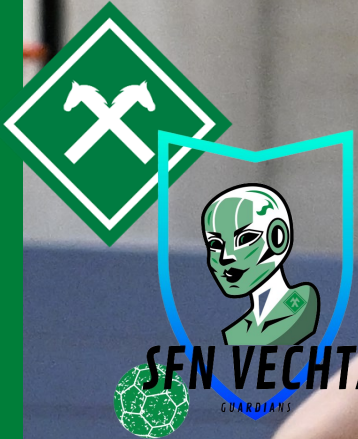


H
A
N
D
.
H
E
R
Z
.
V
E
C
H
T
A



REGIONALLIGA 2024/2025



SFN Vechta

VfL Stade



Sa, 22.03.2025, 18.00 Uhr, Halle West





Jubeln ist einfach.



lzo.com • lzo@lzo.com

Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LZO**
meine Sparkasse

Hallo liebe Handballfreunde,

wir begrüßen euch, die Schiedsrichter und natürlich unsere Gäste aus Stade samt Anhang - schön, dass ihr da seid.



Das letzte Heimspiel liegt bereits mehrere Wochen zurück. Seitdem ist einiges passiert. Wir haben einen tollen Derbysieg feiern können, ein Unentschieden beim HSC erkämpft und eine ärgerliche Niederlage, im Topspiel gegen Altencelle, hinnehmen müssen.

Heute wartet dann das nächste „Brett“. Mit den Gästen aus Stade kommt wieder ein Top-Team.

Nach zuletzt einem kleinen Tief werden die „Blau-Weißen“ darauf brennen zurück in die Erfolgsspur zu finden und die Hinspielniederlage auszugleichen.

Mit Lisa Prior, Julia Wichern und Lena Müller kommen jede Menge „Bundesliga-Minuten“ auf uns zu. Mit einer bunten Mischung aus Erfahrung und jungen Talenten spielen die Staderinnen, wieder mal, eine gute Rolle und sind in der Lage jedes Team zu schlagen.

Um heute zu bestehen brauchen wir wieder Unterstützung von den Rängen. Wir freuen uns auf das Spiel und wollen die Niederlage vom letzten Wochenende vergessen und zurück auf die „Gewinnerstraße“.

Wir freuen uns auf ein hochklassiges Spiel - vor einer tollen Kulisse.

HAND.HERZ.VECHTA

Euer Trainerteam





Regionalliga - Saison 2024/2025



Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	SV Altencelle	13	3	3	19/22	588:468	120	29:9
2	GV Garrel	14	0	5	19/22	479:467	112	28:10
3	VfL Stade	13	2	4	19/22	609:502	107	28:10
4	SFN Vechta	12	3	3	18/22	621:504	117	27:9
5	Hannoverscher SC	13	1	5	19/22	632:545	87	27:11
6	TV Hannover-Badenstedt II	8	1	8	17/22	493:520	-27	17:17
7	TV Oyten	6	3	10	19/22	557:589	-32	15:23
8	TuS Jahn Hollenstedt	5	3	9	17/22	459:509	-50	13:21
9	HSG Hunte-Aue Löwen	6	0	12	18/22	467:517	-50	12:24
10	HSG Hude/Falkenburg	4	2	12	18/22	434:535	-101	10:26
11	Wilhelmshavener HV	4	0	14	18/22	424:567	-143	8:28
12	Eintracht Hildesheim	2	2	15	19/22	470:610	-140	6:32

