

# 3. LIGA STAFFEL A

2021/2022



3. LIGA  
Deutscher Handballbund

SFN Vechta

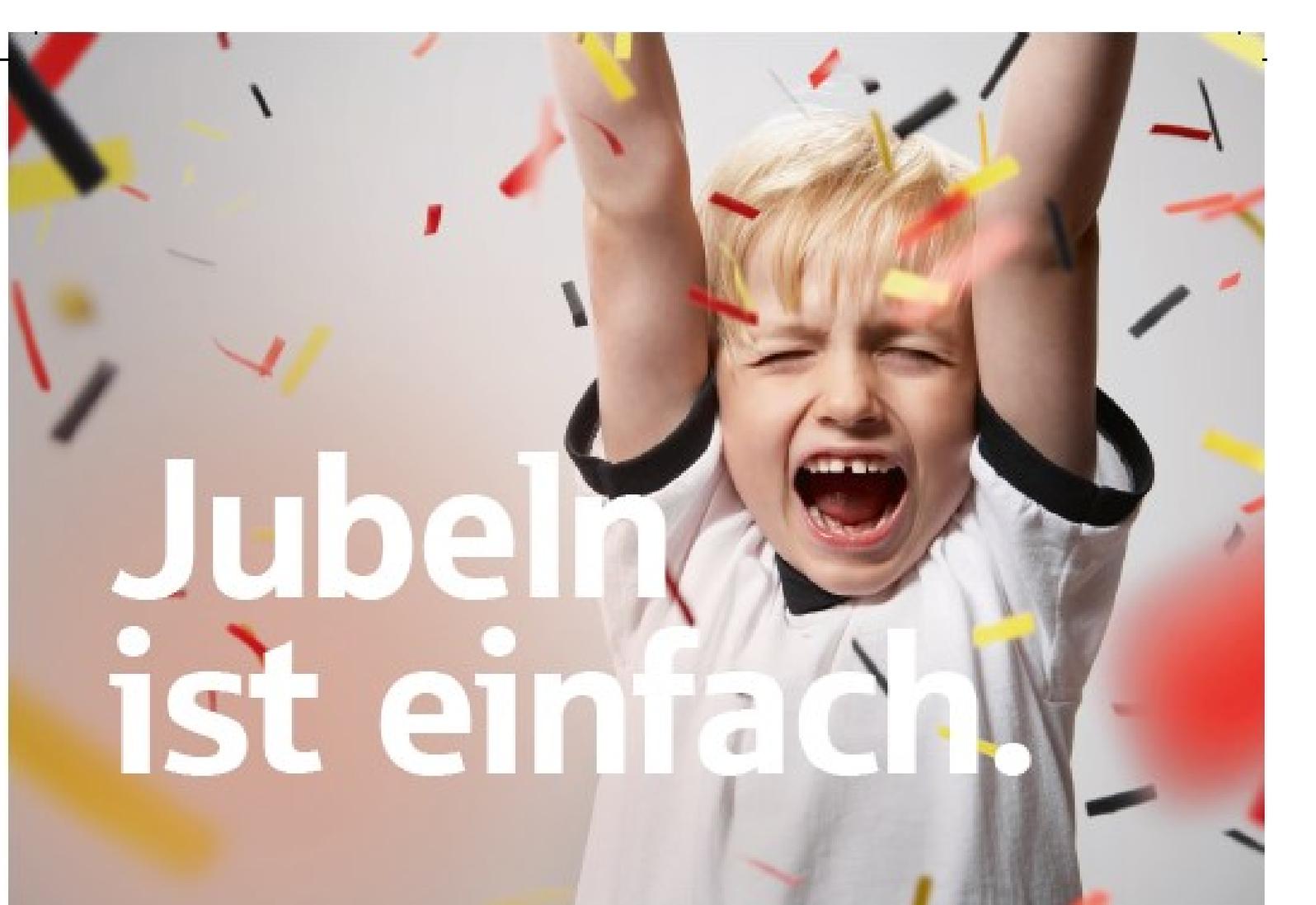
SV Werder Bremen II

Sa., 19.02.2022, 17.30 Uhr, Halle West



HAND.HERZ.VECHTA.





