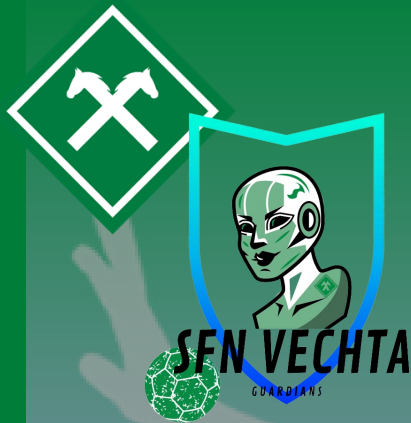


H
A
N
D
.
H
E
R
Z
.
V
E
C
H
T
A



3. LIGA NORD 2025/2026



3. LIGA
Deutscher Handballbund



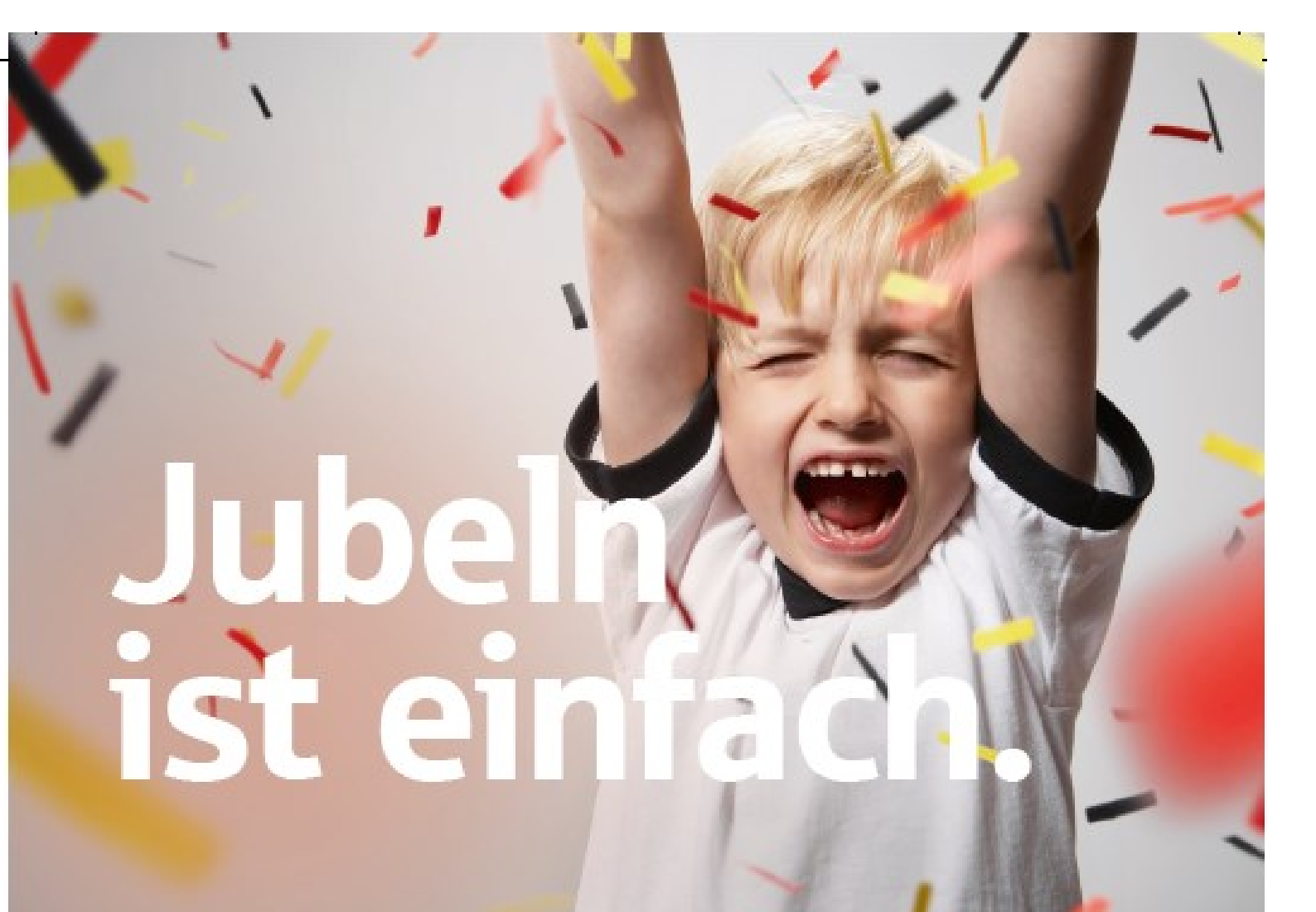
SFN Vechta



SV Grün-Weiß Schwerin

Sa., 13.09.2025, 18.30 Uhr, Halle West





Jubeln ist einfach.



