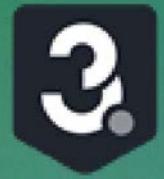


3. LIGA STAFFEL A

2021/2022



3. LIGA
Deutscher Handballbund

SEN Vechta

Buxtehuder SV II



Sa., 19.03.2022, 17.30 Uhr, Halle West



HAND.HERZ.VECHTA.

altern oil
refueling the future

M.Knake
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Holmut
Kallage
Bauunternehmen GmbH

HAWITA

bauXpert
Gr.Beilage
...so geht das.

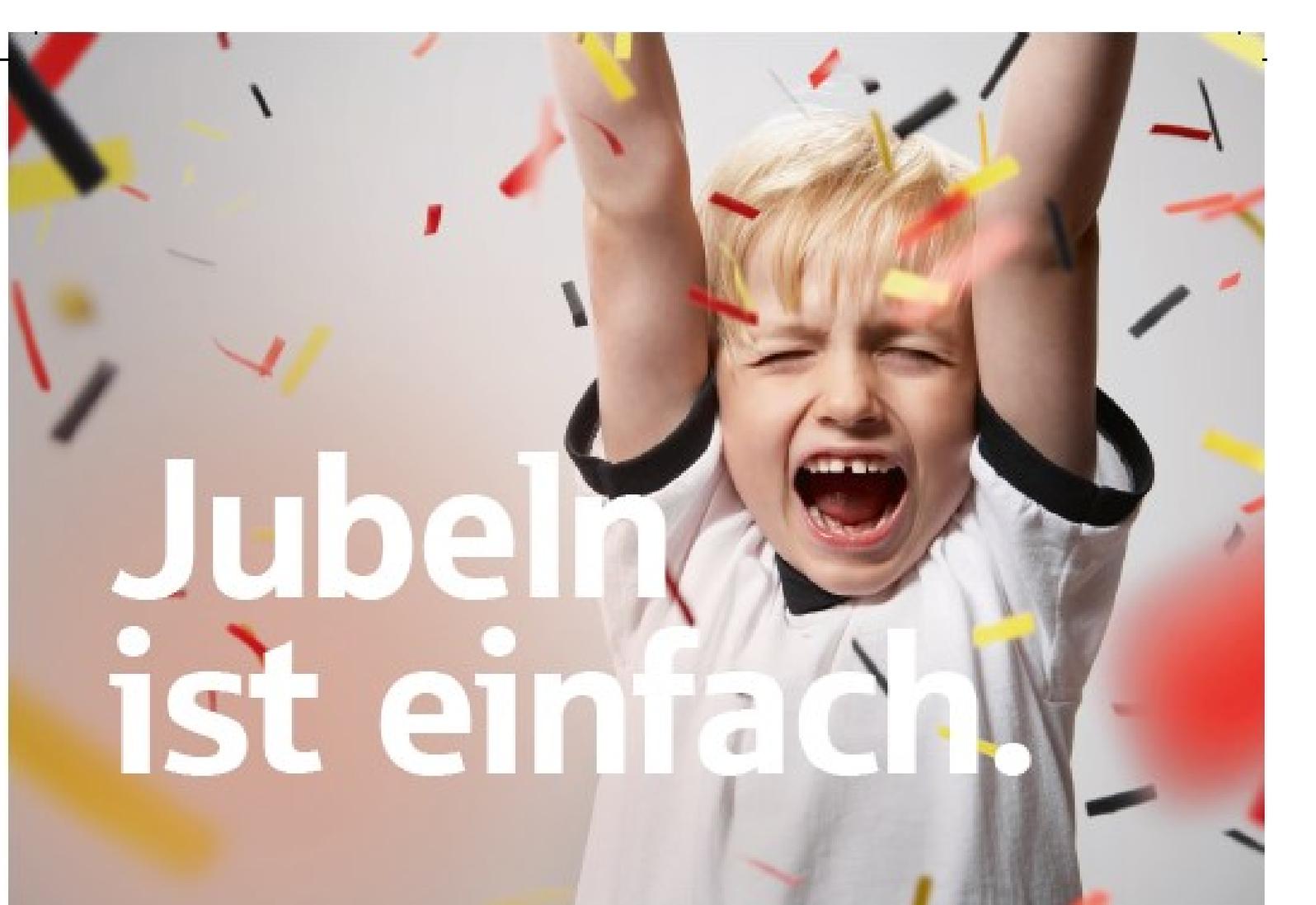
Om Sport

LZO
meine Sparkasse

AOK
Die Gesundheitskasse.

