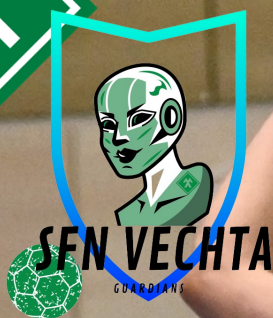


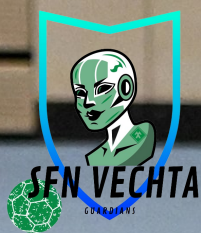
H
A
N
D
.
H
E
R
Z
.
V
E
C
H
T
A



3. LIGA NORD
2025/2026



3. LIGA
Deutscher Handballbund



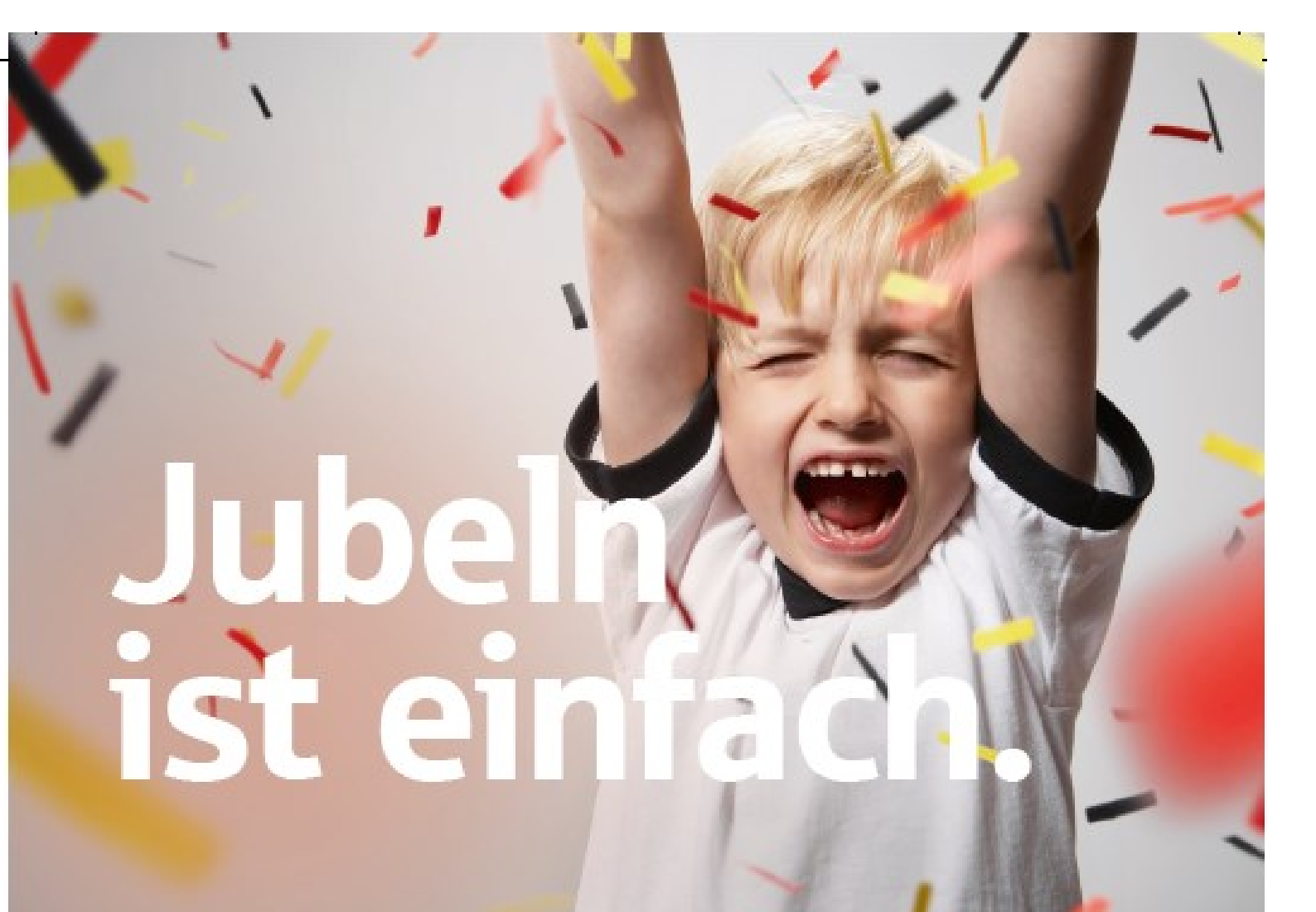
SFN Vechta



TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck

Sa., 27.09.2025, 15.30 Uhr, Halle West





Jubeln ist einfach.



lzo.com • lzo@lzo.com

**Wenn man einen Finanz-
partner hat, der Sport in der
Region mit Begeisterung
unterstützt.**

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LZO**
meine Sparkasse

Hallo liebe Handballfreunde,



wir begrüßen euch herzlich – unsere treuen Fans, die Schiedsrichter sowie unsere heutigen Gäste vom TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck samt Anhang – zum zweiten Heimspiel der Saison 2025/26 in der 3. Liga Frauen Nord.