Stand 20.03.2025

Sa	31.04.2024	18.00	SFN Vechta	Eintracht Hildesheim	34:24
So.	08.09.2024	15.00	TV Oyten	SFN Vechta	31:32
Sa.	28.09.2024	18.00	SFN Vechta	Wilhelmshavener HV	35:22
Sa.	12.10.2024	17.00	TuS Jahn Hollenstedt	SFN Vechta	31:31
Sa.	19.10.2024	17.00	BV Garrel	SFN Vechta	30:23
Sa.	26.10.2024	18.00	SFN Vechta	Hannoverscher SC	27:29
Sa.	02.11.2024	18.00	Eintracht Hildesheim	SFN Vechta	25:47
So.	10.11.2024	16.30	HSG Hude/Falkenburg	SFN Vechta	20:31
Sa.	16.11.2024	18.00	SFN Vechta	SV Altencelle	35:35
Sa.	23.11.2024	19.30	VfL Stade	SFN Vechta	36:39
So.	08.12.2024	17.00	TV Hannover-Badenstedt II	SFN Vechta	35:39
Sa.	14.12.2024	18.00	SFN Vechta	HSG Hunte-Aue Löwen	32:21
Sa.	18.01.2025	18.00	SFN Vechta	TV Oyten	45:29
Sa.	25.01.2025	15.00	SFN Vechta	TuS Jahn Hollenstedt	42:26
Sa.	08.02.2025	20.00	Wilhelmshavener HV	SFN Vechta	20:34
Fr.	14.02.2025	20.00	SFN Vechta	BV Garrel	30:23
Sa.	22.02.2025	18.00	Hannoverscher SC	SFN Vechta	35:35
Sa.	15.03.2025	19.15	SV Altencelle	SFN Vechta	32:30
Sa.	22.03.2025	18.00	SFN Vechta	VfL Stade	
Fr.	28.03.2025	20.00	SFN Vechta	HSG Hude/Falkenburg	
Sa.	05.04.2025	19.15	HSG Hunte-Aue Löwen	SFN Vechta	
Sa.	12.04.2025	18.00	SFN Vechta	TV Hannover-Badenstedt II	





2	Emma Walter	RL/RR	2006	29
11	Malin Fenja Pods	RA/RR	2000	77/6
12	Nicola Augustin	TW	1988	0
13	Annelie Jopp	LA/RM	2007	8
15	Lea Mance	RL	2004	31
18	Ella Hollunder	RA	2004	55
22	Julia Wichern	RM/KM	1988	88
34	Talea Ehlers	KM	2005	20/3
36	Lisa Prior	RL/RM	1990	123/30
45	Mieke Klintworth	RM/RR	2004	32
66	Lena-Marie Müller	RR/RL	2000	106/11
88	Emelie Harms	TW	2005	0
96	Juline Euhus	TW	2003	1
99	Madlin Baumgarten	TW	2003	0

Trainer
Co-Trainer
TW-Trainer

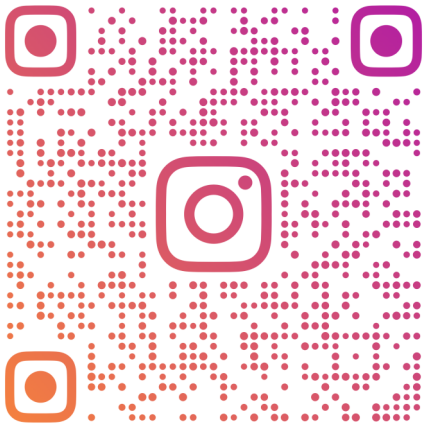
Dennis Marinkovic
Stefan Beck
Nils Meyer

Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	Tore/7m
1	Rike Kühling	TW	1998	1
16	Madita Guderle	TW	2007	0
2	Frieda Heyen	LA	2005	3
3	Lisa Kuhlmann	LA	2004	11
5	Thea Hülsmann	RR	2007	1
6	Sarah Berlips	RR/RA	2006	20
7	Mia Mehrtens	RL/RM	2007	52/2
8	Theresa Beermann	RM	1997	48
9	Valentina Learreta	LA	2000	0
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	133/49
13	Nele Wessels	RA	1998	54
17	Emily Beyer	KM	2006	5
21	Katherina Reisbich	RR	2001	127/11
22	Ronja Engel	RA	2001	9
28	Jette Dudda	RL	2004	11/5
29	Edna Esteves	RR	2000	38
44	Maya Janßen	RM	2002	83/2
55	Leonie Schreiber	LA	1999	25
T	Simon Schreiner			
Co-T	Maike Deeben			
M	Thomas Kröger			
Phy	Joris Kröger			
B	Franek Schön			
Arzt	Stephanie Lamping			