Big Dutchman.

ALTE OLDENBURGER



Jubeln ist einfach.



lzo.com • lzo@lzo.com

Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LZO**
meine Sparkasse

Moin liebe SFN Fans,



wir begrüßen Euch herzlich zum heutigen Spiel gegen den Buxtehuder II in der 3. Liga Nord.

Recht herzlich begrüßen möchten wir auch die Schiedsrichter, Z/S, das Team aus Buxtehude sowie den gesamten Anhang.

Nach drei Auswärtsspielen in Serie freuen wir uns nun endlich wieder zuhause spielen zu dürfen. Mit Euch im Rücken und in unserem Wohnzimmer hoffen wir auf ein spannendes Spiel.

Vor allem wollen wir das Hinspiel vergessen lassen, in dem es eine deutliche 36:21 -Niederlage gegen den Tabellendritten gab.

Gegen viele Widerstände mit teils stark dezimiertem Kader und weiten Auswärtsfahrten unter der Woche haben wir es trotzdem geschafft, aus den vergangenen fünf Spielen 7:3 Punkte zu holen. Ich als Trainer bin stolz auf mein Team, wie sie die Situationen der letzten Wochen angenommen haben und zusammen füreinander einstehen!

Daran wollen wir heute gemeinsam mit Euch anknüpfen und den Bundesliganachwuchs fordern.

Ein großer Dank an dieser Stelle geht auch an unsere Mannschaftsärztin Steffi und unseren Physiotherapeuten Max! Beide schieben aktuell Woche für Woche Überstunden um uns „game ready“ zu bekommen.

Auch das Spiel am Mittwoch in Wattenbek hat viele Körner gekostet. Ich bin mir sicher, dass das alles mit dem Anpfiff und Eurer Unterstützung vergessen sein wird und wir einen heißen Fight sehen werden.

Ich wünsche Euch nun viel Spaß beim Spiel und danke für Euren Support..

**HAND. HERZ.
VECHTA**

Motivierte Grüße

Euer Christoph



Unser Gast: Buxtehuder SV II



1	Zerlaut	Hannah	TW	0
16	Schädlich	Lysianne	TW	0
22	Dmoch	Solveig	TW	0
3	Kock	Mette	KM	37/2
4	Rühl	Jasmina	RM	80
5	Lipka	Lykka	RM	9
7	Gabriel	Amelie	RA	48/17
11	Schönefeld	Maja	RM	69
13	Fröhlich	Annika	LA	6
15	Münzer	Lena	LA	11
18	Probst	Madita	RR	56/8
19	Nickel	Nele	KM	61
20	Heinemann	Lena	RL	0
21	Brucks	Marieke	RM	6
28	Tobaden	Neele	RA	7
38	Hinrichs	Luisa	RA	102/30

Trainerteam: Adrian Fuladdjusch und Skaven Ottens
 Torwarttrainer: Julia Gronemann
 Team-Manager: Andreas Gubernatis
 Physio: Enrico Lehmann

Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	Tore
1	Carolin Tiedeken	TW	2001	0
21	Rike Kühling	TW	1998	0
3	Jane Müller	LA	1996	22
5	Klara Germann	RL	2000	18
6	Birte Kierat	LA	1995	5
8	Maylin Aumann	LA	2003	6
9	Tina Schwarz	RR	1992	117/40
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	51/4
11	Luca Vodde	RL	1998	122
13	Paula Clasen	KM	2000	19
15	Nele Müller	RM	1996	56/22
18	Ria Haček	RM	1995	27
20	Carla Clasen	RR	2000	23
56	Maike Deeben	LA	1994	3
58	Leonie Schreiber	RA	1999	18
T	Christoph Nisius			
Co-T	Constantin Marius Ignat			
	Stefanie Kläne			
	Max Hecht			