lzo.com • lzo@lzo.com

**Wenn man einen Finanz-
partner hat, der Sport in der
Region mit Begeisterung
unterstützt.**

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LZO**
meine Sparkasse

Liebe Vechtaer Sportsfreunde,



heute dürfen wir euch endlich wieder in unserer Halle begrüßen und gleichzeitig sind wir zurück im 3.Liga-Flair. Ganz herzlich grüßen wir auch die Gäste aus Schwerin samt Anhang, die Schiedsrichter sowie das Kampfgericht.

Unsere Vorbereitung lief gut, auch wenn wir durch die lange Aufstiegsrelegation nur wenig Zeit zur Erholung hatten. Highlights der Vorbereitung waren beispielsweise unser ALTE OLDENBURGER Cup, die Spiele gegen den niederländischen Erstligisten E&O Emmen sowie das Spiel gegen die Luchse (Buchholz/Rosengarten) aus der 2. Liga. Die Vorbereitung und die Ergebnisse haben gezeigt, dass wir auf jeden Fall zu Recht Teil der 3. Liga des DHBs sind.

Der heutige Gegner ist SV Grün-Weiß Schwerin und gilt als Schwergewicht der 3. Liga. Letztes Jahr nur knapp an der Vizemeisterschaft vorbeigeschrammt, soll auch dieses Jahr eine erfolgreiche Saison gespielt werden. Natürlich werden wir, die Guardians aus Vechta, alles auf einen Heimsieg setzen – wir wollen uns direkt zu Beginn in einer Topform präsentieren!

Neu im Kader sind insgesamt fünf Spielerinnen: Chiara Drews (RR), Leonie Piegsa (RA), Ida Seidel (LA), Leonie Büchert (TW) und Femke Veltmann (KS). Allesamt sind sie eine Verstärkung für unser Team und bereit 100% für unseren Verein zu kämpfen!

Wie ihr wisst, ist die 3. Liga für Vechta so professionell und gut aufgestellt wie noch nie. Nur 36 Drittligisten in ganz Deutschland – und Vechta ist dabei. Hierbei zählen wir auf eure tatkräftige Unterstützung - wie wir es gewohnt sind -, peitscht uns stets nach vorne und lasst uns gemeinsam Siege feiern!



HAND.HERZ.VECHTA

Das Trainerteam der Guardians



3. Liga Nord-West - Saison 2023/2024

Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	Frankfurter HC					0:0		0:0
2	Buxtehuder SV II					0:0		0:0
3	TV Hannover-Badenstedt					0:0		0:0
4	SV Henstedt-Ulzburg					0:0		0:0
5	SV Grün-Weiß Schwerin					0:0		0:0
6	VfL Oldenburg II					0:0		0:0
7	HSG Blomberg-Lippe II					0:0		0:0
8	SFN Vechta					0:0		0:0
9	TSV Altenholz von 1948					0:0		0:0
10	TuS Bielefeld/Jöllenneck					0:0		0:0
11	TSV Nord Harrislee					0:0		0:0
12	SV Todesfelde					0:0		0:0

Sa.	13.09.2025	18.30	SFN Vechta	SV Grün-Weiß Scherin	
Sa.	20.09.2025	16.00	Buxtehuder SV II	SFN Vechta	
Sa.	27.09.2025	15.30	SFN Vechta	TuS 97 Bielefeld/Jöllennb.	
Sa.	04.10.2025	18.00	TSV Altenholz von 1948	SFN Vechta	
Sa.	11.10.2025	18.30	SFN Vechta	SV Todesfelde	
Fr.	24.10.2025	20.00	SFN Vechta	VfL Oldenburg II	
Sa.	01.11.2025	17.00	TSV Nord Harrislee	SFN Vechta	
Sa.	08.11.2025	15.30	SFN Vechta	TV Hannover-Badenstedt	
Sa.	15.11.2025	18.00	SV Henstedt-Ulzburg	SFN Vechta	
Sa.	22.11.2025	18.30	SFN Vechta	HSG Blomberg-Lippe II	
Sa.	17.01.2026	17.00	SV Grün-Weiß Schwerin	SFN Vechta	
Sa.	24.01.2026	18.30	SFN Vechta	Buxtehuder SV II	
Sa.	31.01.2026	17.45	TuS 97 Bielefeld/Jöllennb.	SFN Vechta	
Sa.	07.02.2026	18.30	SFN Vechta	TSV Altentholz von 1948	
Sa.	14.02.2026	16.00	Frankfurter HC	SFN Vechta	
Sa.	21.02.2026	18.00	SV Todesfelde	SFN Vechta	
Sa.	28.02.2026	18.30	VfL Oldenburg II	SFN Vechta	
Sa.	14.03.2026	18.30	SFN Vechta	TSV Nord Harrislee	
Sa.	21.03.2026	19.00	TV Hannover-Badenstedt	SFN Vechta	
Sa.	28.03.2026	18.30	SFN Vechta	SV Henstedt-Ulzburg	
So.	12.04.2026	15.00	HSG Blomberg-Lippe II	SFN Vechta	
Sa.	18.04.2026	18.30	SFN Vechta	Frankfurter HC	



