

# 3. LIGA STAFFEL A

2021/2022



## SEN Vechta

## TV Oyten



3. LIGA

Deutscher Handballbund



Sa., 20.11.2021, 17:30 Uhr, Halle West



# HANDHEBALLESEN VECHTA.





# Jubeln ist einfach.



[lzo.com](http://lzo.com) • [lzo@lzo.com](mailto:lzo@lzo.com)

**Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.**

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.**

 **LZO**  
meine Sparkasse

# Moin, Moin liebe SFN Fans



zum letzten Heimspiel dieses Jahres gegen den TV Oyten in der 3. Bundesliga Nord.

Recht herzlich begrüßen möchten wir ebenfalls die Schiedsrichter sowie das Team des TVO vor den Toren Bremers und ihre Fans.

Ja, ihr habt richtig gelesen. Heute ist schon unser letztes Heimspiel der Saison 21/22. Die Saison zieht so schnell an einem vorbei, da könnte man glatt die Hälfte schon vergessen. Aber damit dies nicht passiert, schreiben wir euch einen kleinen Rückblick. :)

Die Saison startete Anfang September gegen die HG O-K-T, direkt als Heimspiel in der Halle West! Wir gewannen am Ende mit 27:25, obwohl wir richtig stark ins Spiel kamen und zur Halbzeit leider einbrachen. Denn O-K-T führte zur Halbzeit mit 14:16.

Nach den ersten zwei Punkten ging es zum Derby nach Oldenburg. Es war Samstagnachmittag und die Wechloy Halle war sehr gefüllt. Dem Derby gerecht ging es los und wir spielten einen konzentrierten und guten Handball. Wir gingen schnell deutlich in Führung (20 min. 4:10 für SFN), jedoch schlichen sich kleine technische Fehler zum Ende der ersten Halbzeit ein, sodass wir unseren Vorsprung nicht halten konnten. Es stand zur Halbzeit 10:15 und dann kam die zweite Halbzeit. Wir kamen nicht ins Spiel und ließen Oldenburg die Möglichkeit ins Spiel zukommen. Wir warfen in den letzten 12 min kein Tor! Und gewannen am Ende spannend mit 24:23.

Einmal durchatmen, wir hatten die zwei Punkte. Direkt am nächsten Wochenende erwarteten wir den TSV Altenholz zu Gast. Ein starker Gegner, der besonders durch seine schnellen Abschlüsse bestach. Und langsam kristallisierte sich ein Schema. Wir fingen furios an und gingen hoch in Führung. Es stand nach sechs Minuten 6:2 und die Gäste kamen zurück. Zur Halbzeit stand es wieder 10:11 für die Gäste. Wir kämpften und kämpften. Am Ende war es ein 23:23 und bedeutete eine Punkteteilung. Zum Saisonstart konnte man sagen, dass er gelungen war. Wir hatten 5:1 Punkte und hätten 6:0 haben können. Vielleicht sogar müssen?

Am letzten September Wochenende ging es zum ersten „richtigen“ Auswärtsspiel. Es ging zu der HSG Mönkeberg/Schönkirchen in den hohen Norden hinter Kiel an die Förde. Zu dem Spiel fällt einem wenig ein, außer, dass es unsere zwei Punkte waren. Wir legten zu Beginn richtig gut los und führten nach 19 min mit 1:8. Bevor es in die Halbzeit ging, ließen wir die Gegner etwas rankommen, aber wir hielten sie auf Abstand. Es stand zur Pause 7:12 für uns. Und was in der zweiten Halbzeit passierte, können wir uns bis heute alle nicht erklären. Wir kassierten sofort drei Gegentore in weniger als zwei Minuten und so wurde die Partie unnötig spannend. Die Gastgeber kamen in den Flow und wir ließen es zu. Ende des Spiels und wir verlieren mit 22:19. Diese Niederlage tat richtig weh...

Das nächste Heimspiel stand dann zwei Wochen später gegen die SC Alstertal/Langenhorn an. Die „Scala Giants“ waren tabellarisch zu dem Zeitpunkt unter uns, was aber nichts zu bedeuten hatte. Es war ein enges Spiel, wo sich niemand richtig absetzen konnte. Zur Halbzeit stand es 12:12. Dann verpassten wir die zweite Halbzeit und kassierten zwei Tore innerhalb von zwei Minuten und Alstertal konnte diesen Abstand bis zur Mitte der 2. Halbzeit halten. Wir kämpften und kämpften und lagen zehn Minuten vor dem Ende mit zwei Toren in Führung. Eine Zwei-Minuten-Strafe fünf Minuten vor Schluss machte es uns nicht einfacher und am Ende war es wieder einmal eine ernüchternde Punkteteilung. Das waren wieder unsere zwei Punkte.