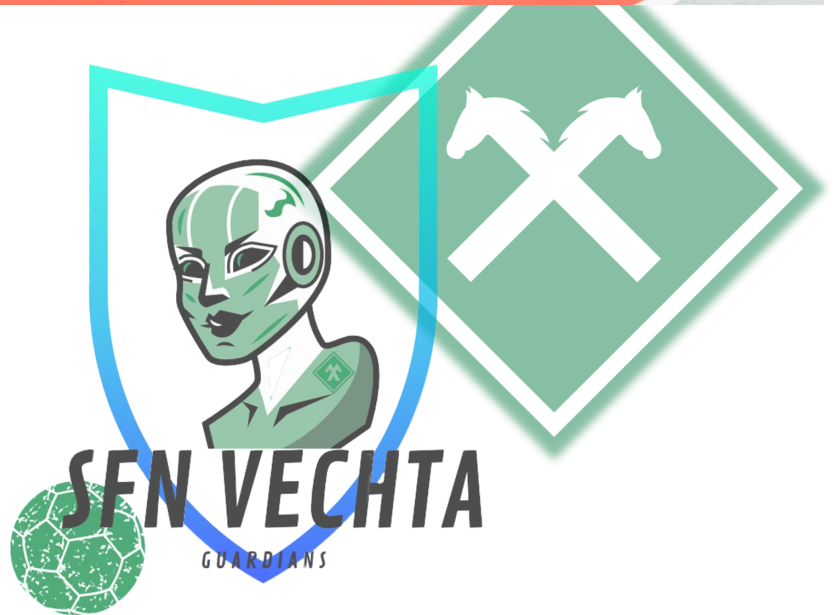


HAND.HERZ.VECHTA



SFN_HANDBALLDAMEN_

Scannt den Code und Ihr kommt
direkt zu unserem Instagram Ka-
nal!