# Jubeln ist einfach.



[lzo.com](http://lzo.com) • [lzo@lzo.com](mailto:lzo@lzo.com)

**Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.**

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.**

 **LZO**  
meine Sparkasse

**Moin liebe SFN Fans,**



zum heutigen Spiel gegen den SV Werder Bremen in der 3. Liga.

Recht herzlich begrüßen möchten wir auch die Schiedsrichter, Z/S, das Team aus Bremen sowie den gesamten Anhang.

Das heutige Spiel bildet für uns den Abschluss der intensiven „englischen“ Woche. Es ist unser drittes Spiel in sechs Tagen.

Nach der verdienten Niederlage in Hamburg beim SC Alstertal belohnten wir uns am Dienstag in Kiel mit einer Hand.Herz.Vechta Vorstellung und schlugen den TSV Altenholz verdient mit 27:23.

Die Energie und den Schwung wollen wir mitnehmen und heute geschlossen auf die Platte bringen. Insbesondere freuen wir uns, dass wir wieder auf die Unterstützung unserer Fans bauen können! Schön, dass Ihr wieder dabei seid!

Wir erwarten den Tabellenletzten, sind jedoch gewarnt und haben das Hinspiel nicht vergessen. Wir mühten uns zu einem 27:24 (12:11) Erfolg. Wild entschlossen sollen die beiden Punkte hierbehalten werden, um den Druck auf die Mannschaften vor uns weiter aufrecht zu halten.

Euch nun viel Spaß bei einem hoffentlich rasanten Spiel mit schönen Szenen und großartigen Toren und immer daran denken:

HAND. HERZ. VECHTA

Sportliche Grüße,  
*Euer Christoph*



altern  oil  
refueling the future

### 3. Liga Staffel A - Saison 2021/2022

Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	SV Henstedt-Ulzburg	12	1	2	15/22	451:331	120	25:5
2	BV Garrel	11	1	3	15/22	399:359	40	23:7
3	Buxtehuder SV II	9	2	4	15/22	443:375	68	20:10
4	HSG Mönkeberg/Schönk.	8	1	5	14/22	392:368	24	17:11
5	TSV Wattenbek	7	3	4	14/22	369:360	9	17:11
6	SC Alstertal-Langenhorn	7	2	6	15/22	400:384	16	16:14
7	SFN Vechta	6	3	6	15/22	383:396	-13	15:15
8	VfL Oldenburg II	7	0	6	13/22	347:317	30	14:12
9	HG O-K-T	6	0	10	16/22	402:437	-35	12:20
10	TV Oyten	3	2	9	14/22	359:401	-42	8:20
11	TSV Altenholz	3	1	11	15/22	382:439	-57	7:23
12	SV Werder Bremen II	0	0	13	13/22	251:411	-160	0:26

Sa.	04.09.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	HG O-K-T	27:25 (14:16)
Sa.	11.09.2021	16.30	VfL Oldenburg II	<b>SFN Vechta</b>	23:24 (10:15)
Sa.	18.09.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	TSV Altenholz	23:23 (10:11)
Sa.	25.09.2021	17.30	HSG Mönkeberg/Schönk.	<b>SFN Vechta</b>	22:19 (7:12)
Sa.	09.10.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	SC Alstertal-Langenhorn	23:23 (12:12)
So.	17.10.2021	16.30	SV Werder Bremen II	<b>SFN Vechta</b>	24:27 (11:12)
Sa.	30.10.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	SV Henstedt-Ulzburg	30:34 (12:15)
Sa.	06.11.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	TSV Wattenbek	27:27 (14:15)
So.	14.11.2021	15.00	Buxtehuder SV II	<b>SFN Vechta</b>	36:21 (19:9)
Sa.	20.11.2021	17.30	<b>SFN Vechta</b>	TV Oyten	28:27 (14:13)
Fr.	03.12.2021	20.00	BV Garrel	<b>SFN Vechta</b>	18:27 (9:12)
Sa.	11.12.2021	17.30	HG O-K-T	<b>SFN Vechta</b>	34:29 (16:11)
Sa.	22.01.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	VfL Oldenburg II	28:29 (12:16)
So.	13.02.2022	17.00	SC Alstertal-Langenhorn	<b>SFN Vechta</b>	28:23 (13:8)
Di.	15.02.2022	20.00	TSV Altenholz	<b>SFN Vechta</b>	23:27 (11:14)
Sa.	19.02.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	SV Werder Bremen II	
Fr.	25.02.2022	19.45	TV Oyten	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	05.03.2022	18.00	SV Henstedt-Ulzburg	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	12.03.2022	17.00	TSV Wattenbek	<b>SFN Vechta</b>	
Sa.	19.03.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	Buxtehuder SV II	
Sa.	02.04.2022	17.30	<b>SFN Vechta</b>	BV Garrel	
			<b>SFN Vechta</b>	HSG Mönkeberg/Schönk.	