Im letzten Spiel gegen die Bundesliga-Reserve aus Buxtehude konnten wir mit 38 erzielten Treffern eine starke Offensivleistung zeigen. Wir starteten sehr konzentriert und erspielten uns früh einen Vier-Tore-Vorsprung. Doch in der zweiten Hälfte der ersten Halbzeit ließen wir etwas nach, sodass es nach einem Treffer von Leonie Büchert mit der Pausensirene 20:20 stand. In der zweiten Halbzeit fanden wir dann zu unserer Stärke zurück, spielten wieder konsequent und entschieden die Partie mit 33:38 verdient für uns.

Mit dem TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck erwartet uns heute eine etablierte Drittliga-Mannschaft, die für intensiven, kampfbetonten Handball steht. Das zeigte sich zuletzt eindrucksvoll gegen den SV Grün-Weiß Schwerin: Dort ließ die Defensive fast 13 Minuten lang nur ein einziges Gegentor zu und entführte so einen wichtigen Punkt. Verstärkt durch Talente aus dem Nachwuchszentrum von Blomberg verfügt das Team von Trainer Dustin Lohde über eine spannende Mischung aus Erfahrung und jungen Spielerinnen. Somit ist für Spannung in der Halle gesorgt.

Freuen wir uns gemeinsam auf ein hochklassiges Handballspiel – vor einer großartigen Kulisse und mit ganz viel Herz.

HAND.HERZ.VECHTA

Euer Trainerteam





3. Liga Nord - Saison 2025/2026

Platz	Verein	S	U	N	Spiele	Tore	+/-	Punkte
1	VfL Oldenburg II	2	0	0	2/22	62:51	11	4:0
2	SV Grün-Weiß Schwerin	1	1	0	2/22	54:51	3	3:1
3	TuS 97 Bielefeld/Jöllennebeck	1	1	0	2/22	53:52	1	3:1
4	TSV Altenholz von 1948	1	0	0	1/22	30:28	2	2:0
5	SV Todesfelde	1	0	0	1/22	34:33	1	2:0
6	SC SFN Vechta	1	0	1	2/22	67:65	2	2:2
7	Buxtehuder SV II	1	0	1	2/22	60:64	-4	2:2
8	TV Hannover-Badenstedt	0	0	1	1/22	33:34	-1	0:2
9	HSG Blomberg-Lippe II	0	0	1	1/22	30:31	-1	0:2
10	Frankfurter Handballclub	0	0	1	1/22	26:27	-1	0:2
11	TSV Nord Harrislee	0	0	1	1/22	25:29	-4	0:2
12	SV Henstedt-Ulzburg	0	0	2	2/22	54:63	-9	0:4

Sa.	13.09.2025	18.30	SFN Vechta	SV Grün-Weiß Scherin	29.32
Sa.	20.09.2025	16.00	Buxtehuder SV II	SFN Vechta	33.38
Sa.	27.09.2025	15.30	SFN Vechta	TuS 97 Bielefeld/Jöllennb.	
Sa.	04.10.2025	18.00	TSV Altenholz von 1948	SFN Vechta	
Sa.	11.10.2025	18.30	SFN Vechta	SV Todesfelde	
Fr.	24.10.2025	20.00	SFN Vechta	VfL Oldenburg II	
Sa.	01.11.2025	17.00	TSV Nord Harrislee	SFN Vechta	
Sa.	08.11.2025	15.30	SFN Vechta	TV Hannover-Badenstedt	
Sa.	15.11.2025	18.00	SV Henstedt-Ulzburg	SFN Vechta	
Sa.	22.11.2025	18.30	SFN Vechta	HSG Blomberg-Lippe II	
Sa.	17.01.2026	17.00	SV Grün-Weiß Schwerin	SFN Vechta	
Sa.	24.01.2026	18.30	SFN Vechta	Buxtehuder SV II	
Sa.	31.01.2026	17.45	TuS 97 Bielefeld/Jöllennb.	SFN Vechta	
Sa.	07.02.2026	18.30	SFN Vechta	TSV Altentholz von 1948	
Sa.	14.02.2026	16.00	Frankfurter HC	SFN Vechta	
Sa.	21.02.2026	18.00	SV Todesfelde	SFN Vechta	
Sa.	28.02.2026	18.30	VfL Oldenburg II	SFN Vechta	
Sa.	14.03.2026	18.30	SFN Vechta	TSV Nord Harrislee	
Sa.	21.03.2026	19.00	TV Hannover-Badenstedt	SFN Vechta	
Sa.	28.03.2026	18.30	SFN Vechta	SV Henstedt-Ulzburg	
So.	12.04.2026	15.00	HSG Blomberg-Lippe II	SFN Vechta	
Sa.	18.04.2026	18.30	SFN Vechta	Frankfurter HC	



TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck



1	Louisa Rabeneick	Tor	1999	0
24	Tina Stanojevic	Tor	2005	0
4	Dana Oibina	Rückraum	2003	3
5	Patricia Lazarevic	RA	2001	2
8	Franziska Rolf	LA	2000	11/6
9	Larissa Vorjohann	Rückraum	2002	0
10	Jana Brenneke	Rückraum	1998	5
11	Melina Gerdes	Rückraum	2000	2
12	Lotta Hoffmann	Kreis	1994	1
13	Chiara Chantal Dessin	Kreis	2000	4
17	Paulina Horstkötter	Rückraum	2005	7
19	Jette Knabbe	LA	2001	2
20	Emma Pfennig	Rückraum	2003	14
21	Svea Asseburg	LA	2002	0
22	Saskia Winter	Rückraum	1994	0
25	Lana Von der Wiede	Rückraum	2004	1
27	Fabienne Thiele	Kreis	2004	0
37	Katharina Riepe	RA	2005	1

Trainer
Betreuer

Dustin Lohde und Pierre Limberg
Heiko Voss



3. LIGA

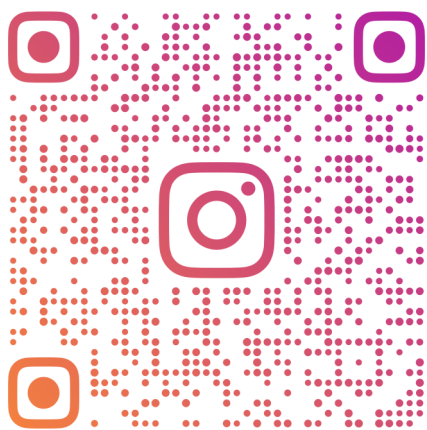
Deutscher Handballbund

Unser Team

Nr.	Name	Position	Jahrgang	
1	Rike Kühling	TW	1998	0
16	Madita Guderle	TW	2007	0
77	Leonie Büchert	TW	2003	2
3	Lisa Kuhlmann	LA	2004	1
5	Thea Hülsmann	RR	2007	2
6	Femke Veltmann	KM	2003	3
7	Mia Mehrtens	RL/RM	2007	4
8	Theresa Beermann	RM	1997	0
9	Valentina Learreta	LA	2000	0
10	Svenja Ruhöfer	KM	1996	24/13
11	Ida Seidel	LA	2006	3
13	Nele Wessels	RA	1998	10
23	Leonie Piegsa	RA	2007	3
27	Chiara Drews	RR	2002	0
28	Jette Dudda	RL	2004	8
29	Edna Esteves	RR	2000	1
44	Maya Janßen	RM	2002	5
55	Leonie Schreiber	LA	1999	1
T	Simon Schreiner			
Co-T	Maike Deeben			
M	Thomas Kröger			
Phy	Joris Kröger			
B	Franek Schön			



HAND.HERZ.VECHTA



SFN_HANDBALLDAMEN_

Scannt den Code und Ihr kommt
direkt zu unserem Instagram Ka-
nal!