1
Rike
Kühling



16
Madita
Guderle



2
Frieda
Weyer



3
Lisa
Kuhlmann



5
Thea
Hülsmann



6
Sarah
Berlips



7
Mia
Mehrtens



8
Theresa
Beermann



9
Valentina
Learreta



10
Svenja
Ruhöfer



13
Nele
Wessels



17
Emily
Beyer



21
Katherina
Reisbich



22
Ronja
Engel



28
Jette
Dudda



29
Edna
Esteves



44
Maya
Janßen



55
Leonie
Schreiber



Trainer
Simon
Schreiner



Co-Trainerin
Maike
Deeben



Co-Trainer
Thomas
Kröger



Physio
Joris
Kröger

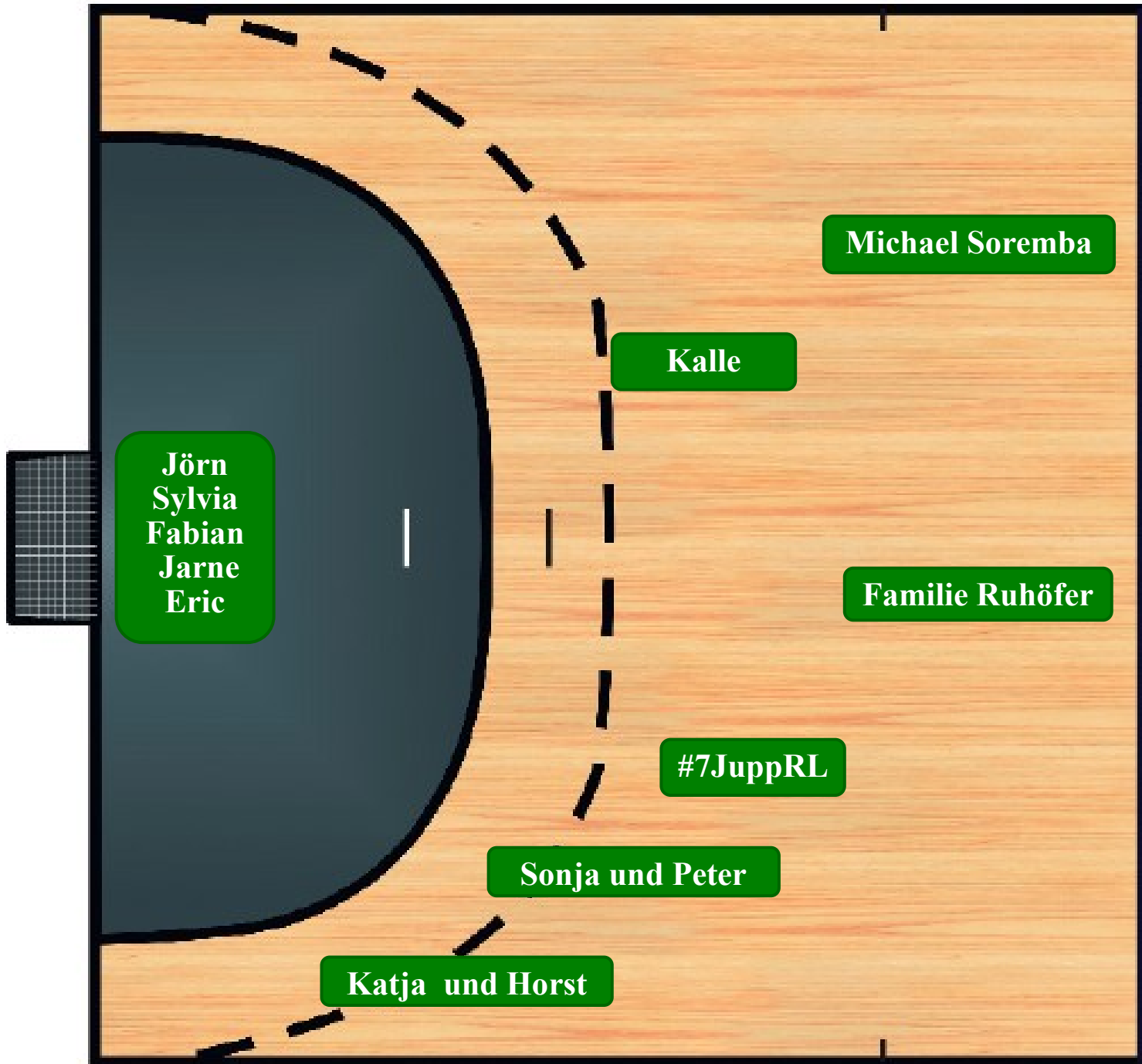


M-Ärztin
Stefanie
Lamping



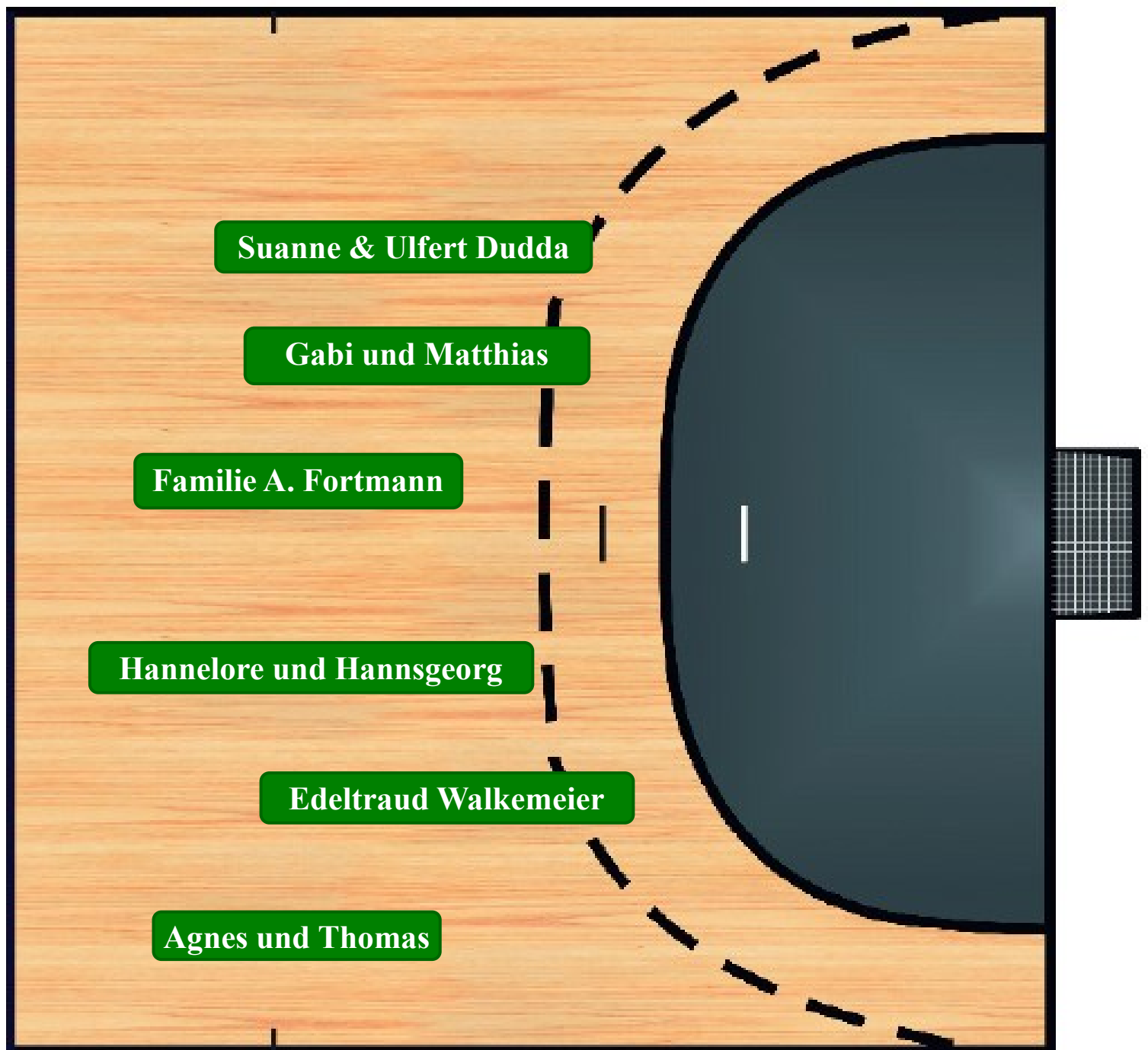
SFN Vechta e.V.

Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!



Steckbriefe

Name: Thea Hülsmann

Spitzname: /


Position: Rückraum

Team alt oder Team Jung: Team Jung

Bei Vechta seit: 21.02.2025

Dieser Song geht immer: Move

In 10 Jahren gehe ich so langsam auf die 30 zu

Wenn du ein Tier wärst, welches wärst du? 

Mit dem/der Handballer/in würde ich gerne mal zusammen spielen: Mathias Gidsel

Lieblingserinnerung der Vorbereitung: In der Vorbereitung war ich leider noch nicht dabei.

Auf das Spiel freue ich mich am meisten: Ich freue mich auf alle Spiele

Guter Rat an die Leser*Innen: Kommt am 22.03. um 18.00 Uhr in die Halle, um uns anzufeuern. 



Name: Maike Deeben

Position: Coach/Bank

Team alt oder Team jung: eher alt

Bei Vechta seit: 2013-2015 & seit 2021

Dieser Song geht immer: Jason Derulo - Riddin' Solo

In 10 Jahren ... bin ich hoffentlich noch lustig

Wenn du ein Tier wärst, welches wärst du? Ein Hund, der bei einer idyllischen Vorstadtfamilie lebt und verwöhnt wird

Lieblingserinnerung der Vorbereitung: meine Malle Absage und die daraus resultierenden Gesichter

Auf das Spiel freue ich mich am meisten: alle Derbys

Guter Rat an die Leser*Innen: Nehmt das Leben nicht zu ernst





bauXpert

Gr.Beilage

...so geht das.



ECOVIS®

Persönlich gut beraten

AOK

Die Gesundheitskasse.



Weibliche F II - RKL Ost 1



Sport – Spaß – Begeisterung

Die Mädels unserer F-Jugend sind mittlerweile eine richtig eingespielte Truppe, in die der Teamgeist eingezogen ist. Trainerteam und Mannschaft sind eine Einheit geworden.





Insbesondere im letzten halben Jahr hat man enorme Schritte gemacht. Sowohl auf dem Platz wie bei den zuletzt eingefahrenen Siegen, als auch neben dem Platz. Aus Mitstreitern wurden Freundinnen, die die Begeisterung für den Handballsport eint.



HAWITA





Gemeinsame Besuche der Spiele der Handball-Damen sind mittlerweile fester Programmpunkt vieler Mädels – inklusive Autogramm jagd versteht sich 😊.

Eure weibliche F 11



ALTE OLDENBURGER 
Private Krankenversicherung



**EIN ECHTER
VOLLTREFFER**
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

www.alte-oldenburger.de

Partner des Sports!



LOTTO Niedersachsen
fördert Nachwuchstalente
und unterstützt den
Spitzen- und Breitensport.

www.lotto-niedersachsen.de

Erlaubter Veranstalter gemäß White-List.
Spieleilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de oder der kostenlosen Rufnummer 0800 1 37 27 00.

 **LOTTO**[®]
Niedersachsen

Männliche F - ROL Ost 1



Die Saison 2024/2025 war für unsere männliche F-Jugend des SFN Vechta ein aufregendes und erfolgreiches Jahr. Mit viel Einsatz, Teamgeist und Spielfreude haben sich die Jungs kontinuierlich weiterentwickelt. Besonders stolz sind wir darauf, dass das Team derzeit auf einem starken **2. Platz in der Tabelle** steht – ein großartiger Erfolg für unsere jungen Handballer!