# SV Werder Bremen II



12	Schikkora	Lea	TW	0
16	Hnrichs	Hanna	TW	0
23	Östergaard	Ida Fisker	TW	0
4	Lüdersen	Jana	RL	3
5	Budde	Lisa	RR	20
7	Jarocki	Jasmin	KM	5
9	Klintworth	Mieke	RM	18
10	Legostaev	Anastassija	KM	37/16
13	Mackowiak	Lisa	RL	5
14	Schmiemann	Clara	Ra	12
15	Schultz	Fenja	RM	7
17	Becker	Meike	KM	0
18	Jopp	Selina		19
18	Thorn	Chiara		5
19	Verschuren	Renee	RL	17
19	Häberle	Mathilda	RR	4
20	Hübner	Emily	RM	13
21	Standke	Amelie	RL	9
73	Rißland	Alica	LA	36/10
77	Rodewald	Elaine	RA	4
99	Steinhoff	Melissa	RR	35

Trainerin: Renee Verschuren  
Torwarttrainerin: Janice Fleischer

MV: Gundel Sportleder  
Physio: Lennart Rüpke

# Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	Tore
1	Carolin Tiedeken	TW	2001	0
21	Rike Kühling	TW	1998	0
3	Jane Müller	RA	1996	22
5	Klara Germann	KM/RL	2000	11
6	Birte Kierat	LA	1995	5
8	Maylin Aumann	LA	2003	1
9	Tina Schwarz	RR/RA	1992	101/34
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	45/4
11	Luca Vodde	RL	1998	99
13	Paula Clasen	KM	2000	11
15	Nele Müller	RM/RL/RR	1996	45/17
18	Ria Haček	RM/LA	1995	11
20	Carla Clasen	RR	2000	17
56	Maike Deeben	RM	1994	1
58	Leonie Schreiber	RA	1999	14
	Christoph Nisius	Trainer		
	Constantin Marius Ignat	Co-Trainer		
	Stefanie Kläne	Mannschafts- ärztin		
	Max Hecht	Physio		