HAND.HERZ.VECHTA



3. Liga Staffel A + B - aktuelle Situation

Staffel A				Punkte		Tore		D
1	SV Henstedt-Ulzburg	17	/22	27	7	506	382	124
2	BV Garrel	17	/22	25	9	447	409	38
3	Buxtehuder SV II	18	/22	24	12	569	471	98
4	HSG Mönkeberg/Schönk.	17	/22	23	11	495	451	44
5	SFN Vechta	19	/22	20	18	487	497	-10
6	TSV Wattenbek	15	/22	18	12	398	389	9
7	VfL Oldenburg II	17	/22	18	16	454	429	25
8	SC Alstertal-Langenhorn	17	/22	18	16	468	464	4
9	HG O-K-T	18	/22	14	22	459	499	-40
10	TV Oyten	17	/22	10	24	431	481	-50
11	TSV Altenholz	18	/22	9	27	459	520	-61
12	SV Werder Bremen	16	/22	0	32	321	502	-181

Staffel B				Punkte		Tore		D
1	HC Rödertal	17	/20	34	0	593	366	227
2	Frankfurter HC	15	/20	26	4	512	401	111
3	SC Markranstädt	18	/20	22	14	458	453	5
4	SV Grün-Weiß Schwerin	16	/20	21	11	417	349	68
5	Thüringer HC II	17	/20	18	16	465	478	-13
6	Rostocker HC	15	/20	16	14	412	387	25
7	Pfeffersport Berlin	17	/20	14	20	457	485	-28
8	SV Union-Halle-Neustadt II	15	/20	13	17	415	433	-18
9	HV Chemnitz	17	/20	7	27	393	456	-63
10	Berliner TSC	17	/20	6	28	382	491	-109
11	SG Meißen/Riesa	16	/20	3	29	375	580	-205

Gruppe A				Punkte		Tore		D	Die Mannschaften auf den Plätzen 7-12 müssen in der Abstiegsrunde um den Klassenerhalt kämpfen. In vier Gruppen zu sechs Mannschaften bzw. zwei Gruppen mit je fünf Mannschaften wird eine Hin- und Rückrunde gespielt. Die in der Vorrunde gegen einen direkten Gegner erzielten Punkte werden mitgenommen. Die Staffeln A und B, C und D sowie E und F bilden jeweils zwei Überkreuzgruppen. Verbleiben in der 3. Liga werden nach Beendigung der Abstiegsrunde die jeweils Erst- und Zweitplatzierten. Die übrigen insgesamt 22 Mannschaften steigen ab.
A7	VfL Oldenburg II	2	/4	4	0	58	40	18	
B8	SV Union-Halle-Neustadt II	1	/2	0	2	25	26	-1	
B9	HV Chemnitz	1	/2	2	0	26	25	1	
A10	TV Oyten	3	/4	2	4	66	76	-10	
A11	TSV Altenholz	3	/4	2	4	77	85	-8	
Gruppe B				Punkte		Tore		D	
B7	Pfeffersport Berlin	4	/4	6	2	120	92	28	
A8	SC Alstertal-Langenhorn	3	/4	6	0	97	66	31	
A9	HG O-K-T	2	/4	2	2	64	54	10	
B10	Berliner TSC	3	/4	2	4	78	68	10	
B11	SG Meißen/Riesa	3	/4	2	4	68	106	-38	
A12	SV Werder Bremen	3	/4	0	6	72	113	-41	

3. LIGA 2021/22



Wir sind dabei

www.om-sport.de

Sie sind dabei

Schauen Sie sich das Spiel nochmal an

SFN Vechtas Bilanz gegen...

TSV Wattenbek	2:2	(27:27/29:29)	0
VfL Oldenburg II	2:2	(24:23/28:29)	0
SC Alstertal-Langenhorn	1:3	(23:23/23:28)	-5
HG O-K-T	2:2	(27:25/34:29)	-3
TV Oyten	4:0	(28:27/27:19)	9
TSV Altenholz	3:1	(23:23/27:23)	4
Werder Bremen II	4:0	(27:24/22:19)	6