1
Rike
Kühling



16
Madita
Guderle



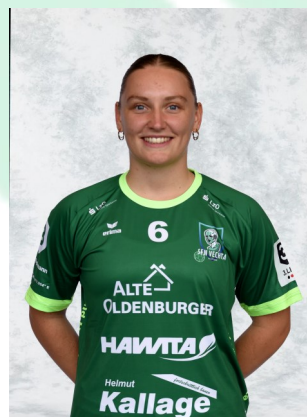
77
Leonie
Büchert



3
Lisa
Kuhlmann



5
Thea
Hülsmann



6
Femke
Veltmann



7
Mia
Mehrtens



8
Theresa
Beermann



9
Valentina
Learreta



10
Svenja
Ruhöfer



11
Ida
Seidel



13

Nele
Wessels



23

Leonie
Piegsa



27

Chiara
Drews



28

Jette
Dudda



29

Edna
Esteves



44

Maya
Janßen



55

Leonie
Schreiber



Trainer
Simon
Schreiner



Co-Trainerin
Maike
Deeben



Manager
Thomas
Kröger



Pysio
Joris
Kröger

Steckbrief - Madita Guderle



Name: Madita Guderle

Spitzname: Tiffy

Position: Tor

Bei Vechta seit: 2024

Beruf: Schülerin

Warum deine Trikotnummer: Hat keinen Grund

Neben dem Handball: Mache ich was mit Freunden

Funk Fact über mich: Ich habe mit Thea und Bambi zusammen in der Regionsauswahl gespielt und Svenni war unsere Trainerin

Härteste Gegenspielerin: Maya

Welche 7 Spielerinnen würdest du in dein Legendenteam holen? (Aktiv/Karriereende, zB auch Stine Oftedal) Auf

jeden Fall: Camilla Herrem, Stine Oftedal und meine besten Freundinnen

Lieblingssessen nach dem Spiel: Curly Fries/Netzkartoffeln

Ritual vor dem Anpfiff: 21er spielen, von Kirk flechten lassen

Game Day in 3 Emoji's: 🥰💪❤️

3 Dinge ohne die ich nicht spielen kann: Schuhe, Knieschoner, Tape an meinen Schuhen

Unser Team in den Augen des Teams

Welche Spielerin hat immer einen Spruch auf Lager? Theresa

Wer ist die größte Chaos Queen in der Kabine? Ida

Wer hat den härtesten Wurf im Team? Mia

Wen würdest du als ehesten als Trainerin später sehen? Svenni

Wer würde bei Wer wird Millionär am weitesten kommen? Theresa

Wer würde niemals ohne Snacks im Bus mitfahren? Kiki

Wer hat das verrückteste Ritual und welches? Svenni, Kreatin vor dem Spiel

Wer würde am ehesten bei Highschoolmusical mitspielen? Nele

Wer vergisst am meisten Sachen? Bambi

Wer hat den besten Style abseits des Feldes? Nele und Jette

16



Steckbrief - Lisa Kuhlmann

3

Name: Lisa

Spitzname: Tentakulus, Lisbeth, Rexi, Pope, Pöpstin, ohMimi, Lisi

Position: Linksaußen

Bei Vechta seit: 2024

Beruf: Ausbildung zur Bauzeichnerin

Warum deine Trikotnummer: Hatte immer die 3 und mir gefällt das Sprichwort „Alle guten Dinge sind drei“

Neben dem Handball: Verbringe ich super gerne Zeit mit meinen Freunden

Funk Fact über mich: Ich habe ca. 10 Jahre Ballett getanzt

Härteste Gegenspielerin: Kann ich mich jetzt nicht festlegen

Welche 7 Spielerinnen würdest du in dein Legendenteam holen? (Aktiv/Karriereende, zB auch Stine Oftedal) Alle Spielerinnen von den Guardians, weil die alle geil sind und schon Legendenstatus haben

Lieblingssessen nach dem Spiel: Tagesform abhängig ... aktuell Nougat-Bits :)