**HAND.HERZ.VECHTA**

3. LIGA 2021/22

HAND.HERZ.VECHTA



 **OM Sport**



**Wir sind dabei**

**[www.om-sport.de](http://www.om-sport.de)**

**Sie sind dabei**

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an



1

Carolin  
Tiedeken



21

Rike  
Kühling



**3. LIGA**  
Deutscher Handballbund  
● ● ●



3

Jane  
Müller



5

Klara  
Germann



6

Birte  
Kierat



8

Maylin  
Aumann



9

Tina  
Schwarz



10

Svenja  
Ruhöfer



11

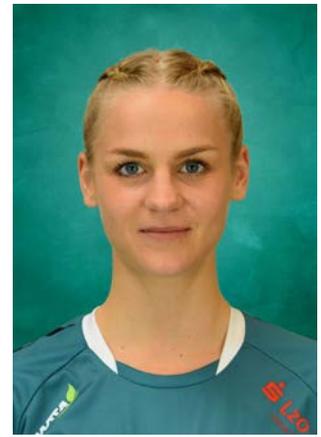
Luca  
Vodde



13  
Paula  
Clasen



15  
Nele  
Müller



18  
Ria  
Haček



20  
Carla  
Clasen



56  
Maike  
Deeben



58  
Leonie  
Schreiber