Es stand die nächste Auswärtspartie beim Tabellenletzten SV Werder Bremen II an und dies zu ungewohnten Bedingungen. Sonntagnachmittag um 16:30 Uhr war Anwurf. Wir gewannen mit 24:27, aber wir bekleckerten uns nicht mit Ruhm. Die zwei Punkte nahmen wir also mit nach Vechta!

Ein spielfreies Wochenende stand auf dem Programm, wo wir auf dem 3. Tabellenplatz weilten. Jedoch waren viele Spiele bereits ausgefallen, sodass die Tabelle nicht zu hoch gewertet werden sollte. Mit 8:4 Punkten konnten wir uns erstmal nicht beschweren, wobei wir auch ehrlicherweise mit 10:0 Punkten in das Spitzenspiel hätten gehen können.

Das stand nämlich Ende Oktober auf der Agenda und zwar wieder als Heimspiel. Wir kämpften und zeigten eine gute Leistung. Kurz vor Ende der ersten Halbzeit kassierten wir drei unnötige Gegentore durch einfache Fehler unsererseits und gingen mit 12:15 in die Pause. Den Vorsprung konnten wir nochmal auf ein Tor verkürzen, aber am Ende mussten wir uns mit 30:34 geschlagen geben. Wir zeigten ein gutes Spiel und auch, dass wir jeden schlagen können, wenn wir unsere Fehler, die bisher zu hoch ausfallen, minimieren würden.

Es folgte direkt ein weiteres Heimspiel mit emotionalem Hintergrund. Der TSV Wattenbek war zu Gast, was erstmal nur ein direkter Kampf in der Tabelle war. Wir waren mit einem Spiel mehr fünfter und der TSV vierter. Mittlerweile im Team der Gäste spielten unsere ehemaligen Mitspielerinnen Mette Müller und Ute Zimmermann, die allerdings leider verletzungsbedingt passen musste. Vielleicht auch besser so, denn es war ein enges Spiel und durch unsere Fehler im Abschluss machten wir es uns selbst wieder unnötig schwer. Durch einen 7m zum Ende des Spiels für die Gäste spielten wir 27:27. Während Wattenbek sich in den Armen lag, mussten wir die nächste schwere Punktetrennung hinnehmen. Im Anschluss verabschiedeten wir Mette und Ute verdient, da wir dies durch den Corona-Abbruch nie machen konnten. Es war wirklich schön die Beiden wieder zusehen, und es war alles wie früher.

Nun kommen wir zum letzten Spiel vor dem heutigen letzten Heimspiel. Sonntags ging es für uns zur schweren Auswärtspartie gegen den Buxtehuder SV. Kurz und knapp: Das waren nicht wir auf dem Feld. Gerade in der ersten Viertelstunde gelang uns nichts und die jungen Spielerinnen des BSV ließen keine Chance liegen. Wir gingen mit 9:19 in die Pause und auch in der zweiten Hälfte versuchten wir uns zurück zu kämpfen. Leider konnten wir alle unsere Leistung nicht zu 100% abrufen und liefen dem gravierenden Rückstand weiter hinterher. Eine deutliche Niederlage mit 36:21 war das Endergebnis und es ging sehr enttäuscht mit keinen Punkten zurück nach Vechta.

Und jetzt steht das letzte Heimspiel für dieses Jahr 2021 an. Beim Schreiben dieses Rückblicks merkt man richtig wie „auf und ab“ es mit den Gefühlen diese Saison ging. Die ersten zwei Spiele, die wir euphorisch gewinnen und dann Ernüchterungen, wie die Spiele gegen HSG Mönkeberg/Schönkirchen und den BSV.

Es war bisher nicht immer leicht für uns und das Harte daran ist, dass wir der Grund dafür waren, dass wir viele Punkte haben liegen lassen.

Aber heute wollen wir die zwei Punkte nicht liegen lassen! Wir begrüßen den TV Oyten heute zu Gast in unserer Höhle West. Die „Vampires“ stehen momentan auf dem vorletzten Tabellenplatz und haben 3:13 Punkte. Mit Blick auf die Tabelle haben wir auf dem fünften Platz einen leichten Vorteil. Aber darauf wollen wir uns nicht konzentrieren. Die Mannschaft um Trainer Marc Winter kennen wir bereits einige Jahre und wir wissen um dessen Qualität. Und nach diesem Rückblick müssen wir uns nur auf uns konzentrieren und zu unserem Spiel finden und so wenig eigene Fehler machen.

Wir bedanken uns bei allen Helfern, Verantwortlichen und natürlich Fans für die bisherige Spielzeit! Mit euch im Rücken macht es super viel Spaß hier in Vechta Handball zu spielen. Und mit eurer Motivation möchte man natürlich Alles geben! Früher als sonst wünschen wir euch eine schöne Weihnachtszeit und ein frohes neues Jahr. Und darauf uns ganz bald wieder hier in der Halle West zu sehen. :) Das nächste Heimspiel wird im kommenden Jahr gleich mit einem Derby gegen den VfL Oldenburg II losgehen. (22.01.22 um 17:30 Uhr).