Ritual vor dem Anpfiff: Habe ich nicht

Game Day in 3 emoji's: 😄 🤔 💥

3 Dinge ohne die ich nicht spielen kann: Calf Sleeves, Schuhe, Rexi an meiner Tasche



Unser Team in den Augen des Teams

Welche Spielerin hat immer einen Spruch auf Lager? Femke

Wer ist die größte Chaos Queen in der Kabine? Ida

Wer hat den härtesten Wurf im Team? Thea oder Mia

Wen würdest du als ehesten als Trainerin später sehen? Theresa

Wer würde bei Wer wird Millionär am weitesten kommen? Schnacki

Wer würde niemals ohne Snacks im Bus mitfahren? Kirk

Wer hat das verrückteste Ritual und welches? Fällt mir nichts ein

Wer würde am ehesten bei Highschoolmusical mitspielen? Eddy aka Beyoncé

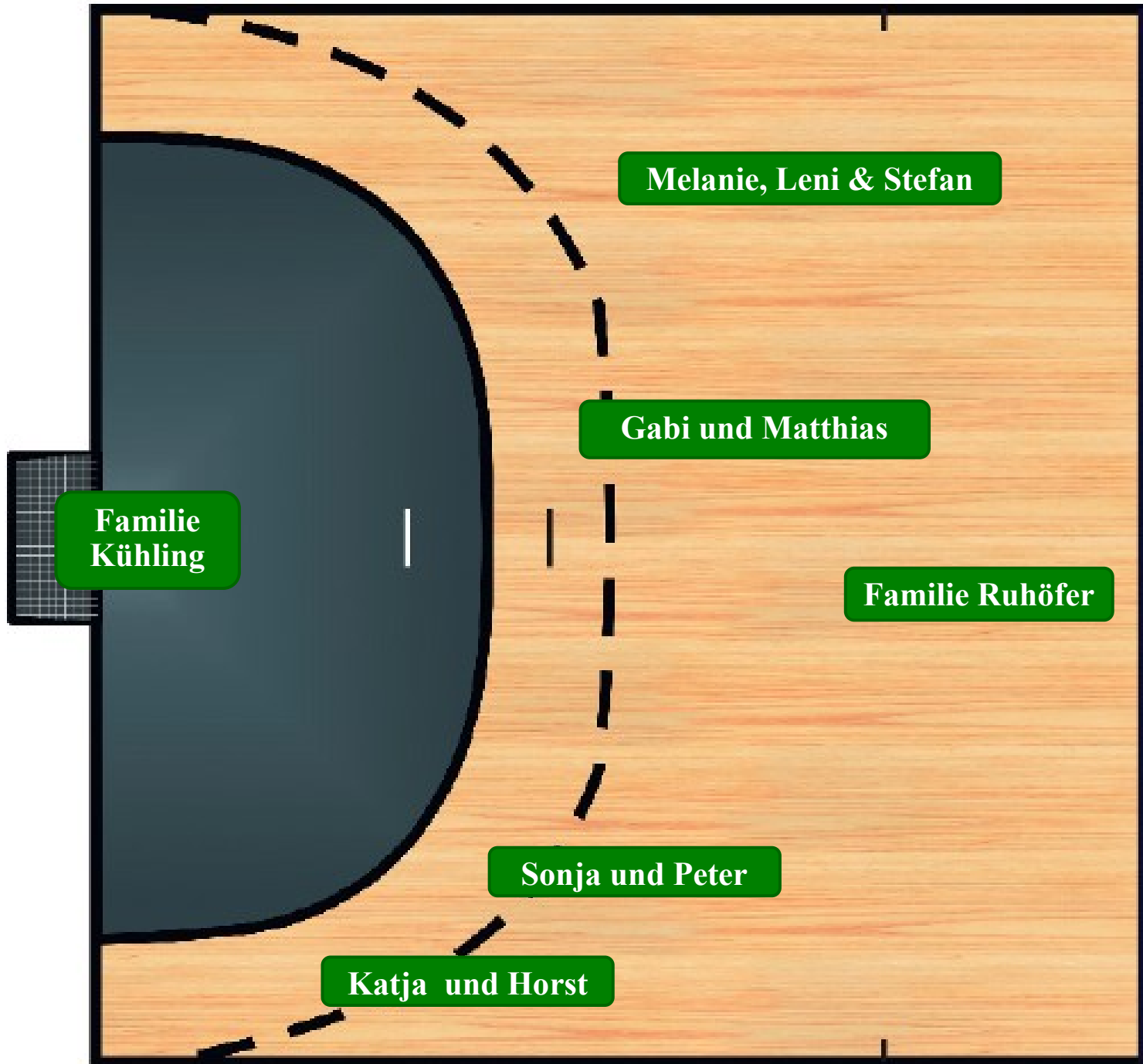
Wer vergisst am meisten Sachen? Ida

Wer hat den besten Style abseits des Feldes? Jette



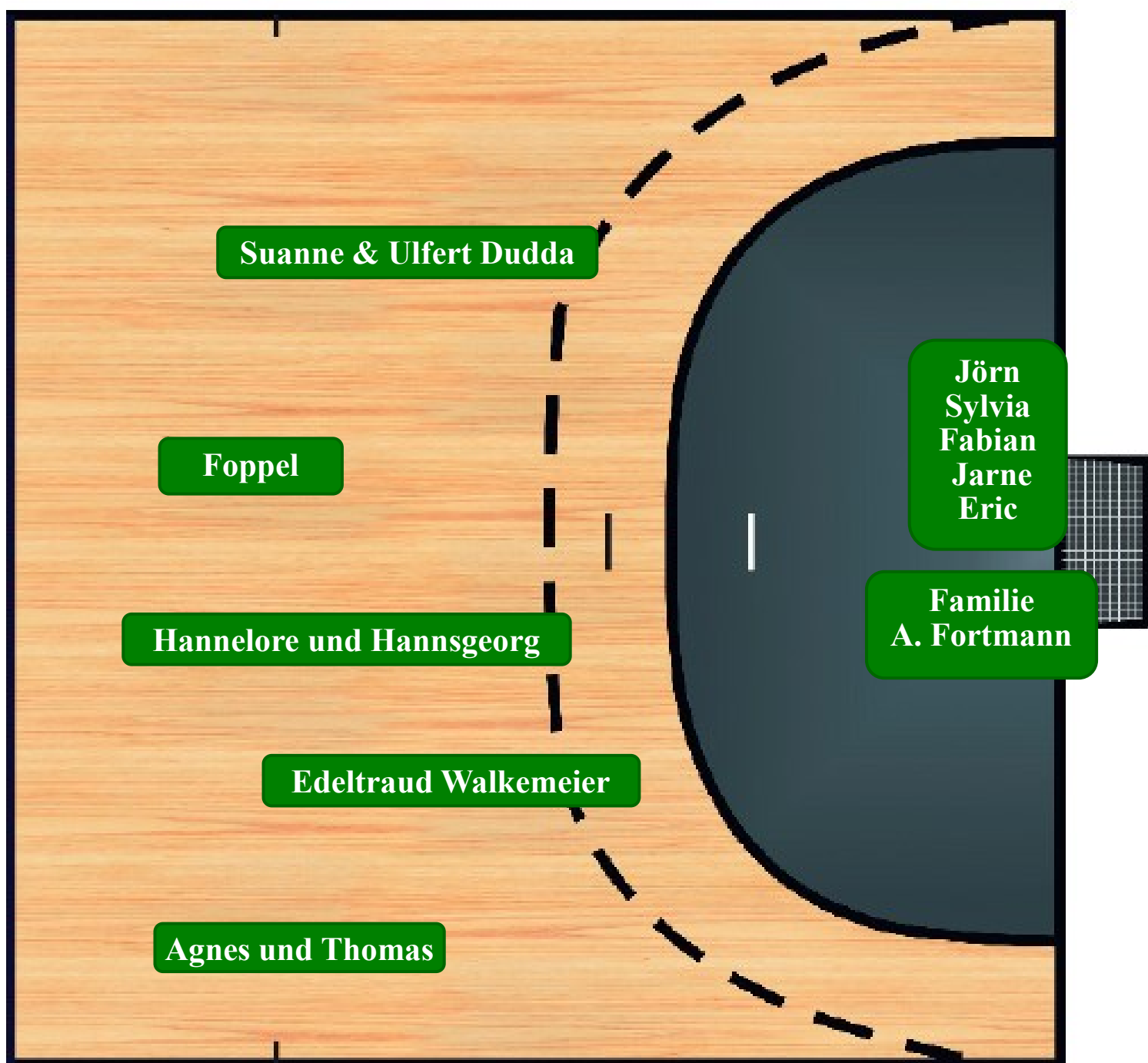
SFN Vechta e.V.

Sportfreunde



SFN Vechta e.V.

für Sportfreunde



Sportfreunde für Sportfreunde - Mit dieser Aktion kannst Du die Mannschaft unterstützen. Für eine kleine Spende ab 20 Euro verewigst Du Dich für die ganze Saison auf diesem Handball-Feld, das in jeder Heimspiel-Ausgabe veröffentlicht wird. Bei Interesse sprich einfach jemanden aus unserer Mannschaft an. Vielen Dank an alle treuen Fans!



1. Herren - Verbandsliga West

Wir sind die erste Herren vom SFN Vechta. Vor zwei Wochen sind wir in unsere zweite Saison in der Verbandsliga gestartet.



In der vergangenen Saison standen wir am Ende auf dem 6. Platz, was vor allem an schwächeren Leistungen gegen Ende der Spielzeit lag. Diese Saison wollen wir besser abschneiden und weiter oben mitspielen.





**EIN ECHTER
VOLLTREFFER**
UNSERE STARKEN LEISTUNGEN.

Partner des Sports!



**LOTTO Niedersachsen
fördert Nachwuchstalente
und unterstützt den
Spitzen- und Breitensport.**

www.lotto-niedersachsen.de

Erlaubter Veranstalter gemäß White-List.
Spieleilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de oder der kostenlosen Rufnummer 0800 1 37 27 00.