Stefanie  
Kläne



Christoph  
Nisius



Constantin  
Marius Ignat

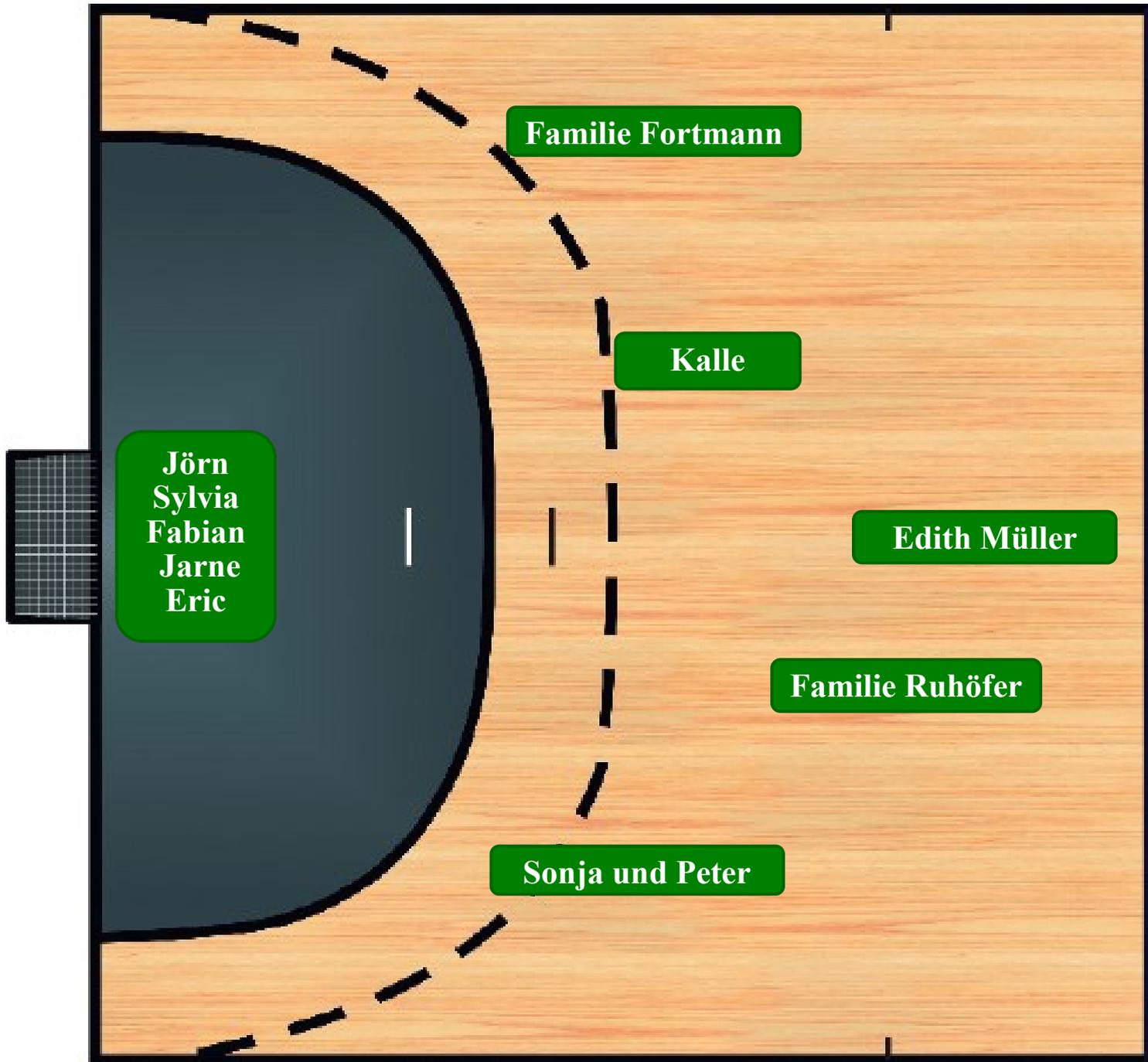


Max  
Hecht



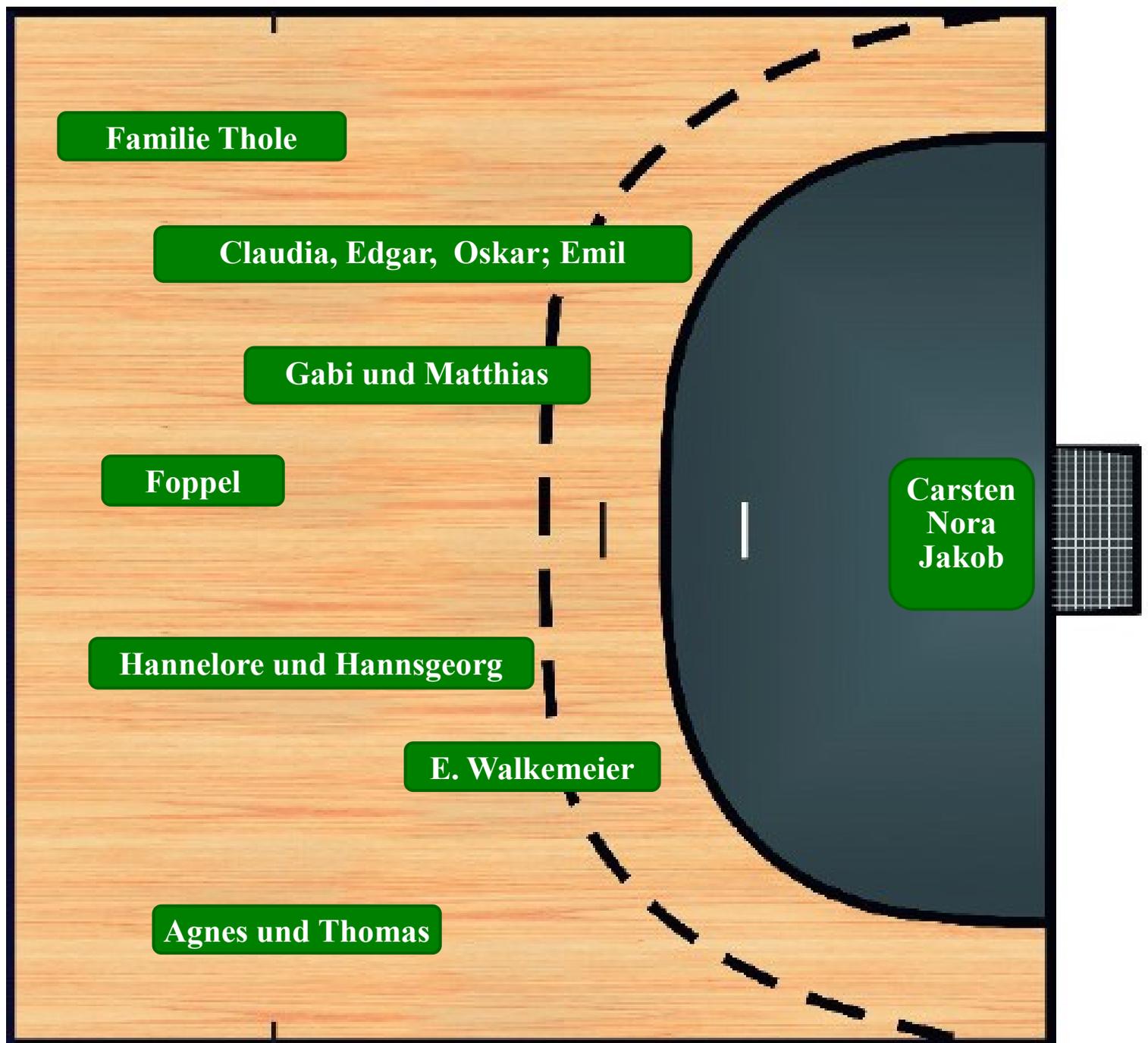
SFN Vechta e.V.

# Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

# für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!



# Volunteer in Tansania



## Jambo und ein Hallo in die Runde

In den ersten vier Wochen dieses Jahres habe ich auf Sansibar an der Souvenior Nursery and Primary School als Volunteer gearbeitet. Dort habe ich die Kinder in Englisch und Mathematik unterrichtet. Es hat mir sehr viel Spaß gemacht und gleichzeitig viele Missstände dort aufgezeigt.