Nun geben wir alles im letzten Heimspiel der Saison!

Danke für eure Unterstützung



**Eure 1. Damen**



Frohe Weihnachten

Ein guten Rutsch ins neue Jahr



# TV Oyten



1	Kahler	Romina	TW	0
12	Beet	Theresa	TW	0
16	Hassing	Fenja	TW	0
2	Heinrich	Rieke Lotta	RL	22
4	Webner	Anna Tabea	RR	6
5	Meyer	Anna-Lena	RL	9/1
7	Woltemate	Madita	RR	5/1
9	Franke	Pia Marie	RM	16/1
11	Meinke	Nathalie	RL	12/1
13	Stoffel	Jana	LA	12
15	Reinefeld	Julia	RL	6
17	Sposato	Laura	LA	12
18	Schengalz	Isabel	RM	6
19	Winkler	Emily	RA	12
21	Hertes	Kathleen	RM	9
23	Janssens	Lena	RA	12
31	Peek	Sabine	KM	5/1
32	Johannesmann	Jasmin	KM	35/23

Trainer: Marc Winter  
 Co-Trainer: Lars Müller-Dormann  
 TW-Trainer: Sören Böttcher  
 Team-Manager: Florian Wodarz  
 Physio: Ann-Kathrin Abbers

# Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	Tore
1	Carolin Tiedeken	TW	2001	0
16	Rike Kühling	TW	1998	0
21	Aleksandra Sach	TW	1996	0
3	Jane Müller	LA	1996	14
4	Malin Pods	RA	2000	0
5	Klara Germann	KM/RL	2000	7
6	Birte Kierat	LA	1995	5
8	Maylin Aumann	LA	2003	0
9	Tina Schwarz	RR/RA	1992	52/17
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	24/4
11	Luca Vodde	RL	1998	60
13	Paula Clasen	KM	2000	9
15	Nele Müller	RM/RL/RR	1996	27/11
18	Ria Haček	RM/LA	1995	7
20	Carla Clasen	RR	2000	9
58	Leonie Schreiber	LA	1999	7
	Kai Freese	Trainer		
	Marc Clausing	Co-Trainer		
	Jakob Kasperlik	TW-Trainer		
	Ewa Wozińska	TW-Trainer		
	Kristin Olberding	Physio		