 **LOTTO®**
Niedersachsen



Neu in der Mannschaft ist Simon Kaschke. Der linke Außenspieler kommt aus Wilhelmshaven und studiert nun in Vechta, weshalb er jetzt Teil unseres Teams ist.



Außerdem sind Noa Kröger, Jarne Borchardt und Nils Kröger, die letzte Saison alle noch A-Jugend gespielt haben und teilweise bereits Einsatzzeiten gesammelt haben, nun fester Bestandteil unseres Kaders.



HAWITA



fortschrittlich bauen

Helmut

Kallage

Bauunternehmen GmbH

ellers

Vechta



Nach langer Saisonvorbereitung mit einigen Testspielen startete die Saison. Nach zwei Spieltagen stehen wir jetzt mit 2:2 Punkten auf dem 6. Platz.



Im ersten Heimspiel gegen Bohmte zeigten wir nach schwacher erster Halbzeit eine deutliche Leistungssteigerung, wodurch wir am Ende mit sieben Toren gewonnen haben.

Das Auswärtsspiel vergangenes Wochenende in Varel startete ähnlich schwach von uns, jedoch konnten wir unsere Leistung im Gegensatz zum Saisonauftakt nicht genug steigern, wodurch wir verloren.





Unser nächstes Spiel bestreiten wir heute Abend, im Anschluss an das Spiel der ersten Damen, um 20 Uhr gegen den Wilhelmshavener SSV. Dieser steht nach zwei Spieltagen auf dem

12. Platz, was jedoch nicht bedeutet, dass es ein einfaches Spiel werden wird. Die Niederlage in Varel hat uns gezeigt, dass wir 100% konzentriert sein müssen, um in dieser Liga zu gewinnen.

Also bleibt nach dem Damenspiel gerne in der Halle und unterstützt uns später an diesem Abend, damit wir den zweiten Sieg der Saison einfahren können!

Eure erste Herren





wC - Regionalliga

Hey, wir sind die
WJC1 vom SFN

Vechta und wir haben es geschafft, uns dieses Jahr für die Regionalliga zu qualifizieren. Dort stehen wir zur Zeit, mit nur einer Niederlage, einem Unentschieden und einem Sieg auf einem guten 5. Platz.



Unsere Vorbereitung startete diese Saison schon sehr früh, da nach dem Ende der Saison 2024/25 direkt das Qualifikationsturnier für die Regionalliga anstand. Dort konnten wir uns mit drei Siegen und einer Niederlage souverän durchsetzen. Damit hatten wir unser größtes Saisonziel schon vor der Saison erreicht! 🎉

Nach einer kleinen Sommerpause starteten wir dann auch richtig in unsere Vorbereitung, diese bestand vor allem aus Lauf- und Krafttraining, aber auch aus Beachen am Goldenstedter Hartensbergsee. Ein paar Highlights der Vorbereitung waren auf jeden Fall der Sieg unseres Guardianscups und der AMTV-Cup in Hamburg, wo wir überraschend den zweiten Platz holten.





Vor drei Wochen ging dann aber auch endlich die Saison los und wir begrüßten Germania List bei uns in der Halle West. Gegen einen Meisterschaftsfavoriten mussten wir uns leider geschlagen geben. Aber am folgenden Wochenende sah das ganze schon viel besser aus und wir konnten uns beim Derby in Oldenburg die zwei Punkte sichern. Letztes Wochenende war dann Werder Bremen bei uns zu Gast. Das Spiel, welches von Anfang an spannend und ausgeglichen war, ging am Ende mit einem zufrieden stellenden Unentschieden aus.

Unser Ziel für die restliche Saison ist auf jeden Fall noch ein paar Siege in der Regionalliga einzufahren und als Team weiterhin so viel Spaß zu haben, egal ob in oder außerhalb der Halle.

Ein paar Highlights warten auch noch auf uns. Nachdem wir unsere Fahrt Anfang September zum Turnier nach Tarp leider absagen mussten, freuen wir uns, dass wir vom 27.5.-31.5.2026 gemeinsam mit unserer C2 nach Cuxhaven zum Beachturnier fahren.



Ein großes Dankeschön geht an die Spielerinnen von der C2, die immer bei uns aushelfen und auch an unsere Eltern, die uns immer unterstützen egal ob bei Heim- oder Auswärtsspielen.

Wir hoffen natürlich auch, dass unser Trainer Paul noch viele weitere TikTok-Tänze lernt! 😊😊





Dieses Wochenende sind wir zu Gast beim MTV Rosdorf. Unser nächstes Heimspiel haben wir am 16.11. um 17 Uhr gegen Hannover-Badenstedt. Wir hoffen, dass



wir dann einige von euch wieder in der Halle sehen!

