auszeichnung bestanden hat? Herzlichen Glückwunsch Ute!
- ... Mettes eigentlicher Traumberuf Busfahrererin ist?
- ... die Beiden seit dem Studium unzertrennlich sind?
- ... lediglich eine Kanufahrt ihre Freundschaft auf die Probe gestellt?

Liebe Ute, Liebe Mette,

Wir denken, wir können alle nicht in Worte fassen, was ihr Beiden in den vergangenen fünf Jahren im SFN Trikot geleistet und investiert habt. Von Kuchen abholen vor der Auswärtsfahrt über eine legendäre Weihnachtsfeier mit SFN Mütze bis hin zu emotionalen Kämpfen auf dem Spielfeld.

Im letzten Spiel eurer SFN Saison, wo wir einen Sieg über die HSG Blomberg-Lippe feierten, indem Ute sensationelle acht Tore warf und maßgeblich entscheidend an den zwei Punkten beteiligt ist. In einer hitzigen Partie in der Halle West gegen den TV Aldekerk, wo sich nichts geschenkt wurde und Mette einen 7m rausholt, ihren Emotionen freien Lauf lässt und die Tribüne tobt. Aber auch negative Momente, als wir katastrophal beim 1. FC Köln verlieren und ihr Beide die Laune aller mit einer genialen Fete in einer ominösen Kneipe gefeiert habt.



ALTE OLDENBURGER 
Private Krankenversicherung



**EIN ECHTER
VOLLTREFFER**
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

www.alte-oldenburger.de



Liebe Ute, du warst eine tolle Mitspielerin und hast jedem mit Rat und Tat zur Seite gestanden - immer mit einem offenen Ohr.

Liebe Mette, du warst ein super Captain und hast dich immer für uns Spielerinnen und auch für den Verein eingesetzt. Auch du hast allen geholfen, wo du nur konntest und uns nie hängen lassen!

Danke ihr Zwei für fünf unvergessliche Jahre! Danke für die zahlreichen Momente im SFN Trikot!

Kommt so oft „tu Huus“ vorbei wie möglich! Wir wünschen euch alles erdenklich Liebe und Gute! Euer Team #handherzvechta



Celina Friede

Mit dem heutigen Spiel verabschieden wir unsere Torhüterin Celina Friede, die uns ab der Oberligasaison 18/19 beim SFN Vechta unterstützt hat. Als 23jährige kamst du von der SVG Celle und warst zusammen mit Rieke Kühling unser Torhütergespann. Gerade in der Aufstiegssaison hattest du sehr großen Anteil an unserem Aufstieg in die 3. Liga. Auch dass du zu jedem Training eine Fahrt von insgesamt 300 km auf dich genommen hast, verdient allerhöchsten Respekt.

In der Saison 19/20 haben wir bis zum Abbruch einen hervorragenden 4. Platz belegt, auch daran hattest du deinen erfolgreichen Anteil. Der Handball hat dich jetzt näher an deinen Wohnort geführt, du spielst jetzt bei Vater Jahn Peine. Wir wünschen dir alles erdenklich Gute für die Zukunft. Wir bedanken uns für zwei großartige und erfolgreiche Jahre mit dir!

Dein Team! #handherzvechta



fortschrittlich bauen

Helmut

Kallage

Bauunternehmen GmbH

HAWITA



AOK

Die Gesundheitskasse.

knake.com

Nimm es in Angriff!

jobs@knake.com

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: jobs@knake.com

M.Knake
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen
Blech in Form



Luca Marie Luise Vodde

Spitzname: -/-

Alter: 2

Beruf: Studentin

Position: RL

Passpartner: Svenja

Hassübung/Lieblingsübung beim

Training: Liegestütz / Latten-Pfosten-Ball



Ritual vor dem Spiel: kurz vor dem Aufwärmen in Ruhe die Atmosphäre der Halle aufnehmen

Ohne Kann ich nicht spielen: Fans

Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten: von Svenja bespaßen lassen

Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball: Freunde, Feiern, Ausschlafen

Lieblingsaufwärmlied: Pump it Up — Danko

Beschreib die Mannschaft in drei Worten: sympathisch, jung, dynamisch

Das sagt die Mannschaft über sie: Leseratte, offenes Ohr, Mutter Theresa im positiven Sinne, keine Tanzfläche ist unberührt, Freundlichkeit in Person, perfekte Gastgeberin, Motivator, Zerstörer, Captain, schnelle agile Spielerin, Teamleader, Motivationsmonster, DJ für alles, Best-Buddy, kann überall schlafen, kann kein Flunkyball, Rage-Cage durchgespielt, Innenblockpartner, „workaholic“