An dieser Schule fehlt es an vielen Dingen. Viele der Kinder kommen ohne Schreibutensilien zur Schule. In der Pause spielen die Kinder mit leeren Flaschen anstatt mit Spielzeug. Wenige Kinder haben Schulbücher und unterrichtet wird lediglich mit Kreide und Tafel. Aus diesem Grund habe ich bereits, dank einer großzügigen Spendensumme durch viele einzelne Personen, den 130 Kindern eine Schultüte persönlich zukommen lassen. In dieser Tüte waren neben Kugelschreibern, Bleistiften, einem Anspitzer, einem Lineal, einem Radiergummi, einer Frühstücksschüssel auch Zahnbürste, Zahnpasta sowie ein kleines Spielzeug. Für die gesamte Schule wurden einige Schulbücher, Kinderbücher und einige Bälle für die Pause gekauft. Daneben erhielten und bekommen die Lernenden Frühstück in der Schule für eine gewisse Zeit gestellt.





Um zwei weitere Projekte zu unterstützen, suche ich weiter nach Spenden. Zum einen möchte ich in den Kindern der Samiu-L-Baswir Nursery School auf Sansibar helfen. An dieser Institution sind vor allem Waisenkinder oder Kinder von Alleinerziehenden, bei denen die Eltern nicht das notwendige Geld für an-



dere Schulen aufbringen können. Dort dienen die Gelder, um vor allem für die Schülerinnen und Schülern die oftmals einzige Nahrung am Tag sicherzustellen. Daneben wird die finanzielle Unterstützung für die Sanierung der Schule verwendet. Zum anderen sollen Spendengelder das Pipi Haus auf dem Festland in der Großstadt Arusha unterstützen. Das Projekt dient zum Empowerment von Mädchen und Frauen, welche von der Straße kommen und dort der Kinderarbeit oder Prostitution ausgesetzt waren. So



wird sichergestellt, dass sie Nahrung, Sicherheit, häusliche Unterkunft, eine medizinische Versorgung erhalten. Das Geld wird in diesem Projekt in die medizinische Versorgung der Personen fließen. In den beiden Projekten sind Ansprechpartner:innen vor Ort sowie in Deutschland.



Du möchtest helfen? Dann lass doch deine kleine Spende da und bereite vielen Kindern und Frauen eine große

Freude. Sofern du Fragen hast, sprich mich gerne an.

Vielen Dank und liebste Grüße

Nele



# Rike Kühling

**Spitzname:** Kirk

**Alter:** 23

**Beruf:** Produktentwicklung für Lebensmittel

**Position:** Tor

**Passpartner:** Caro

**Hassübung/Lieblingsübung beim Training:** Liniensprints/  
Torwarttraining

**Ritual vor dem Spiel:** Vor Heimspielen einen Kaffee mit Svenni trinken

**Ohne .... Kann ich nicht spielen:** ein Taschentuch in der Socke

**Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten:** Netflix & Karten spielen

**Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball:** kochen/backen, Feiern

**Lieblingsaufwärmlied:** „Ich fühl mich Disco“

**Beschreib die Mannschaft in drei Worten:** einfach verdammt geil

**Das sagt die Mannschaft über sie:** Kirk, liebt es Dreher zu bekommen, Sternekoch, „Mutti“, ist morgens am besten gelaunt, sorgt für die Veganer/Vegetarier in der Mannschaft, Anmachsprüche on Point, so schnell ist keiner aufgestiegen, auf jeden Fall die coole Tante, neue vegane Produkte, #Partner, kann gut Konter halten, nett & sympathisch, kreierte die besten Dips und Schnaps, begeisterte Kanufahrerin



## 4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Mein zweiter Name ist Elisabeth.
2. Mein Job ist es zu essen.
3. Ich habe noch nie den Verein gewechselt.
4. Meine Leidenschaft ist joggen.



**ALTE OLDENBURGER**   
Private Krankenversicherung



**EIN ECHTER  
VOLLTREFFER**  
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

[www.alte-oldenburger.de](http://www.alte-oldenburger.de)

*fortschrittlich bauen*

Helmut

**Kallage**

Bauunternehmen GmbH

**HAWITA**



**AOK**

Die Gesundheitskasse.