Mannschaft & Training

Unsere Mannschaft besteht aus einer motivierten Gruppe von Jungen im Alter von 7 bis 9 Jahren. Das Training findet einmal pro Woche statt und wird von den Trainern Tomislav Kovacic, Lukas Meistermann und Christian Tschapke geleitet. Trotz der begrenzten Trainingszeit 1 mal die Woche 1 Stunde und 15 min. haben die Jungs große Fortschritte gemacht. Der Fokus liegt auf der Verbesserung von Technik, Koordination und dem Zusammenspiel – aber vor allem darauf, den Spaß am Handball zu fördern!



**HARTZ &
HACKMANN**



MOBILE

fortschrittlich bauen

Helmut

Kallage

Bauunternehmen GmbH

ellers *Vechta*





Spiele & Turniere

Die Saison verlief bislang sehr erfolgreich. Die Mannschaft konnte in vielen Spielen überzeugen und sich stetig verbessern. Besonders bemerkenswert war, wie sich auch die ganz Jungen immer mutiger ins Spiel eingebracht und die Mannschaft mit ihren Aktionen bereichert haben.



Ein absolutes Highlight der Saison war der beeindruckende **Heimsieg gegen den Tabellenführer Cloppenburg**. In diesem Spiel zeigte das Team eine herausragende Leistung, sowohl in der Abwehr als auch im Angriff. Mit großem Einsatz, starkem Teamgeist und cleverem Zusammenspiel gelang es den Jungs, den Favoriten zu besiegen – ein echter Beweis für ihre Weiterentwicklung!





Ein weiterer besonderer Erfolg war die **Teilnahme am Turnier in Wilhelmshaven** im Januar 2025, bei dem die Mannschaft einen starken 3. Platz erreichte.

Weitere besondere Momente waren:

Fahrt zum Bundesligaspiel Lemgo gegen die Rhein-Neckar-Löwen – Ein unvergessliches Erlebnis für die Jungs, bei dem sie Handball auf höchstem Niveau live erleben konnten.

Spendenaktion für den Verein „Hilfe für krebserkrankte Kinder Vechta“, bei der insgesamt 446,10 Euro gesammelt wurden – ein tolles Zeichen für den sozialen Einsatz unserer Mannschaft.

Neue Aufwärm-Pullover gesponsert von der pro vita GmbH, wofür wir uns herzlich bedanken! Mit den neuen Pullovern tritt unser Team noch geschlossener auf und ist bestens für jedes Spiel vorbereitet.

Ein großes Dankeschön an die Eltern, die das Team mit Fahrdiensten, Organisation und als lautstarke, aber immer Faire, Unterstützung am Spielfeldrand begleiten.

Wir sind stolz auf unsere männliche F-Jugend und freuen uns auf eine spannende restliche Saison!

SFN Vechta – Handball mit Herz (ohne Harz)

Eure F-Jugend



A white line-art silhouette of a handball player in mid-air, reaching for a ball. The player is positioned in the upper right quadrant of the page. The background is a dark blue field with a complex, white geometric pattern of interconnected lines forming various polygons and star-like shapes.

knake.com

Nimm es in Angriff!

jobs@knake.com

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: jobs@knake.com

M.Knake
Blechbearbeitung und Gerätebau GmbH

Wir bringen
Blech in Form



#GuardiansGoAhead

Die Idee #GuardiansGoAhead soll eine gemeinnützige Aktion der 1. Damen des SFN Vechta werden, um Organisationen, hauptsächlich aus der Region, aber auch national, zu unterstützen. Es sollen alle möglichen Plattformen aktiviert werden, um der Region Vechta etwas zurückzugeben.

Die Umsetzung #GuardiansGoAhead soll sowohl auf sozialen Medien als auch während der Heimspiele verwirklicht werden. Das bedeutet, dass jede Organisation in einem zugeteilten Monat die Chance bekommt, sich vorzustellen und für sich als Organisation und dessen gemeinnützige Ziele zu werben. Im Rahmen der Heimspiele soll daher die Möglichkeit bestehen, auf die Organisation mit Hilfe eines Infostandes aufmerksam zu machen und diese als offizielle Spieltagspartner zu präsentieren.