**HAND.HERZ.VECHTA**



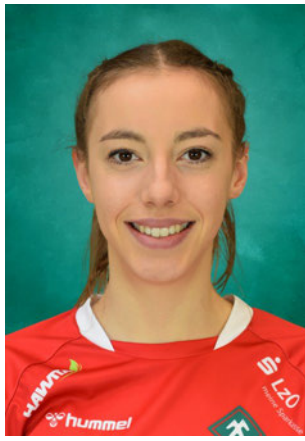
**Wir sind dabei**

**[www.om-sport.de](http://www.om-sport.de)**

**Sie sind dabei**

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an





1

Carolin  
Tiedeken



16

Rike  
Kühling



21

Aleksandra  
Sach



3

Jane  
Müller



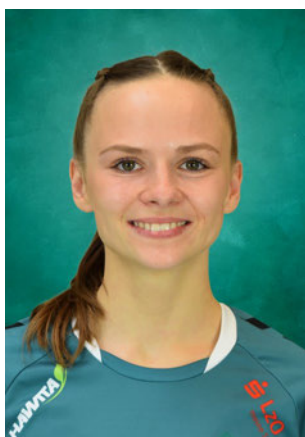
4

Malin  
Pods



5

Klara  
Germann



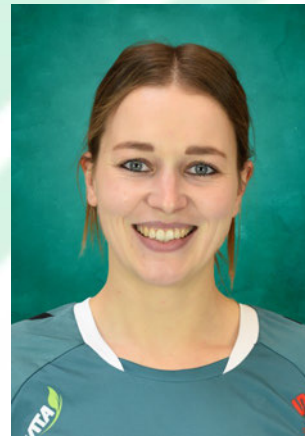
6

Birte  
Kierat



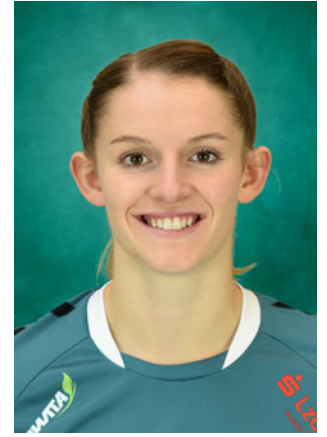
8

Maylin  
Aumann



9

Tina  
Schwarz



10

Svenja  
Ruhöfer





11  
Luca  
Vodde



13  
Paula  
Clasen



15  
Nele  
Müller



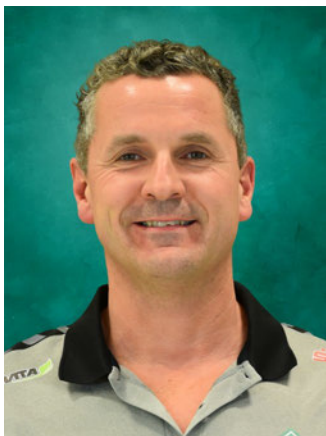
18  
Ria  
Haček



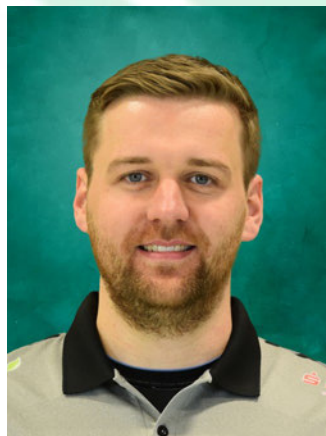
20  
Carla  
Clasen



58  
Leonie  
Schreiber



Trainer  
Kai  
Freese



Co-Trainer  
Marc  
Clausing



TW-Trainerin  
Ewa  
Wozińska

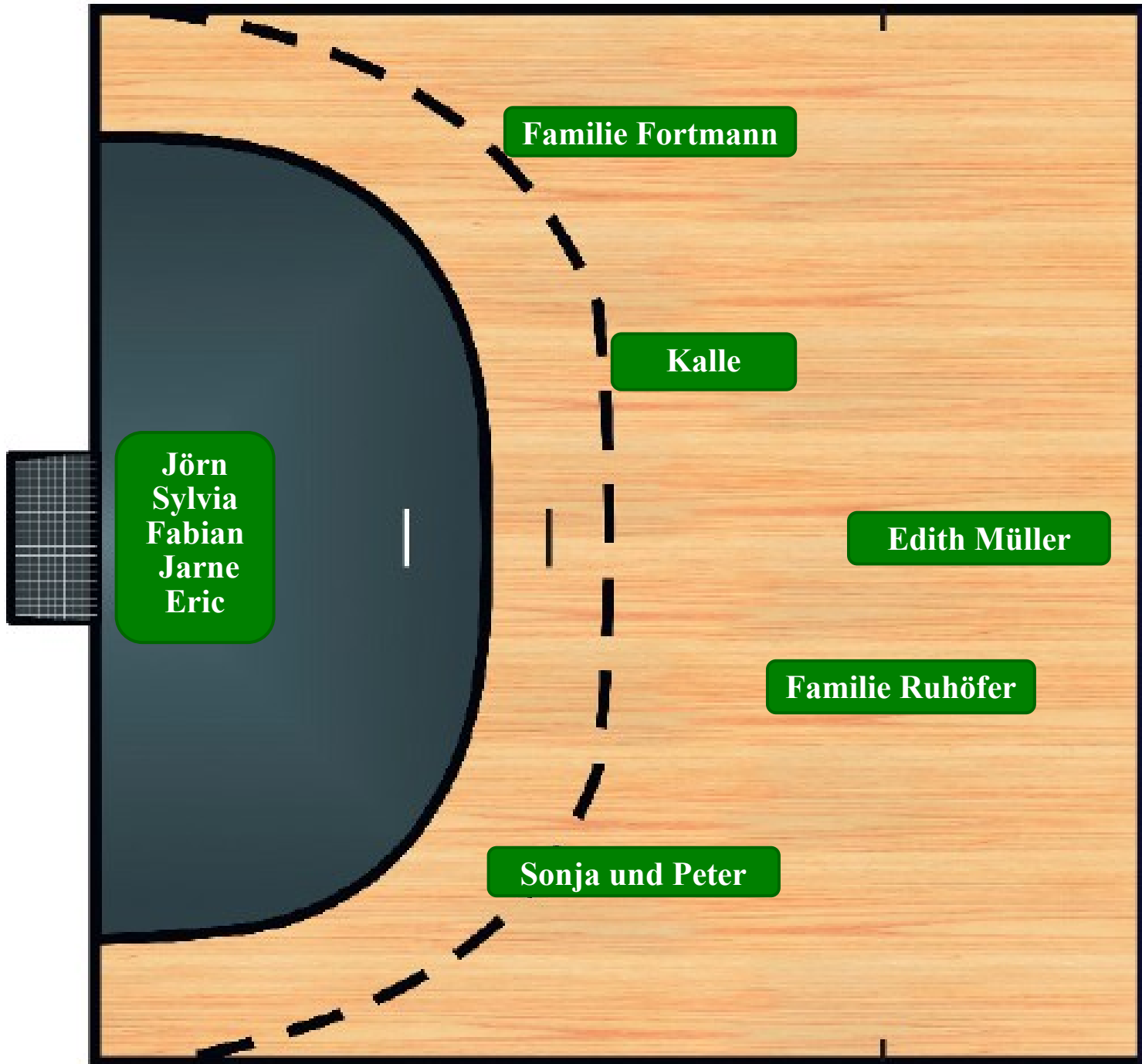


TW-Trainer  
Jakob  
Kasperlik



SFN Vechta e.V.