SV Grün-Weiß Schwerin



Rasselbande 2025/26
#gemeinsamgewinnen



20	Christabel Yeboah	2008	Tor
22	Hanna Dahn	2005	Tor
91	Zoe Lorsch	2005	Tor
4	Annan Sophie Schulz	2002	RR
6	Laura Wichmann	1998	Kreis
7	Lucia Dreßler	2006	RM
8	Tamina Kugler	2006	RR
10	Ava Lorsch	2005	RL
11	Lisann Pannwitt	2007	Kreis
15	Daria Rassau	2002	RM
17	Schulz	2003	RL
18	Katharina Böhmker	2003	RA

19	Hannah Jantzen	1999	RL
21	Patricia Radloff	2006	RA
23	Emma Homeyer	2008	RM
25	Olivia Schwarz	2008	LA
26	Jette Lojewski	2009	LA
28	Charlotte Zufelde	2002	LA
33	Josefine Jakobsen	2002	RL
35	Madeleine Ockert	2004	RR
44	Lena Schmitz	2005	LA
46	Rebecca Rappitsch	2006	Kreis
66	Julia Kretschmer	1995	RM
77	Hedi Wigger	2009	RM

Trainer
Co-Trainer
TW-Trainer
Physio

Johannes Prothmann
Menc Exner und Kim Dehling
Anna Pöschel und Lukas Krohn
Robert und Ellen Zülów



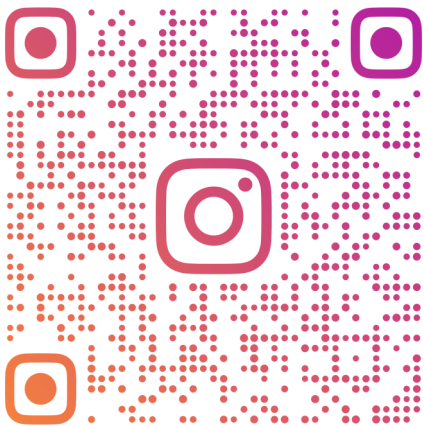
3. LIGA
Deutscher Handballbund

Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	
1	Rike Kühling	TW	2004	
16	Madita Guderle	TW	2007	
77	Leonie Büchert	TW	2003	
3	Lisa Kuhlmann	LA	2004	
5	Thea Hülsmann	RR	2007	
6	Femke Veltmann	KM	2003	
7	Mia Mehrtens	RL/RM	2007	
8	Theresa Beermann	RM	1997	
9	Valentina Learreta	LA	2000	
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	
11	Ida Seidel	LA	2006	
13	Nele Wessels	RA	1998	
23	Leonie Piegsa	RA	2007	
27	Chiara Drews	RR	2002	
28	Jette Dudda	RL	2004	
29	Edna Esteves	RR	2000	
44	Maya Janßen	RM	2002	
55	Leonie Schreiber	LA	1999	
T	Simon Schreiner			
Co-T	Maike Deeben			
M	Thomas Kröger			
Phy	Joris Kröger			
B	Franek Schön			



HAND.HERZ.VECHTA



SFN_HANDBALLDAMEN_

Scannt den Code und Ihr kommt
direkt zu unserem Instagram Ka-
nal!