3. LIGA
Deutscher Handballbund
● ● ●



1

Carolin
Tiedeken



21

Rike
Kühling



3

Jane
Müller



5

Klara
Germann



6

Birte
Kierat



8

Maylin
Aumann



9

Tina
Schwarz



10

Svenja
Ruhöfer



11

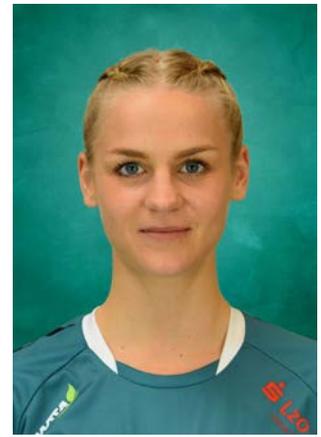
Luca
Vodde



13
Paula
Clasen



15
Nele
Müller



18
Ria
Haček



20
Carla
Clasen



56
Maike
Deeben



58
Leonie
Schreiber



Stefanie
Kläne



Christoph
Nisius



Constantin
Marius Ignat

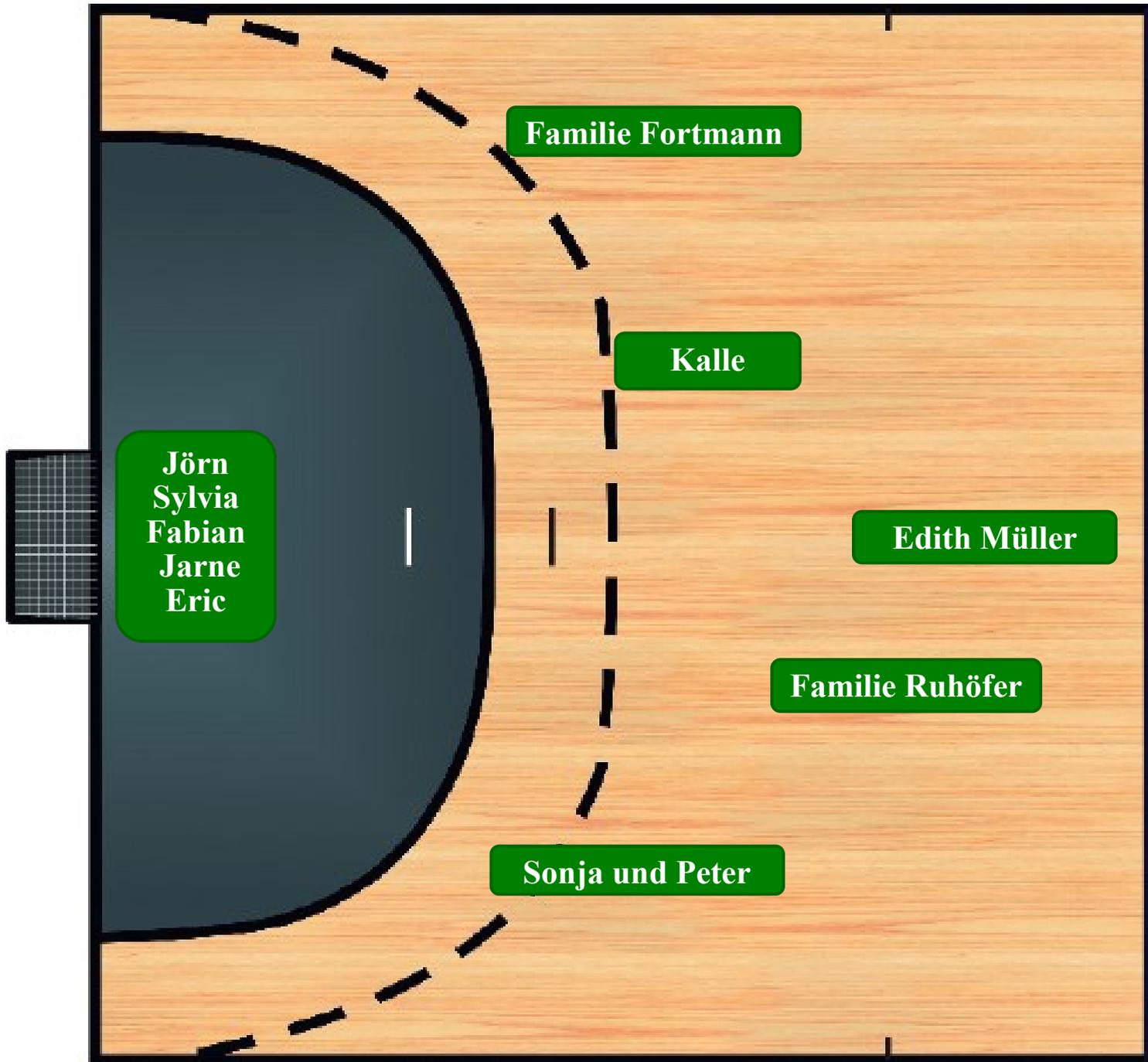


Max
Hecht



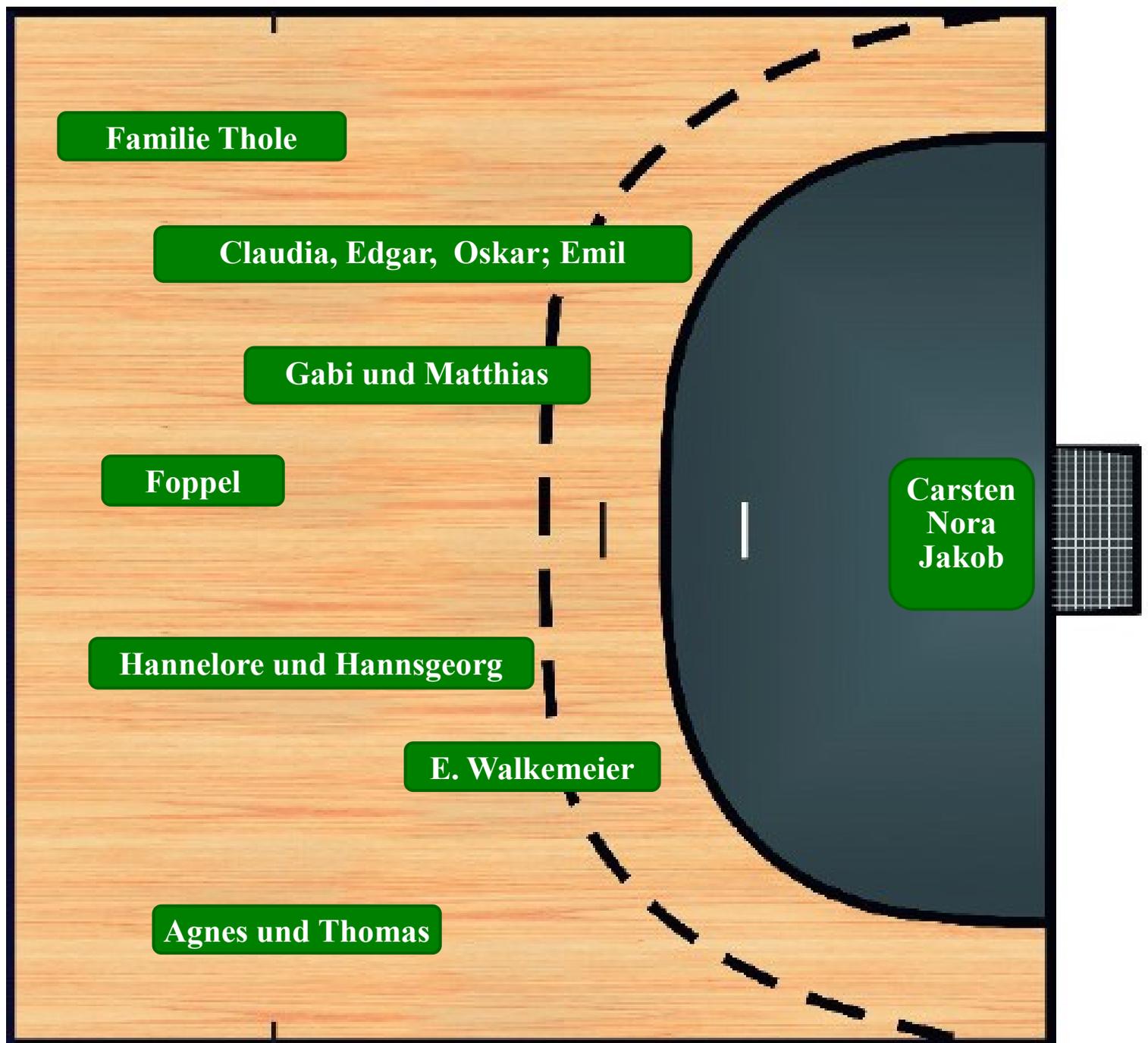
SFN Vechta e.V.

Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!

Carla Clasen

Spitzname: -

Alter: 20

Beruf: Studentin

Position: RR

Passpartner: Paula

Hassübung/Lieblingsübung beim Training: Liniensprints/vom Rückraum werfen (allg. Wurfübungen)

Ritual vor dem Spiel: Haare flechten & Schulter mit Theraband aufwärmen

Ohne Kann ich nicht spielen: Patte

Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten: Musik hören und singen, quatschen & schlafen

Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball: mit meinem Hund spazieren gehen

Lieblingsaufwärmlied: Little Wonders 2016—Topmodelz (DJ Fait Edit)

Beschreib die Mannschaft in drei Worten: jung, dynamisch, talentiert

Das sagt die Mannschaft über sie: Die Linkshänderin der Clasens, New Twins mit Gesangstalent, „Ti Amo!“, provokant beim Kanufahren, bester Eseldienst, Zwilling, lässt die Abwehr durch ihr 1-1 oft stehen, genau!, Kornstraße, Optimistin, immer lächeln, jung & ehrgeizig, liebt Schlagermusik auf Partys, Schützenfestliebhaber, Sonnenanbeterin, absolute Performerin, braun- brauner- Carla, Überzieher aus dem Bilderbuch



4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Ich fahre gerne Auto.
2. Ich bin ein Dorfkind.
3. Ich bin ein absoluter Morgenmensch.
4. Als Kind bin ich geritten.



ALTE OLDENBURGER 
Private Krankenversicherung



**EIN ECHTER
VOLLTREFFER**
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

www.alte-oldenburger.de

fortschrittlich bauen

Helmut

Kallage

Bauunternehmen GmbH

HAWITA



AOK

Die Gesundheitskasse.



Paula Clasen

Spitzname: -

Alter: 20

Beruf: Studentin

Position: Kreis

Passpartner: Carla

Hassübung/Lieblingsübung beim

Training: Liniensprints/
Wurfübungen

Ritual vor dem Spiel: Ball in die Hand und ein bisschen rumspielen

Ohne Kann ich nicht spielen: Patte und geflochtenen Zopf

Beschäftigung bei langen Auswärtsfahrten: Musik hören, singen, quatschen und bald auch wieder lernen

Lieblingsbeschäftigung neben dem Handball: Spaziergänge mit meinem Hund

Lieblingsaufwärmlied: Habe viele, aber „was eine geile Zeit“ von Ben Zucker ist immer gut

Beschreib die Mannschaft in drei Worten: dynamisch, leidenschaftlich, herzlich

Das sagt die Mannschaft über sie: Geht gerne mit Esel spazieren, Zwilling, Sonnenanbeterin, Schützenfestliebhaberin, Dorfkind, jung & ehrgeizig, immer ein Lächeln auf dem Gesicht, wirft Tore ohne zu gucken, Kanuboss, bringt die Torhüter vom Kreis zur Verzweiflung, Kornstraße, genau!, braun-brauner-Paula, Langschläferin, veranstaltet gerne Gartenpartys, Brownie, hat den Style beim Kanufahren revolutioniert, Gesangstalent

4 Fakten über mich, aber 1 Fakt ist eine Lüge:

1. Ich kann sehr gut einschlafen.
2. Ich bade zuhause gerne mit den Fischen in unserem Gartenteich.
3. Ich liebe Schokolade.
4. Ich trinke meinen Kaffee schwarz.



Weibliche A-Jugend



Wir sind die weibliche A-Jugend der JMSG VECHTA/DINKLAGE und spielen derzeit in der Landesliga. Trainiert werden wir von Michael Franzke, Jan Herzog und Yvonne Albers. In der Tabelle stehen wir auf Platz 7. Dadurch, dass bereits zwei Mannschaften in unserer Liga zurückgezogen haben, spielen nur noch acht Mannschaften, um die Meisterschaft. Da sowohl das Team in Dinklage, als auch wir in Vechta personellen Mangel hatten, haben wir uns während der Saisonplanung für eine Spielgemeinschaft entschieden.