# Sportfreunde

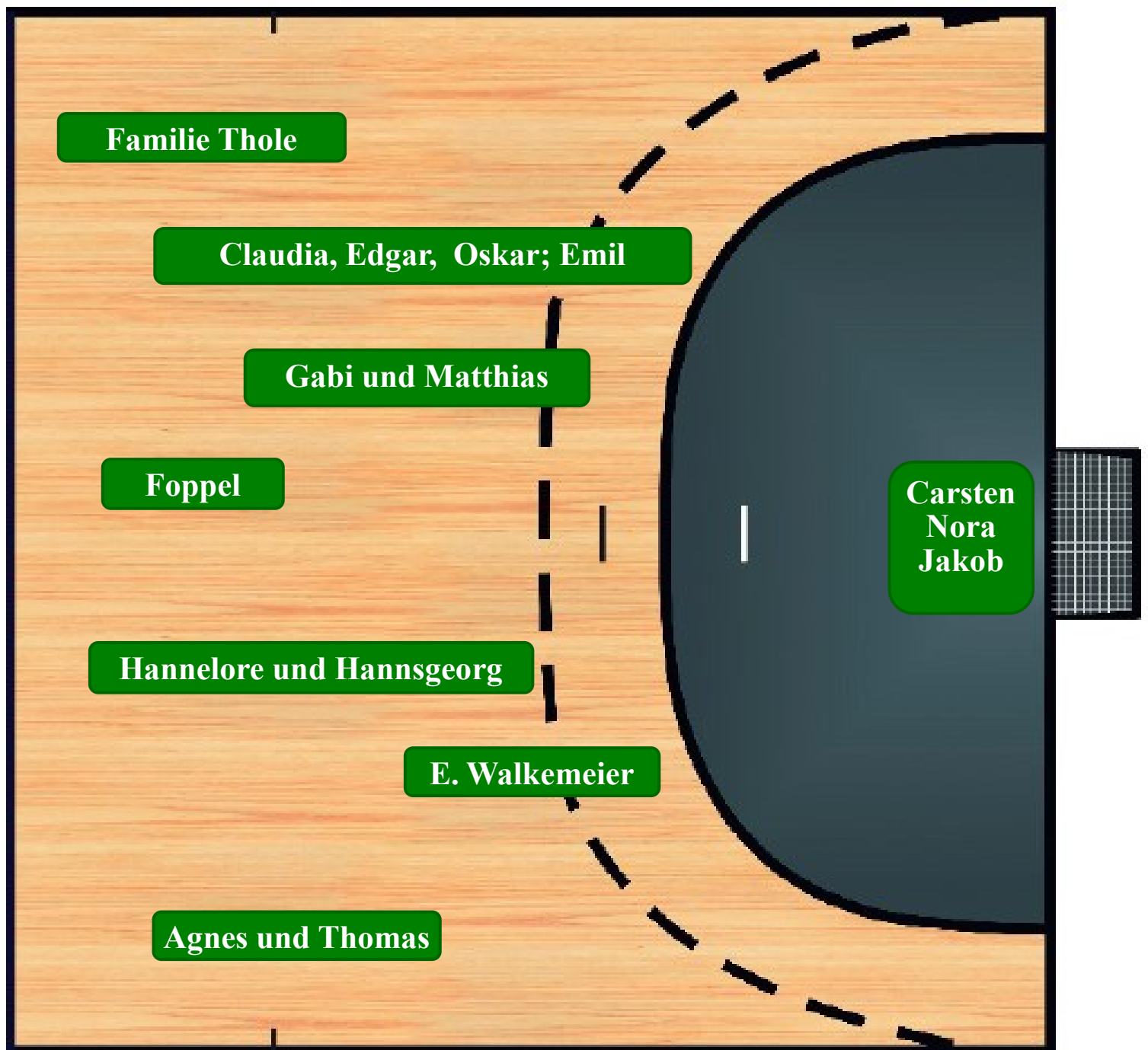


Frohe Weihnachten

Ein guten Rutsch ins neue Jahr



# für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!

# Nele Müller

**Spitzname:** -

**Alter:** 25

**Beruf:** Studentin (Master of Education für Grundschullehramt)

**Position:** RM

**Passpartner:** Jane

**Hassübung/Lieblingsübung beim Training:** Grundlinie / Handballtennis

**Ritual vor dem Spiel:** genug Schlaf tanken und vernünftig essen

**Ohne .... Kann ich nicht spielen:** Schiene bzw. Tape an den Füßen

**Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten:** schlafen, essen, schlafen

**Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball:** Sonne und Natur genießen

**Lieblingsaufwärmlied:**

**Beschreib die Mannschaft in drei Worten:** jung, ehrgeizig, Zusammenhalt

**Das sagt die Mannschaft über sie:** Reisemanagerin, hat ihr Buch zum Aufschreiben der Strafen immer dabei, Quaterback, Trio, eigentlich CR7-Fan, veganer Kumpel, hat Sperre absetzen erfunden, keiner geht auf dem Dancefloor so ab, Pflanzenmummy, professionelle Spargelstecherin, unschlagbarer Unterarmwurf, schlimmster Gegner beim Aufwärmspiel, umweltbewusst, Aggro-Twin, schießt gute Fotos, schönste Würfe von Rechtsaussen, toter Winkel Spezialist

## 4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Ich schlafe in fahrenden Autos/Bussen etc. nicht ein.
2. Ich habe bisher verschiedene Länder in drei Kontinenten bereist.
3. Ich habe mehr Pflanzen als Schuhe.
4. Jeden Tag muss mindestens eine Tasse Kaffee rein.



**ALTE OLDENBURGER**   
Private Krankenversicherung



**EIN ECHTER  
VOLLTREFFER**  
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

[www.alte-oldenburger.de](http://www.alte-oldenburger.de)

*fortschrittlich bauen*

Helmut