1
Rike
Kühling



16
Madita
Guderle



77
Leonie
Büchert



3
Lisa
Kuhlmann



5
Thea
Hülsmann



6
Femke
Veltmann



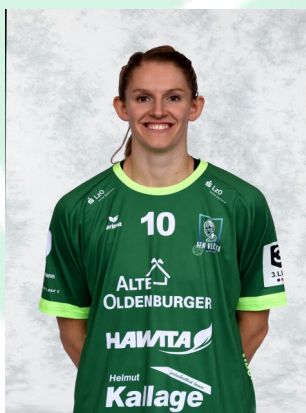
7
Mia
Mehrtens



8
Theresa
Beermann



9
Valentina
Learreta



10
Svenja
Ruhöfer



11
Ida
Seidel



13

Nele
Wessels



23

Leonie
Piegsa



27

Chiara
Drews



28

Jette
Dudda



29

Edna
Esteves



44

Maya
Janßen



55

Leonie
Schreiber



Trainer
Simon
Schreiner



Co-Trainerin
Maike
Deeben



Manager
Thomas
Kröger

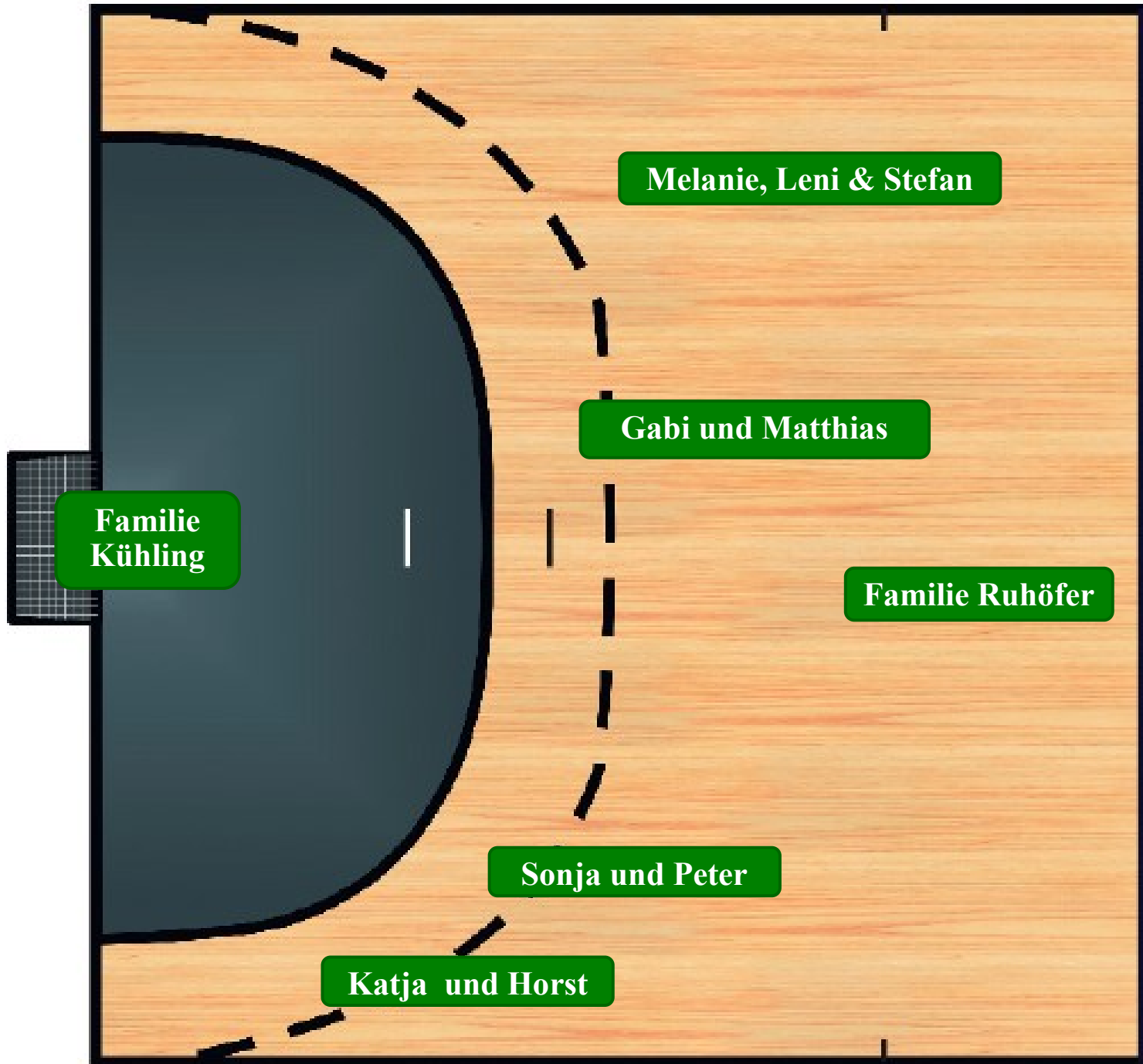


Pysio
Joris
Kröger



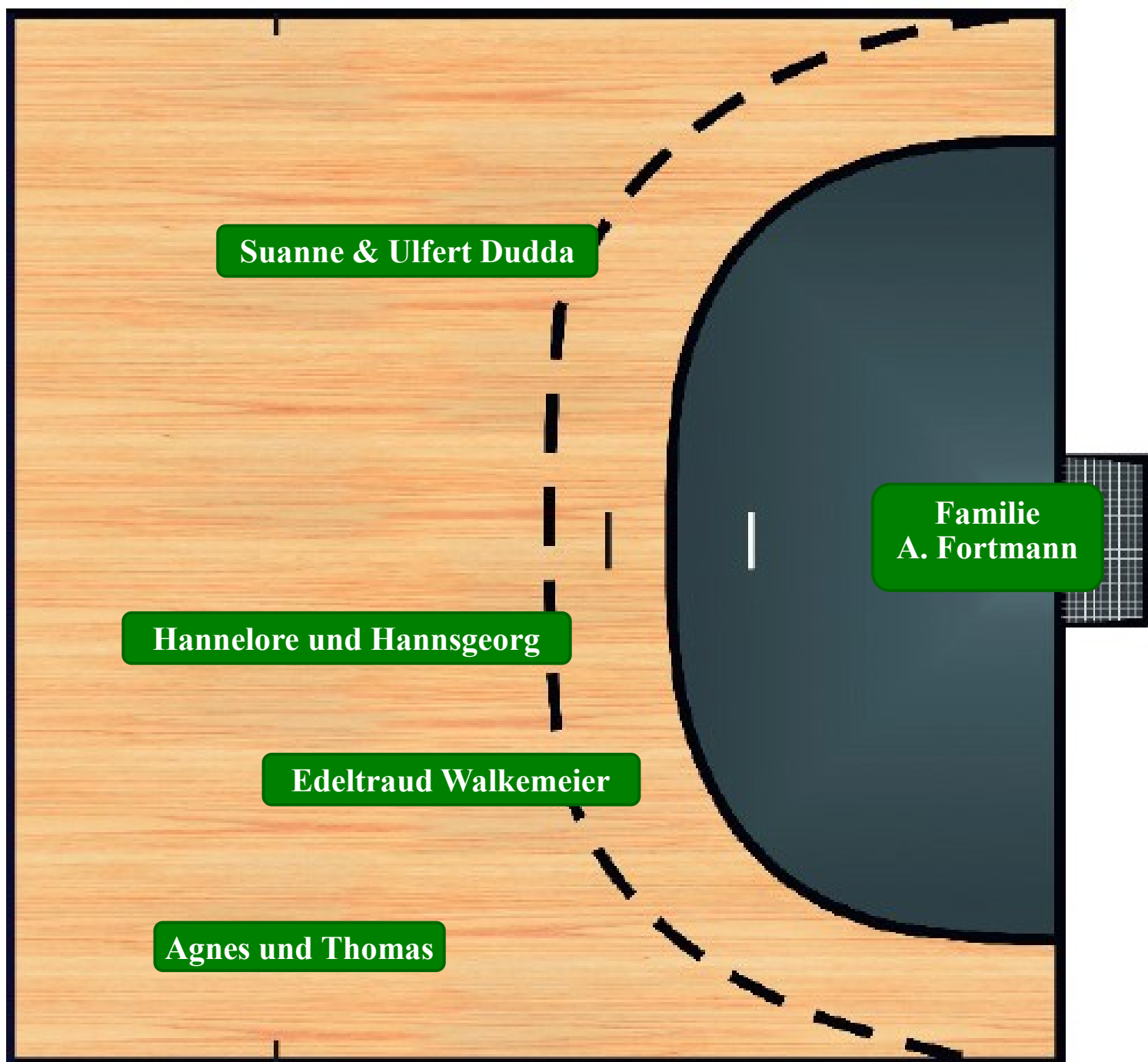
SFN Vechta e.V.

Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!



Bericht zur Saisonvorbereitung der 1. Damen des SFN Vechta Guardians – Saison 2025/26 in der 3. Bundesliga Nord

Am 15. Juli 2025 begann für die Damen des SFN Vechta Guardians eine intensive Vorbereitung unter Maike Deeben und Simon Schreiner. Auf dem Uni-Gelände in Vechta traf sich die Mannschaft zum Auftakt der Vorbereitung – und mit dabei war der unbedingte Wille, sich in der 3. Bundesliga Nord zu behaupten. Die Mädels absolvierten zum Vorbereitungsstart allesamt ihr Sportabzeichen, ein klares Zeichen dafür, dass sowohl Kondition als auch athletische Basisstärke höchste Priorität hatten.