# Maike Doris Deeben

**Spitzname:** -

**Alter:** 27

**Beruf:** Studentin

**Position:** Außen

**Passpartner:** Klara

**Hassübung/Liebblingsübung beim Training:** Pistole Squats/ Latten-Pfostenball

**Ritual vor dem Spiel:** Spaziergang

**Ohne .... Kann ich nicht spielen:** Backe

**Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten:** Musik hören

**Liebblingsbeschäftigung neben dem Handball:** Zeit mit Freunden und Familie

**Lieblingsaufwärmlied:** N\*\*\*as in Paris—Jay-Z

**Beschreib die Mannschaft in drei Worten:** Herzlich, ehrgeizig, lustig

**Das sagt die Mannschaft über sie:** lautes Organ, Motivationsbombe, Auto der Wahrheit, Marktschreier, sexy, Youngster's und Maike, „große Klappe, viel dahinter“, „Neu entdeckte Rechtsaußen“, dreckigste und lauteste Lache, erstes Tor war ein Aufsetzer, liebenswert, ehrgeizig, freches Mundwerk– trotzdem haben wir sie lieb, lacht über alles, Sprücheklopfer, beste Schlagwürfe, Instamodel, hat eine Insta Fanseite

## 4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Ich hatte mal einen Kreisrekord im Speerweitwurf.
2. Ich habe mal auf einem Schlachthof gearbeitet..
3. Ich wurde nach einer Handballnationalspielerin benannt.
4. Ich habe mal im Chor gesungen.





# 1. Herren - Landesklasse Nord

Wir sind die 1. Herren des SFN Vechta. Seit 2016 spielen wir in der Landesklasse und treten diese Saison in der Landesklasse Nord an.

In den letzten Jahren konnten wir stets knapp die Klasse halten, doch diese Saison wollen wir oben mitspielen. Verstärkt mit einigen Neuzugängen haben wir es uns vor der Saison zum Ziel gesetzt, in die Landesliga aufzusteigen.

Bis zur coronabedingten Spielunterbrechung Ende November sah es sehr gut für uns aus. Lediglich am 2. Spieltag ließen wir Punkte auswärts gegen den VfL Oldenburg liegen, seitdem sind wir ungeschlagen. Mit 12:2-Punkten waren wir zum Zeitpunkt der Unterbrechung Tabellenführer.

Während der Unterbrechung hielten wir uns mit Kraft- und Laufeinheiten fit, seit Mitte Januar trainieren wir wieder in der Halle. Am vergangenen Wochenende (12.02.) ging die Saison dann endlich für uns weiter: Im Spitzenspiel zuhause gegen den VfL Oldenburg konnten wir Revanche für die Niederlage im Hinspiel nehmen. Durch eine starke Abwehrleistung gewannen wir 27:22. Nun sind wir zurzeit punktgleich (10:2) mit der HG Jever/Schortens II hinter dem Tabellenführer VfL Oldenburg (12:4), der jedoch zwei Spiele mehr hat.



**bauXpert**  
**Gr.Beilage**  
...so geht das.

A white line-art silhouette of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player is positioned in the upper right quadrant of the advertisement. The background is a dark blue field with a complex, white geometric pattern of interconnected lines forming various polygons and star-like shapes.

knake.com

# Nimm es in Angriff!

[jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt [jobs@knake.com](mailto:jobs@knake.com)

**M.Knake**  
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen  
**Blech** in Form



Für uns gilt es jetzt, weiterhin hart zu arbeiten und alles zu geben, um wieder die Tabellenführung zu erklimmen, dann zu verteidigen und unser Ziel zu erreichen. Der Weg dahin ist lang, die Saison ist noch nicht zur Hälfte um und es warten noch einige schwere Aufgaben auf uns. Dabei freuen wir uns über jede Unterstützung!

Unsere nächsten Heimspiele finden am Do.,



den 24.02., um 20:30 Uhr (Halle Nord) gegen die HSG Altes Amt Friesoythe und kurz danach am Sa., den 26.02., um 19:30 Uhr (Halle West) gegen die TSG Hatten-Sandkrug II statt.