Die Organisation für einen Monat im Fokus In einem Monat- je nach Spielplan umfasst dieser Monat ein oder zwei Heimspiele- sollen nicht nur eine persönliche Präsenz, sondern auch eine in den sozialen Medien vorhandene Präsenz aufgebaut werden. Das bedeutet, dass jeder Donnerstag der offizielle #GuardiansGoAhead Tag wird, an dem die Organisation einen Info Post auf unserer Instagram- und Facebook Seite bekommt. Auf diese Weise könnten vier Informationsposts für die Organisation mit verschiedensten Materialien gefüllt werden. Die Aufbereitung des zur Verfügung gestellten Materials sowie das Layout des Posts werden von uns übernommen und nach Absprache veröffentlicht. Der Informationsstand kann von den Organisationen frei gestaltet werden. Der Kreativität sind dort keine Grenzen gesetzt. Zudem soll eine Spendenbox zu Gunsten der Projekte und Ziele der jeweiligen Organisation aufgebaut werden.

Der Guardians-Bonus Wir als Aushängeschild des Vereins SFN Vechta möchten exemplarisch voran gehen und der Region etwas zurückgeben. Wir möchten auf gemeinnützige Zwecke aufmerksam machen, welche zu häufig in den Hintergrund geraten. Dies möchten wir als Team der SFN Vechta Guardians auch persönlich unterstützen. Daher werden wir als Spielerinnen einen Bonus in Form einer Spende beisteuern. Der Bonus besteht darin, dass die Spielerinnen für jedes geworfene Tor einen Betrag spenden. Als Beispiel: 30 geworfene Tore x 10ct = 3€/ Spielerin (Kader von 17 Spielerinnen, Trainerstab aus drei Personen; Konzept gilt bei allen Spielen im Monat) Wir möchten die Zuschauerinnen und Zuschauer ermutigen, unserem Vorbild zu folgen und ebenfalls einen Beitrag zu spenden.

Guardians Go Ahead

01 DIE IDEE

#GuardiansGoAhead ist eine gemeinnützige Aktion, um Organisationen, hauptsächlich aus der Region, aber auch national, zu unterstützen. Es sollen alle möglichen Plattformen aktiviert werden, um der Region Vechta etwas zurückzugeben.

Ab jetzt wird jeder Donnerstag zum ultimativen #GuardiansGoAhead Tag! Eine Organisation kann sich mit einem Info-Beitrag auf unseren Seiten präsentieren und informieren. So haben sie einen Monat lang die Bühne für sich. Zusätzlich können sie bei Heimspielen mit Infoständen vor Ort für Aufsehen sorgen. Lasst die Info-Party beginnen!

02 GUARDIANS BONUS

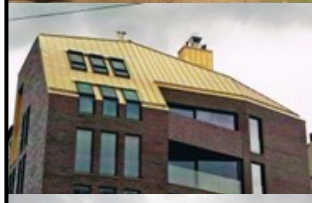
Wir wollen den Fokus auf wohltätige Zwecke lenken, die oft übersehen werden. Als Team der SFN Vechta Guardians setzen wir uns persönlich dafür ein. Deshalb werden wir Spielerinnen einen Bonus in Form einer Spende leisten.

Jede Spielerin spendet für jedes erzielte Tor einen selbst gewählten Betrag.
Zum Beispiel: 30 Tore x 10 Cent = 3€ pro Spielerin.

Jubeln!

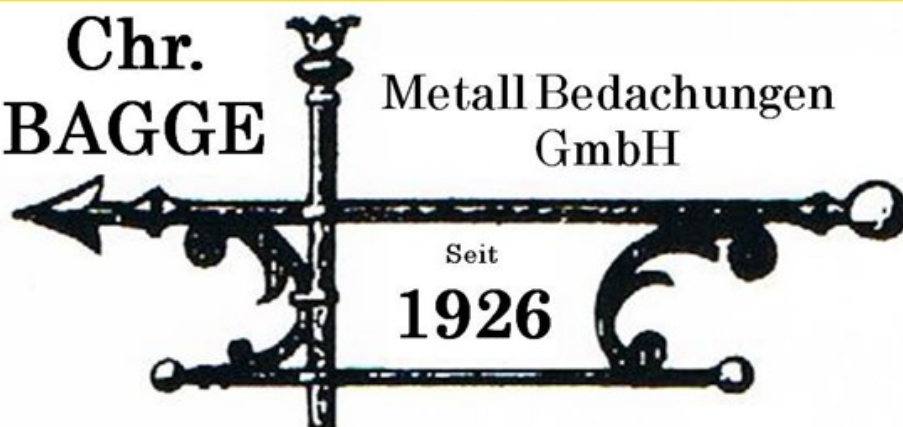
Wusstet Ihr schon, dass ...