Nur wenige Tage nach dem Auftakt stand gleich der erste Test auf dem Programm: Nach nur zwei Halleneinheiten ging es am Wochenende gegen den DJK Everswinkel. Es war deutlich spürbar, dass die Mannschaft in den kommenden Wochen kein Blitzlichtkabinett sein würde, sondern eine Einheit aus Arbeit, Fokus und wachsender Geschlossenheit.



ALTE OLDENBURGER 
Private Krankenversicherung



**EIN ECHTER
VOLLTREFFER**
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

www.alte-oldenburger.de

Partner des Sports!



**LOTTO Niedersachsen
fördert Nachwuchstalente
und unterstützt den
Spitzen- und Breitensport.**

www.lotto-niedersachsen.de

Erlaubter Veranstalter gemäß White-List.
Spieleilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de oder der kostenlosen Rufnummer 0800 1 37 27 00.

 **LOTTO®**
Niedersachsen



Die achtwöchige Vorbereitungsphase war von beachtlicher Intensität geprägt. Woche für Woche standen drei bis vier Einheiten plus ein bis zwei Spiele auf dem Plan. Die Doppel- und Dreifachbelastung – Training, Regeneration, Videoanalyse – verlangte allen Beteiligten alles ab. Dennoch

zeigte sich schon früh, wie sich der Teamgeist zu einem echten Kollektiv formte: Jedes Training offenbarte neue Details, an denen gearbeitet werden musste, und jedes Testspiel ließ die Fortschritte sichtbar werden.



bauXpert
Gr.Beilage
 ...so geht das.

**HARTZ &
HACKMANN**



MOBILE

fortschrittlich bauen

Helmut

Kallage

Bauunternehmen GmbH

ellers *Vechta*





Inmitten dieser harten Einheiten bot sich der Mannschaft die Chance, ihr Können in einem intensiven Trainingslager unter Beweis zu stellen. Und auch bei Turnieren sammelten die Guardians wertvolle Erfahrungen: Beim Alten Oldenburger Cup sowie beim Pelikan Cup kämpften die Spielerinnen um den Turniersieg – eine Etappe auf dem Weg zur bestmöglichen Saisonleistung.



HAWITA





Abseits der Halle blieb der Teamzusammenhalt genauso wichtig. Teambuilding-Maßnahmen standen auf dem Programm, ebenso



wie der Besuch bei unseren Sponsoren. Die Loyalität und Unterstützung unserer Partner, wie die Alte Oldenburger und Subway, gaben dem Team zusätzliche Motivation und zeigten, wie eng der Verein mit der Region verwoben ist.





Rückblickend lässt sich festhalten: Die Mannschaft wuchs in dieser Vorbereitungszeit nicht nur sportlich, sondern auch menschlich zusammen. Mit jedem Testspiel, jedem Training und jeder Einheit wurde deutlich, woran noch zu arbeiten ist, um sich in der 3. Bundesliga Nord bestmöglich zu platzieren. Die Mädels haben bewiesen, dass sie auch unter maximalem Druck fokussiert bleiben, fehlende Ruhe in entscheidenden Momenten erkennen und konsequent daran arbeiten, diese zu eliminieren.





Gegenüber standen eine Vielzahl von Testgegnern und Turnieraufgaben, die der Mannschaft die notwendige Bandbreite an Wettkampfherausforderungen boten. Auf dem Plan standen unter anderem: VfL Oldenburg 2, E&O Emmen, SG Friedrichsfehn/Petersfehn, HL Rosengarten 08 Buchholz, SG Zweidorf/Bortfeld, Hannoverischer SC, Vater Jahn Peine, SC Germania List, Union Halle Neustadt 2, BV Garrel, TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck, ASC Dortmund, HSG Stade/ Fredenbeck, LIT Tribe, TV Cloppenburg und DJK Everswinkel. Diese Mischung aus regionalen Derbys und nationalen Kontrahenten prägte die Saison oft in Form von engen Ergebnissen, lehrreichen Erfahrungen und der nötigen Wettkampfhärte.





Ausblick: Die intensive mehrwöchige Vorbereitung hat der Mannschaft die nötige Kraft, Geschwindigkeit und Spielintelligenz verliehen, um in der 3. Bundesliga Nord bestehen zu können. Die Guardians gehen mit einer klaren Zielsetzung in die Saison 2025/26: harte Arbeit, Teamspirit und eine konsequente

Umsetzung der taktischen Vorgaben – jeden Tag erneut. Die Unterstützung aus Vechta und den Sponsoren sowie unseren Fans, bleibt unverändert stark, und sie gibt dem Team die Zuversicht, die Herausforderungen der kommenden Spielzeit entschlossen anzugehen.