***Kallage***

**Bauunternehmen GmbH**

**HAWITA**



**AOK**

**Die Gesundheitskasse.**



# Maylin Aumann

**Spitzname:** Malle

**Alter:** 18

**Beruf:** Schülerin

**Position:** Linksaußen / Rechtsaußen

**Passpartner:** Leo

**Hassübung/Lieblingsübung beim Training:** Passkontinuum / erste Welle

**Ritual vor dem Spiel:** eine Powerade trinken

**Ohne .... Kann ich nicht spielen:** meinen Glückshaargummi

**Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten:** Billard spielen

**Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball:** mit Freunden etwas unternehmen

**Lieblingsaufwärmlied:** Booty Bounce — Tujamo

**Beschreib die Mannschaft in drei Worten:** diszipliniert, ehrgeizig, wild

**Das sagt die Mannschaft über sie:** Pistol squat Meisterin, Mannschafts-Küken, junge Besitzerin eines Führerscheins, Killer-Mentalität während des Spiels, meine Rivalin beim Aufwärmspiel, provoziert des Öfteren mal, ohne es zu merken, #model, drückt sich gerne vor den Aufgaben als Jüngste, beachwaves, seitdem sie 18 ist wird jeder Meter mit dem Auto abgerissen, hatte eine krasse WJE Trainerin, typisch Aumann, läuft zum Training immer den Catwalk, fängt gerne Bälle mit nur einer Hand



## 4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Ich kann mit den Ohren wackeln.
2. Mein rechter Fuß ist größer als der Linke.
3. Ich bin schon öfter aus dem Unterricht geflogen.
4. Bei mir muss die TV-Lautstärke o.Ä. eine ungerade Zahl sein.

A white line-art silhouette of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player is positioned in the upper right quadrant of the page. The background is a dark blue field with a complex, white geometric pattern of interconnected lines forming various polygons and star-like shapes.

knake.com

# Nimm es in Angriff!

[jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: [jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