- ... heute die mF-Jugend mit uns einläuft? Schön, dass ihr da seid! ❤️
- ... wir zuletzt viele Geburtstagskinder dabei hatten? Alles Liebe nachträglich Joris, Lisa, Svenni, Mia, Rike und Simon!
- ... dass in den Osterferien wieder zwei Handball Camps stattfinden und über 90 Kinder dabei sind? 🏃🏻‍♂️👏🏻 Wir sind dann natürlich auch wieder am Start!
- ... wir kommenden Freitag schon das nächste Heimspiel haben? Um 20 Uhr erwarten wir die HSG Hude/Falkenburg! 💪
- ... Valu heute ihr Comeback nach über sechs Monaten gibt! Welcome Back Valu! ❤️
- wir die besten Fans der Liga haben? Letztes Wochenende haben uns wiederum viele Fans unterstützt. Besonders an die Jüngsten: Lia, Louisa, Romy, Malea, Tessa und Nele.



Chr.
BAGGE

Metall Bedachungen
GmbH



Seit
1926

Otto-Hahn-Straße 11
49406 Barnstorf

Tel. 05442-991317
Fax 05442-8917

www.bagge-klempnerei.de
mail: info@bagge-klempnerei.de

Spiele dieses Wochenendes



Fr.	21.03.2025	18:15 v	809140	28	RL WJC	SFN Vechta	SV Cappeln
Sa.	22.03.2025	10:00	809115	943640	ROL MJE	BV Garrel	SFN Vechta
		10:00	809140	941049	ReL MJD	SFN Vechta II	HSG Hunte-Aue Löwen II
		12:00	809140	920065	LL MJC	SFN Vechta	TV Meppen
		14:00	809140	908082	LL MJB	SFN Vechta	TV Georgsmarienhütte
		15:30	809130	961649	ReL WJD	GW Mühlen	SFN Vechta II
		18:00	809140	111118	RL F	SFN Vechta	VfL Stade
		So.	23.03.2025	09:00	809140	940638	ROL MJD
		11:00	809140	964051	ReL WJE	SFN Vechta II	SV SW Osterfeine
		11:00	809102	54	ROL MJF	SFN Vechta	TuS BW Lohne
		12:00	809102	55	ROL MJF	TV Cloppenburg II	SFN Vechta
		12:00	809107	963452	ROL WJE	TV Dinklage	SFN Vechta
		13:00	809140	960252	ROL WJD	SFN Vechta	TV Dinklage
		17:00	809140	106106	VL M	SFN Vechta	MTV Großenheidorn II
Di.	25.03.2025	19:15 v	803151	990002	LL MJA	FC Schüttorf 09	SFN Vechta

HANDHERZVECHTA



SFN VECHTA

REGIONALLIGA

2024/2025





SFN VECHTA - HSG HUDEF/F.
 FR., 28.03.2025 20.00 UHR
 SPORTHALLE VECHTA-WEST







































Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?
Dann bist du bei uns genau richtig!
Komm einfach vorbei und probiere es aus!

Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2016/2017 (F)	montags von 15.45 - 17.00 Uhr - West
Jahrgang 2014/2015 (E)	montags von 16.00 - 17.30 Uhr - Nord donnerstags von 15.30 - 17.15 Uhr - West
Jahrgang 2012/2013 (D)	dienstags von 16.00 - 18.00 Uhr - West donnerstags von 16.00 - 18.00 Uhr - Nord

Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2016/2017 (F)	freitags von 14.45 - 16.00 Uhr - West
Jahrgang 2014/2015 (E)	dienstags von 17.15 - 18.30 Uhr - West donnerstags von 17.15 - 18.30 Uhr - West
Jahrgang 2012/2013 (D)	mittwochs von 17.00 - 18.30 Uhr - ULF freitags von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2018/2019 (Minis)	freitags von 16.00 - 17.00 Uhr - Nord
Jahrgang 2020 (Superminis)	freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35
West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Website: <https://www.sfn-vechta.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an
Maria Ewest, Tel.: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.
Think Big! Jetzt durchstarten:

www.bigdutchman-karriere.de

Big Dutchman International GmbH
Postfach 1163 · 49360 Vechta
personal@bigdutchman.de



Big Dutchman.