Fazit: Die Saisonvorbereitung der 1. Damen des SFN Vechta Guardians war kräftezehrend, extrem intensiv und vor allem extrem lehrreich. Die Mannschaft hat sich an der Grenze des Leistungsvermögens bewegt, sich dabei als Einheit weiterentwickelt und liefert damit eine starke Grundlage für die 3. Bundesliga Nord in der Spielzeit 2025/26. Die Fans dürfen gespannt sein auf eine House-Party aus Einsatz, Wille und Teamgeist – bereit, jede Hürde in Angriff zu nehmen.



Steckbrief - Rike Kühling



Name: Rike Kühling

Spitzname: Kirk

Position: Tor

Bei Vechta seit: 2002 (glaube ich?)

Beruf: Social Media Marketing Manager*in

Warum deine Trikotnummer: Hatte ich schon immer

Neben dem Handball: Neue Rezepte ausprobieren, mit meinem Hund spazieren, mit Nele und Malte auf der Couch chillen ;)

Funk Fact über mich: Ich habe einen unglaublich kleinen, kleinen Finger

Härteste Gegenspielerin: Nele Wessels

Welche 7 Spielerinnen würdest du in dein Legendenteam holen? (Aktiv/Karriereende, zB auch Stine Oftedal) Nikola Karabatic, Stine

Oftedal, Nora Mork, Emily Bölk, Mathias Gidsel, Henny Reistad, Marko Grigic

Lieblingsessen nach dem Spiel: Lasagne, Burger

Ritual vor dem Anpfiff: Haare flechten

Game Day in 3 Emoji's: 🔥💚🚀

3 Dinge ohne die ich nicht spielen kann: Schuhe, Knieschoner und Trikot

Unser Team in den Augen des Teams

Welche Spielerin hat immer einen Spruch auf Lager? Theresa Beermann

Wer ist die größte Chaos Queen in der Kabine? Ida

Wer hat den härtesten Wurf im Team? Thea

Wen würdest du als ehesten als Trainerin später sehen? Kiki

Wer würde bei Wer wird Millionär am weitesten kommen? Jette/Mia

Wer würde niemals ohne Snacks im Bus mitfahren? Kiki

Wer hat das verrückteste Ritual und welches? /

Wer würde am ehesten bei Highschoolmusical mitspielen? Edna

Wer vergisst am meisten Sachen? Svenja/Ida

Wer hat den besten Style abseits des Feldes? Ida

Steckbrief - Leonie Büchert

77



Name: Leonie Büchert

Spitzname: Dino

Position: Tor

Bei Vechta seit: dieser
Saison 2025/26

Beruf: Studentin Bau-

wirtschaftsingenieurwesen

Warum deine Trikotnummer: Ich habe die 77, weil ich auf jeden Fall eine Schnapszahl wollte. Die 7 ist meine Glückszahl und auch die historische Zahl meiner Heimatstadt Rostock.

Neben dem Handball: Familie, Freunde, Studieren, Feiern

Funk Fact über mich: Ich spiele Akkordeon:)

Härteste Gegenspielerin:

Welche 7 Spielerinnen würdest du in dein Legendenteam holen?

(Aktiv/Karriereende, zB auch

Stine Oftedal): Tess Wester, Emily Bölk, Nora Mørk, Stine Oftedal, Marit Jacobsen, Jovanka Radičević

Lieblingsessen nach dem Spiel: Mc Flurry

Ritual vor dem Anpfiff: Fußball spielen

Game Day in 3 emoji's: Rakete, 100%, grünes Herz

3 Dinge ohne die ich nicht spielen kann: mein Team, Schuhe, Klamotten



Unser Team in den Augen des Teams

Welche Spielerin hat immer einen Spruch auf Lager? Lisa

Wer ist die größte Chaos Queen in der Kabine? Wir alle

Wer hat den härtesten Wurf im Team? Mia

Wen würdest du als ehesten als Trainerin später sehen? Maya

Wer würde bei Wer wird Millionär am weitesten kommen? Jette

Wer würde niemals ohne Snacks im Bus mitfahren? Ich

Wer hat das verrückteste Ritual und welches? Glaube keiner hat ein verrücktes Ritual



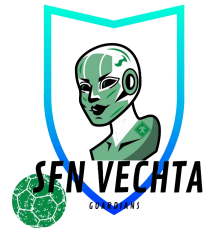
knake.com

Nimm es in Angriff!

jobs@knake.com

Teamgeist, Dynamik, Erfolgshunger. Was dich am Handball begeistert, gibt's auch bei uns. Komm an Bord – zu den Blechprofis aus Vechta. Als Azubi oder Fachkraft. Bewirb dich jetzt: jobs@knake.com

Wusstet Ihr schon, dass ...