**M.Knake**  
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen  
**Blech** in Form



# Wusstet Ihr schon, dass ...

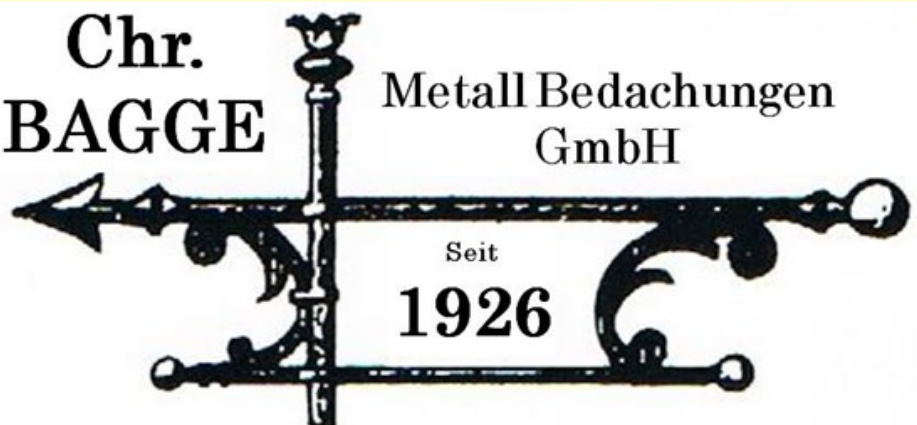


- ... heute Abend unsere legendäre Weihnachtsfeier stattfindet? Ihr seid herzlich eingeladen nach dem Spiel länger zu bleiben und auf die Vorweihnachtszeit anzustoßen.
- ... unser Dulli-des-Tages Leibchen momentan viel getragen wird? Es kam einen so vor, dass Carla das Leibchen gar nicht mehr abgeben möchte. Doch dann kam Jane mit einer vergessenen Jacke in die Kabine (das kostet bei uns einen Euro). Nach der Frage wem die Jacke gehöre, war nur Stille zu hören. Es stellte sich heraus, dass es ihre war. Somit war uns allen bewusst: Carla muss ihr lieb gewonnenes Leibchen an Jane abgeben.
- ... Ola jeden Freitag beim Training der Superminis dabei ist und die Trainer unterstützt?
- ... wir einen neuen Spitznamen für unsere Maylin gefunden haben? Ab sofort nennen wir unser Küken liebevoll nur noch Malle.
- ... heute unser letztes Heimspiel in diesem Jahr ist? Daher wollen wir uns herzlich einmal bei unseren Helfern und allen Fans für die Unterstützung bedanken! Wir wünschen euch allen eine fröhliche Vorweihnachtszeit. Am 22.01.22 findet das erste Heimspiel im neuen Jahr statt und wir freuen uns, euch auch im nächsten Jahr alle gesund und munter in der Hölle West wiederzusehen.



**Chr.  
BAGGE**

**Metall Bedachungen  
GmbH**



Seit

**1926**

Otto-Hahn-Straße 11  
49406 Barnstorf

Tel. 05442-991317  
Fax 05442-8917

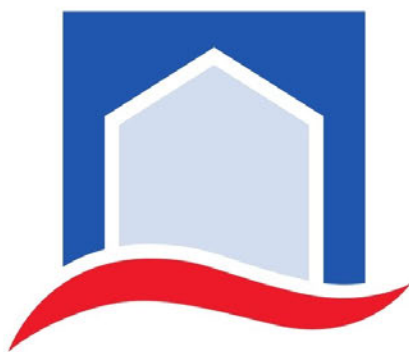
[www.bagge-klempnerei.de](http://www.bagge-klempnerei.de)  
mail: [info@bagge-klempnerei.de](mailto:info@bagge-klempnerei.de)

# Weibliche E-Jugend Auf eine erfolgreiche Saison 2021/22



Endlich ist es wieder so weit. Auch die Handballsaison im Jugendbereich geht wieder los. Nach einer sehr langen Zwangspause durch Corona können nun auch wieder die „Kleinen“ am Spielbetrieb teilnehmen. Staffeln zu starten. Damit ermöglichen wir allen Spielerinnen so viel Spielzeit wie möglich.

Durch die hervorragende Nachwuchsarbeit im Mini-Bereich des SFN Handballs in den letzten



**bauXpert**

**Gr.Beilage**

...so geht das.

Jahren verfügt die weibliche E-Jugend über mehr als 30 motivierte Spielerinnen. Da die Gruppe zu groß für eine Mannschaft ist, hat sich das Trainerteam um Maria Ewest, Timo Dietzler, Ylva Lentz, Lia Kröger und Josephine Franzke dazu entschlossen, mit zwei gleichstarken Mädchenmannschaften in der Regionsoberliga in unterschiedlichen Staffeln zu starten. Damit ermöglichen wir allen Spielerinnen so viel Spielzeit wie möglich.





Unser Ziel im Training und Spiel wird sein, allen Kindern den Spaß am Handball zu vermitteln und sie individuell sportartübergreifend und handballspezifisch auszubilden. Ganz oben steht jedoch der Wunsch, dass jede Spielerin das Gefühl von Teamgeist entdeckt.