Somit konnten wir auch direkt nach der Sommerpause mit gemeinsamem Training in Dink-



altern  oil
refueling the future



lage starten. Wir haben uns direkt gut verstanden und konnten uns gut auf einander einstimmen. Durch ein gemeinsames Trainingswochenende beendeten wir unsere Saisonvorbereitung und konnten in unser erstes Saisonspiel gegen den MTV Aurich starten.

Mittlerweile sind wir mitten in der Saison angelangt und trainieren montags gemeinsam mit der weiblichen B-Jugend des TV Dinklages im TVD Sportcenter und mittwochs in der Halle West hier in Vechta.



Unser nächstes Heimspiel findet am 27.03 um 16 Uhr in Dinklage statt. Wir würden uns über jegliche Unterstützung auch aus Vechta freuen.

Eure A-Jugend



Von oben links: Jan Herzog, Yvonne Albers (Trainer) Charlotte Cromme, Hannah-Sophie Tebbe, Katharina Herz, Emilia Bittner, Lea Böckenstette, Doreen Marischen, Lina Vodde, Michael Franzke (Trainer)

Von vorne links: Lia Kröger, Maira Kühling, Leni Thole, Larissa Schmidt, Celina Missal, Laura Niemöller, Josephine Franzke, Johanna Herzog, Diana Edich



Männlich E-Jugend

Hallo liebe Handballfans,
wir sind die Jungs von der männlichen E- Jugend (Jahrgang 2011 und 2012). Wundert euch nicht über unser Aussehen auf dem Foto. Es stammt noch aus unseren „Kindertagen“. Mittlerweile sind wir viele Trainingseinheiten, Trainingsunterbrechungen, überstandene Coronainfektionen, Quarantäneanordnungen sowie ein verlorenes und drei gewonnene Punktspiele in der Regionsoberliga älter geworden.

Unser Trainerteam besteht aus vier Personen: Leni Thole, Lilly Tebbe, Jarne Borchardt und Stefan Thole.

Mit viel Engagement versucht das Trainerteam, uns das Handballspielen beizubringen. Das ist manchmal gar nicht so einfach! Wenn bis zu 20 Jungs montags in der Zeit von 17.15 Uhr bis 18.30 Uhr und mittwochs von 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr eine Hallenhälfte der Halle Nord stürmen, kann es ab und an ganz schön laut und unruhig sein. Aber in den meisten Fällen kann unser Trainerteam doch irgendwann für Ruhe sorgen und das Training kann beginnen.



bauXpert

Gr.Beilage

...so geht das.

A white line-art silhouette of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player's body is composed of various geometric shapes like triangles and polygons. A soccer ball is positioned above the player's head, and a paper airplane is flying to the right. The background is a dark blue field with a complex network of white lines forming a geometric pattern.

knake.com

Nimm es in Angriff!

jobs@knake.com

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt jobs@knake.com

M.Knake
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen
Blech in Form



Neben unterschiedlichen Aufwärmspielen steht dann regelmäßig Fangen, Passen und Pellen auf dem Trainingsplan. Zudem müssen wir zwei unterschiedliche Spielsysteme lernen. In der Hinrunde spielen wir 2x 3 gegen 3. Jetzt in der Rückrunde dürfen wir schon spielen wie die „Großen“, nämlich 6 gegen 6. Unser letztes Auswärtsspiel gegen Damme konnten wir so 19 zu 24 gewinnen. Hierüber haben wir uns echt gefreut. Als nächstes steht das Spitzenspiel gegen Dinklage an. Der Tabellenerste empfängt den Tabellenzweiten. It's Derbytime! Wir werden unser Bestes geben.

Am Ende können wir allen Kindern, die Spaß am Sport haben, nur den Rat geben. Kommt zum SFN, spielt Handball!
Eure MJE+Trainerteam



Obere Reihe von links:

Jarne Borchardt, Mattes Siemer, Tim Warnking (nicht mehr dabei), Lilly Tebbe, Helge Schillmüller, Lukas Meistermann, Öle Böggemann, Tom Heinemann, Stefan Thole, Jannis Middelbeck, Kalle Nußwaldt, Leni Thole, Jannis Diamantides, Unten: Malte Grüter, Niklas Beneke, Lewis Bittner, Thees Wehage, Benjamin Nüsse, Max Tebbe, Luka Hollinden



Wusstet Ihr schon, dass ...