- ... Jette nach ihrem Kreuzbandriss heute ihr offizielles Comeback gibt?
- ... unsere Torhüterin Leonie vor einiger Zeit bei unserem heutigen Gegner GW Schwerin zwischen den Pfosten stand?
- ... wir in der Vorbereitung gemeinsam mit der ersten Fußballherrenmannschaft des SFN trainiert haben? Auch eine Kooperationseinheit mit Inmotion vom SFN stand in unserer Vorbereitung auf dem Programm.
- ... unser diesjähriges Trainingslager in Vechta stattfand? Neben einer Jui-Jutsu Einheit und einem gemeinsamen Abendessen bei unserem neuen Sponsor Subway, stand auch das Testspiel gegen LIT TRIBE an.
- ... nun an Heimspieltagen der Ball immer ab 18.30 Uhr in der Halle angeworfen wird?
- ... heute die weibliche Jugend E mit uns einläuft? Schön, dass ihr da seid! 😍
- ... unsere weibliche Jugend F/E uns nach den Heimspielen freiwillig beim Halle putzen hilft? Danke Mädels! 😍



Chr. BAGGE Metall Bedachungen GmbH

Seit **1926**

Otto-Hahn-Straße 11
49406 Barnstorf

Tel. 05442-991317
Fax 05442-8917

www.bagge-klempnerei.de
mail: info@bagge-klempnerei.de



Ausblick auf die nächsten Spiele

Sa. 13.09.2025	10:00	809140	921303	MJC ROL	SFN Vechta II	HSG Hunte-Aue Löwen
	10:00	809138	8	WJF ReK	GW Mühlen	SFN Vechta
	11:00	809138	9	WJF ReK	SFN Vechta	SFN Vechta II
	12:00	809140	4	MJB ROL	SFN Vechta	TuS Haren II
	12:00	809138	10	WJF ReK	SFN Vechta II	GW Mühlen
	14:00	809140	902003	M ROL	SFN Vechta II	SV Concordia Belm-Powe e.V.
So. 14.09.2025	09:00	809140	10	MJF ReK	SFN Vechta	TV Cloppenburg II
	10:30 v	809140	942104	MJD ReK	SFN Vechta	SG Aurich-Marienhafte
	11:00	809105	962207	WJD RK	SFN Vechta	SG Teuto Handball
	12:00	809105	962208	WJD RK	SV Rot-Weiß Damme	SFN Vechta
	12:30 v	809140	942106	MJD ReK	TV Cloppenburg	SFN Vechta
	14:30	809140	903606	M ReK	SFN Vechta III	HSG Hunte-Aue Löwen III
	15:00	809126	4	WJC LL	TuS BW Lohne	SFN Vechta II
	16:30	809140	905309	F ROL	SFN Vechta II	MTV Aurich
	17:00	813100	9	RL WJC	VfL Oldenburg	SFN Vechta
	17:00	808107	920008	MJC LL	SSC Dodesheide	SFN Vechta



Glückwunsch an die Herren zu ihrem Sieg im ersten Saisonspiel gestern gegen den TV 01 Bohmte.

AOK
Die Gesundheitskasse.

Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Komm einfach vorbei und probiere es aus!

Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2015/2016 (F) donnerstags von 16.00 - 18.00 Uhr - West

Jahrgang 2013/2014 (E) dienstags von 17.00 - 18.30 Uhr - West
donnerstags von 15.30 - 17.00 Uhr - West

Jahrgang 2011/2012 (D) montags von 16.15 - 18.15 Uhr - West
mittwochs von 16.30 - 18.00 Uhr - Nord

Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2015/2016 (F) freitags von 14.45 - 16.00 Uhr - West

Jahrgang 2013/2014 (E) dienstags von 16.00 - 17.30 Uhr - West
freitags von 17.15 - 18.30 Uhr - Nord

Jahrgang 2011/2012 (D) montags von 16.00 - 17.30 Uhr - Nord
mittwochs von 16.00 - 17.30 Uhr - West

Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2017/2018 (Minis) freitags von 16.00 - 17.00 Uhr - Nord

Jahrgang 2019 (Superminis) freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35

West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

Website: <https://www.sfn-vechta.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an
Maria Ewest, Tel.: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.
Think Big! Jetzt durchstarten:

www.bigdutchman-karriere.de

Big Dutchman International GmbH
Postfach 1163 · 49360 Vechta
personal@bigdutchman.de



Big Dutchman.