4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

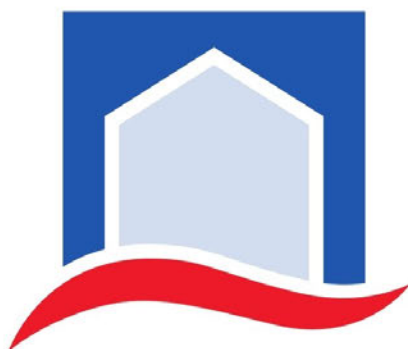
1. Ich habe viele Jahre Ballett getanzt.
2. Ich lese gerne Fantasy-Bücher.
3. Ich habe in der Grundschule den Plattdeutsch-Wettbewerb gewonnen.
4. Ich habe früher gelispelt und war beim Logopäden.

3. Damen

Wir sind die 3. Damen vom SFN Vechta und spielen in der Regionsliga F II.

Auch dieses Jahr hatten wir vor Beginn der Saison einige Abgänge aber auch Zugänge, aus der sich eine lustige Truppe bestehend aus knapp 20 Mädels gebildet hat. Mit Lars (Jabba) Wiegmann und Alex Stöver haben wir ein herausra-

gendes Trainerduo, welches uns immer nach vorne bringt und auch unsere Launen aushält. Auch außerhalb vom Spielfeld stärken wir unseren Teamgeist und veranstalten regelmäßig Mannschaftsveranstaltungen.



bauXpert

Gr.Beilage

...so geht das.



Unser Saisonziel ist der Aufstieg in die Regionsoberliga. Diesem konnten wir mit unseren drei Siegen in drei bisherigen Spielen einen Schritt näher gehen. Auch wenn wir noch einige Schwächen gezeigt haben, schafften wir es in jedem Spiel zu überzeugen und gelangten so zu einem guten Start in die diesjährige Saison. Unser nächstes Spiel ist auswärts am 27.11. gegen Osterfeine II und unser nächstes Heimspiel am 23.01. um 17 Uhr gegen Holdorf II. Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung!

Eure 3. Damen



Hinten (v. links): Lars (Jabba) Wiegmann, Melissa Tönies, Carina Niemöller, Clara Schaper, Luisa Streibel, Nadine Beneke, Aniko Friebis, Rebecca Klostermann, Alexander Stöver

Vorne: Natalia Suprunova, Marija Gjorjijevska, Lena Rudnik, Emma Hofterheiden, Josi Hornemann, Mae Belyn Hagen

Es fehlen: Pauline Scholz, Heike Meyer, Hanna Niemeyer, Lena v. Klopmann, Hannah Stolle, Julia Rozewski, Frances Bademer, Sahra Bilstein, Burgis Stockhoff

Weibliche C-Jugend



Wir sind die weibliche C- Jugend und bestehen aus den Jahrgängen 2007/2008.

Wegen des Lockdowns spielen wir erst seit Ende Juni zusammen in einer Mannschaft. Ab dem Zeitpunkt begann auch für uns das Training. Aus der Mannschaft kamen sehr viele Spielerinnen zu uns hoch, die zusammen in der D- Jugend gespielt haben. Somit wird jede Position mindestens doppelt



besetzt. Wegen der langen Handballpause bleiben wir in der Regionsliga und fokussieren uns auf die Meisterschaft, um aufzusteigen und in die nächst höhere Liga zu kommen. Mit voller Motivation und Zuversicht wollen wir



uns zur Regionsoberliga hocharbeiten. In diesem Sommer trainierten wir viel gemeinsam mit den Trainern Mae Belyn Hagen und Co- Trainerin Ann-Kristin Barske. Als Ersatzunterstützung trainierte Celine La mit bei der Mannschaft. Sie konnten den Spielern auch sehr gute Tipps geben und ist auch bei den Spielen eine super Unterstützung. Das Training fand zweimal in der Halle statt und einmal im Sommer auf dem Beachplatz der Universität Vechta. Der Fokus wurde dann viel auf Kraft

Mannschaftsfoto

Hinten: Lisa Hilkmann, Solveig Fraas, Michelle Peil, Liv Mählmann, Theresa Gerhards, Burgis, Greta Krzemien, Charlotte Rohe