Eure  
*Erste Herren*



1. Herren 2021-2022

# Wusstet Ihr schon, dass ...



- ... es bei uns seit neuestem 1 Euro Strafe kostet, den Handball mit dem Fuß zu schießen?
- ... wir jetzt seit zwei Wochen, ausgestattet mit Kopfleuchte und Warnweste, immer montags vor dem Training zusammen laufen gehen?
- ... unser Trainer ein großer Football Fan ist?
- ... wir nun donnerstags schon ab 18.30 Uhr trainieren können, da die Herren so nett waren mit uns zu tauschen?
- ... Svenni schon ungewöhnlich lange nicht das „Dulli-Leibchen“ tragen musste?
- ... unser Physio Max vom „MedMax Therapiezentrum“ jeden Montag unsere Wehwehchen vom Wochenende behandelt?



**Chr. BAGGE** Metall Bedachungen GmbH

Seit **1926**

Otto-Hahn-Straße 11    Tel. 05442-991317    www.bagge-klempnerei.de  
49406 Barnstorf    Fax 05442-8917    mail: info@bagge-klempnerei.de



# Ausblick auf die nächsten Spiele

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	19.02.2022	20:00 v	809140	901030	ROL M	SFN Vechta II	TV Cloppenburg II
Termin offen			809140	905018	RL M	SFN Vechta III	SV Rot-Weiß Damme II
So.	20.02.2022	11:00	809140	162063	LL WJB	SFN Vechta	TV Dinklage
		15:00	809140	141053	LL MJB	SFN Vechta	HSG LiGra
Termin offen		17:00	809140	125063	LL F	SFN Vechta II	SpVgg Brandlecht-Hestrup
			809107	155064	LL WJA	JMSG Dinklage/Vechta	VfL Oldenburg II
Do.	24.02.2022	20:30 v	809141	112058	LK WE M	SFN Vechta	HSG Altes Amt Friesoythe
Sa.	26.02.2022	13:00 v	809140	991018	ROL WJE	SFN Vechta	SV Cappeln
		15:00 v	809140	125047	LL F	SFN Vechta II	FC Schüttdorf 09
		17:00	809107	141056	LL MJB	TV Dinklage	SFN Vechta
		17:30	809140	905028	RL M	SFN Vechta III	TV Dinklage III
		17:30	803140	162066	LL WJB	SV Vorwärts Nordhorn	SFN Vechta
		19:30	809140	112088	LK WE M	SFN Vechta	TSG Hatten-Sandkrug II
So.	27.02.2022	15:00	809140	206051	ROL MJA (Ü_HVN)	SFN Vechta	TuS Lemförde
		12:00	401171	155069	LL WJA	HSG PHOENIX	JMSG Dinklage/Vechta

## 3. LIGA STAFFEL A

2021/2022

H  
A  
N  
D  
·  
H  
E  
R  
Z  
·  
V  
E  
C  
H  
T  
A



3. LIGA  
Deutscher Handballbund

## TV OYTEN – SFN VECHTA

FREITAG – 25.02.2022 – 19.45 UHR

SCHULZENTRUM PESTALOZZISTRASSE 10, OYTEN



# Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Komm einfach vorbei und probiere es aus!

## Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2011/2012 (E)      montags von 16.00 - 17.30 Uhr - West  
donnerstags von 16.15 - 17.45 Uhr - West

Jahrgang 2009/2010 (D)      dienstags von 16.00 - 17.30 Uhr - West  
freitags von 17.15 - 18.45 - Nord

Jahrgang 2007/2008 (C)      mittwochs von 17.15 - 18.45 Uhr - West  
donnerstags von 17.00 - 18.30 Uhr - Nord

## Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2011/2012 (E)      montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord  
mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2009/2010 (D)      montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord  
mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2007/2008 (C)      mittwochs von 18.45 - 20.00 Uhr - West  
freitags von 18.45 - 20.15 Uhr - Nord

## Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2013 (F)      mittwochs von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Jahrgang 2014/2015      freitags von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Jahrgang 2016/2017      freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35

West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Website: <https://ww.sfn-vechta.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an

(Rebecca Klostermann, Tel.: 0173 7534890)

Maria Ewest, Tel: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.  
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.  
Think Big! Jetzt durchstarten:

[www.bigdutchman-karriere.de](http://www.bigdutchman-karriere.de)

**Big Dutchman International GmbH**  
Postfach 1163 · 49360 Vechta  
[personal@bigdutchman.de](mailto:personal@bigdutchman.de)



**Big Dutchman.**