Für die weibliche E-Jugend tritt in der Saison 2021/22 dieser wilde Haufen an (alphabetisch): Subhana und Supriya Aryal, Zoé von der Ahe, Charlotte Bartels, Theresa Beckermann, Luisa Büssing, Hannah Dammann, Ida Dietzler, Fiona Ellert, Frieda und Johanna Ewest, Ida Fischer, Tabea Gerhards, Mathilda Giese, Millie Grieshop, Lilien Jaksch, Hannah Jucknat, Greta Maraun, Eva Meistermann, Sophia Mert, Amelie Mosel, Denisa Paval, Merle Prüllage, Marlena Rauber, Carlotta Schäfers, Edda Schomaker, Helene Schumacher, Marla Wehry, Greta Wilenborg, Belinay Yildiz, Nisa Yildizdag, Sophie Zubrägel





Wenn sich der Trainingseifer der Kinder auf dem aktuell hohen Niveau stabilisiert, wird sich weder die E1 noch die E2 vor den anderen Mannschaften des Kreises verstecken müssen. Der Trainingseifer vieler Spielerinnen erkennt man auch daran, dass ein Teil der E-Jugend bei der D-Jugend

im Training und Spiel aushilft. Davon profitieren sowohl die jungen Spielerinnen der E-Jugend als auch unsere weibliche D-Jugend.

Nach der langen Zeit ohne Spielbetrieb

konnten beide Teams wie geplant ihre ersten Spiele bestreiten. Bislang stehen beide Teams ohne Niederlage im Wettbewerb da.



altern  oil  
refueling the future



# Ausblick auf die nächsten Spiele



## Spielbetrieb Vorschau

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	20.11.2021	12:00	809140	141021	LL MJB	SFN Vechta	TS Hoykenkamp
		14:00	809140	162021	LL WJB	SFN Vechta	SV Vorwärts Nordhorn
So.	21.11.2021	10:00	809107	997011	ROL WJF	TV Dinklage	SFN Vechta
		12:00	809140	992011	ROL WJE	SFN Vechta II	TuS BW Lohne II
		13:30	809133	971030	RL WJC	SV SW Osterfeine II	SFN Vechta
		14:00	809140	206019	ROL MJA (Ü_HVN)	SFN Vechta	HSG Nordhorn e.V. II
		15:30	809133	981015	RL WJD	SV SW Osterfeine	SFN Vechta
		17:00 v	813037	112035	LK WE M	TV Neerstedt II	SFN Vechta
		Fr.	26.11.2021	00:00	809102	950022	ROL MJE
Sa.	27.11.2021	13:00 v	809143	950013	ROL MJE	TuS Lemförde	SFN Vechta
		13:30	809140	941016	RL MJD	SFN Vechta	SV Quitt Ankum
		13:30	809105	981016	RL WJD	SV Rot-Weiß Damme	SFN Vechta
		15:30	809140	206022	ROL MJA (Ü_HVN)	SFN Vechta	TSG 07 Burg Gretesch
		17:00	809102	125026	LL F	TV Cloppenburg	SFN Vechta II
		18:00	809133	916009	RL F	SV SW Osterfeine II	SFN Vechta III
		19:30	813019	112042	LK WE M	HSG Gruppenb./Bookholz. II	SFN Vechta
		19:30	809140	901021	ROL M	SFN Vechta II	TV 01 Bohmte II
		So.	28.11.2021	11:00	602177	141024	LL MJB
12:00 v	809110			991010	ROL WJE	SV Höltinghausen	SFN Vechta
14:45	809102			162030	LL WJB	TV Cloppenburg	SFN Vechta

## 3. LIGA STAFFEL A

2021/2022

H  
A  
N  
D  
·  
H  
E  
R  
Z  
·  
V  
E  
C  
H  
T  
A

# BV GARREL – SFN VECHTA

FREITAG – 03.12.2021 – 20.00 UHR

SCHULZENTRUM GARREL, ST. JOHANNISSTR. 13

# Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?  
Dann bist du bei uns genau richtig!  
Komm einfach vorbei und probiere es aus!

## Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2011/2012 (E)	montags von 16.00 - 17.30 Uhr - West donnerstags von 16.15 - 17.45 Uhr - West
Jahrgang 2009/2010 (D)	dienstags von 16.00 - 17.30 Uhr - West freitags von 17.15 - 18.45 - Nord
Jahrgang 2007/2008 (C)	mittwochs von 17.15 - 18.45 Uhr - West donnerstags von 17.00 - 18.30 Uhr - Nord

## Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2011/2012 (E)	montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord
Jahrgang 2009/2010 (D)	montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord
Jahrgang 2007/2008 (C)	mittwochs von 18.45 - 20.00 Uhr - West freitags von 18.45 - 20.15 Uhr - Nord

## Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2013 (F)	mittwochs von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord
Jahrgang 2014/2015	freitags von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord
Jahrgang 2016/2017	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35  
West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Website: <https://ww.sfn-vechta.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an  
(Rebecca Klostermann, Tel.: 0173 7534890)  
Maria Ewest, Tel: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.  
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.  
Think Big! Jetzt durchstarten:

[www.bigdutchman-karriere.de](http://www.bigdutchman-karriere.de)

**Big Dutchman International GmbH**  
Postfach 1163 · 49360 Vechta  
[personal@bigdutchman.de](mailto:personal@bigdutchman.de)



**Big Dutchman.**