- ... Maylin letztes Wochenende unsere zweite Damen gegen die HSG Hunte-Aue Löwen unterstützt hat?
- ... Tina am Dienstag, nach unserem Training, beim Korbweitwurf gegen unseren Trainer zwei Kisten Fritz Limo für die Mannschaft gewonnen hat?
- ... wir heute nach dem Spiel den Abend bei Rike ausklingen lassen?
- ... es nur noch zwei Wochen bis zum Saisonende sind?
- ... unser nächstes Heimspiel am Sonntag, den 27.03., gegen Mönkeberg stattfindet?



Chr. BAGGE Metall Bedachungen GmbH

Seit **1926**

Otto-Hahn-Straße 11
49406 Barnstorf

Tel. 05442-991317
Fax 05442-8917

www.bagge-klempnerei.de
mail: info@bagge-klempnerei.de



Ausblick auf die nächsten Spiele

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	19.03.2022	10:00 v	809140	992020	ROL WJE	SFN Vechta II	SV SW Osterfeine II
		11:00	809126	941040	RL MJD	TuS BW Lohne	SFN Vechta
		12:45 v	809102	991021	ROL WJE	TV Cloppenburg	SFN Vechta
		14:00	809140	125071	LL F	SFN Vechta II	TV Cloppenburg
		16:30	101130	141066	LL MJB	HC Bremen II	SFN Vechta
		16:45 v	809102	981025	RL WJD	TV Cloppenburg	SFN Vechta
Termin offen			809140	112102	LK WE M	SFN Vechta	TV Neerstedt II
So.	20.03.2022	10:00	809107	950053	ROL MJE	TV Dinklage	SFN Vechta
		14:00 v	809118	997021	ROL WJF	SV Holdorf II	SFN Vechta
		15:00	808125	162082	LL WJB	TV 01 Bohmte	SFN Vechta
Mi.	23.03.2022	17:30 v	809140	971072	RL WJC	SFN Vechta	TV Dinklage II

3. LIGA STAFFEL A
2021/2022

3. LIGA
Deutscher Handballbund

SFN VECHTA - HSG MÖNKEBERG/SCHÖNK.
SONNTAG, 27.03.2022
14.00 UHR
SPORTHALLE VECHTA-WEST

ALTE-OLDENBURGER
58
Stimmed
arnok
Mönkeberg
Schönkirchen
HSG

altern oil refueling the future
M. Knake
Kallage
HAWITA
bauXpert Gr. Bellage
Om Sport
LZO
AOK
Big Dutchman
ALTE-OLDENBURGER

Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Komm einfach vorbei und probiere es aus!

Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2011/2012 (E) montags von 16.00 - 17.30 Uhr - West
donnerstags von 16.15 - 17.45 Uhr - West

Jahrgang 2009/2010 (D) dienstags von 16.00 - 17.30 Uhr - West
freitags von 17.15 - 18.45 - Nord

Jahrgang 2007/2008 (C) mittwochs von 17.15 - 18.45 Uhr - West
donnerstags von 17.00 - 18.30 Uhr - Nord

Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2011/2012 (E) montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord
mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2009/2010 (D) montags von 17.30 - 18.45 Uhr - Nord
mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2007/2008 (C) mittwochs von 18.45 - 20.00 Uhr - West
freitags von 18.45 - 20.15 Uhr - Nord

Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2013 (F) mittwochs von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Jahrgang 2014/2015 freitags von 16.00 - 17.15 Uhr - Nord

Jahrgang 2016/2017 freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35

West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Website: <https://ww.sfn-vechta.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an

(Rebecca Klostermann, Tel.: 0173 7534890)

Maria Ewest, Tel: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.
Think Big! Jetzt durchstarten:

www.bigdutchman-karriere.de

Big Dutchman International GmbH
Postfach 1163 · 49360 Vechta
personal@bigdutchman.de



Big Dutchman.