Vorne: Xenia Sokolow, Lotte Nußwald, Mia Tebbe, Annika Langfermann, Emma Wingbermhühle, Angela Limbu, Victoria Gattner

Es fehlen: Celina Meyer, Mia Siebert

Trainer: Mae Belyn Hagen



und Ausdauer gelegt, aber Spielzüge und Basics wie Passen kamen natürlich auch nicht zu kurz. Wir hatten auch ein paar Testspiele gegen die TV Dinklage II und einmal gegen die männliche C-Jugend, die nach unserem Training trainierten. Dabei konnten wir bei den beiden Spielen gut mithalten. Nach den



Sommerferien begann auch schon unser erstes Saisonspiel in Höltinghausen. Wir waren alle sehr aufgeregt und waren sehr gespannt, wie wir die gelernten Dinge im Spiel umsetzen bei einer völlig unbekannt



Mannschaft. Doch leider verloren wir dieses Spiel und trainierten daraufhin fokussierter. Doch nach dem ersten Spiel liefen die zwei

anderen Spiele besser und wir konnten die Punkte für uns gewinnen. Bis jetzt haben wir 4:2 Punkte für uns gewonnen und stehen somit auf dem dritten Tabellenplatz. Wir werden weiterhin hart trainieren, an unserer Abwehr und an dem Angriff arbeiten und wir holen die Punkte bei den kommenden Spielen für uns.

Eure weibliche C-Jugend



altern  oil
refueling the future

Wusstet Ihr schon, dass ...



- ... wir uns momentan auf dem 5. Tabellenplatz befinden?
- ... am 20.11 schon unser letztes Heimspiel in diesem Jahr stattfinden wird? Somit findet auch an diesem Tag nach zwei Jahren Zwangspause unsere traditionelle Weihnachtsfeier statt.
- ... heute ein Revival-Treffen der 1.Damen des SFN Vechta von der Saison 2011/2012 ist? Vielleicht sehen wir einige bekannte Gesichter heute in der Halle. Es ist schön euch in der Halle West wiederzusehen!
- ... man bei uns in der Mannschaft schon mit 23 Jahren zum Team Alt gehört?
- ... ihr unsere Zwillinge #13 Paula und #20 Carla nicht nur an den Trikotnummern unterscheiden könnt? Hier sind unser Geheimtipps für euch: Carla gehört zu unseren Linkshänderinnen, hat graue Schuhe und ihre Haare sind auf der rechten Seite geflochten. Paula hingegen ist Rechtshänderin, hat pinke Hallenschuhe und ihre Haare flechtet sie nur auf der linken Seite. Einfach oder? Spätestens beim Torjubel solltet ihr die Beiden unterscheiden können, der ist nämlich auch ganz individuell. Wie genau dieser ist, könnt ihr heute im Spiel beobachten. 😊



Chr. BAGGE Metall Bedachungen GmbH

Seit **1926**

Otto-Hahn-Straße 11 Tel. 05442-991317 www.bagge-klempnerei.de
49406 Barnstorf Fax 05442-8917 mail: info@bagge-klempnerei.de

Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Komm einfach vorbei und probiere es aus!

Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2011/2012 (E) montags von 16.00 - 17.30 Uhr - West
donnerstags von 16.15 - 17.45 Uhr - West

Jahrgang 2009/2010 (D) dienstags von 16.00 - 17.30 Uhr - West
freitags von 17.15 - 18.45 - Nord

Jahrgang 2007/2008 (C) mittwochs von 17.15 - 18.45 Uhr - West
donnerstags von 17.00 - 18.30 Uhr - Nord

Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2011/2012 (E) montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord
mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2009/2010 (D) montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord
mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2007/2008 (C) mittwochs von 18.45 - 20.00 Uhr - West
freitags von 18.45 - 20.15 Uhr - Nord

Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2013 (F) mittwochs von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Jahrgang 2014/2015 freitags von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Jahrgang 2016/2017 freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35

West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Website: <https://ww.sfn-vechta.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an

(Rebecca Klostermann, Tel.: 0173 7534890)

Maria Ewest, Tel: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.
Think Big! Jetzt durchstarten:

www.bigdutchman-karriere.de

Big Dutchman International GmbH
Postfach 1163 · 49360 Vechta
personal@bigdutchman.de



Big Dutchman.