Auf eine erfolgreiche Saison 2025/26

Bis dahin



Euer WJC1

Unsere Mannschaft besteht aus folgenden Spielerinnen: Carlotta Pahl, Denisa Paval (TW), Greta Willenborg, Helene Schumacher, Ida Dietzler, Ida Fischer, Merle Prüllage, Millie Grieshop, Mirja Stegmann, Sophie Zubrägel und Theresa Beckermann

Trainerteam:

Paul Schwaab, Lia Kröger und Jarne Borchardt



AOK
Die Gesundheitskasse.

Einsatz - Ehrgeiz - Leidenschaft - Teamgeist - **> STARKE MÄDCHEN MIT HOHEN ZIELEN!**

Wir sind die weibliche C1 und weibliche B-Jugend des SFN Vechta. Wir spielen mit Herz und Leidenschaft Handball in Niedersachsen und benötigen dringend deine Unterstützung.

Warum?

In der kommenden Saison 2025/26 hat die C-Jugend den Sprung in die Regionalliga geschafft und spielt somit in der höchstmöglichen Jugendklasse dieser Altersgruppe im Handball. Dieses ist ein toller, sportlicher Erfolg für eine kleine Stadt in Niedersachsen und spiegelt unseren Kampfgeist wieder.

Wir sind somit in ganz Niedersachsen unterwegs, spielen gegen namhafte und hochklassige Gegner und freuen uns auf eine unvergessliche Saison.

Die B-Jugend tritt in der dritthöchsten Spielklasse, der Oberliga an, was aufgrund eines kleinen Kaders Hand in Hand mit dem Aushelfen der C1 läuft.

Doch mit diesem sportlichen Erfolg kommen auch neue Herausforderungen.

Und hier brauchen wir deine Hilfe.

Unterstütze uns mit jeder noch so kleinen Geldspende bei:

- * Anschaffung von Trikots, Trainingsanzügen, Bällen und Taschen um als einheitliches Team auftreten zu können
- * wöchentlicher Besuch im Gym um Verletzungen vorzubeugen und unsere Athletik zu verbessern
- * Unterstützung der Reisekosten für Auswärtsspiele in ganz Niedersachsen
- * Kostendeckung bei preisintensiven, hochklassigen Vorbereitungsturnieren

Warum Deine Unterstützung zählt ☐:

Wir trainieren 4x die Woche hart, spielen mit Leidenschaft und vertreten unsere Region mit Stolz. Wir zeigen, was mit Willen, Mut und Ehrgeiz bewirkt werden kann und möchten Vorbilder für die jüngeren Jahrgänge sein.

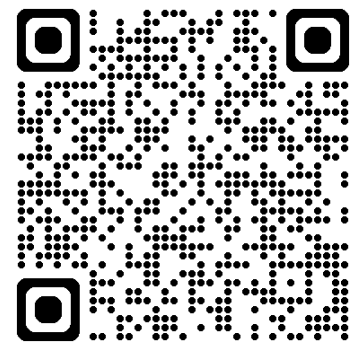
Mit deiner Spende hilfst du unsere Träume und Ziele wahr werden zu lassen.

Jeder Euro bringt uns ein Stück weiter.

Auch wenn du selbst nicht spenden kannst – teile den Aufruf mit Familie, Freunden oder Kollegen. Jede Unterstützung zählt!

Danke im Namen der gesamten Mannschaft, der Trainer und der Eltern der WJC1 und WJB des SFN Vechta.

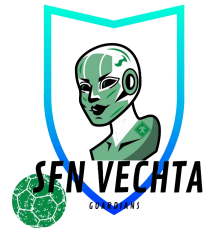
Wir freuen uns auch über lautstarke Unterstützung zu unseren Heimspielen in der Halle West. Unsere Saison läuft. WIR sind bereit!! Du auch?



Oder spende direkt hier.



Wusstet Ihr schon, dass ...



- ... heute die wJF mit uns einläuft? Schön, dass ihr da seid Mädels! ❤️
- ... wir letzte Soche unseren ersten Sieg in der Saison einfahren konnten? Wir gewannen 38:33 in Buxtehude!
- ... Dino und Jari letzten Spieltag Geburtstag hatten? Alles Liebe nachträglich, ihr Zwei! 🎁
- ... im Anschluss an unser Spiel unsere 1. Herren ein Heimspiel bestreiten? 🧐🧐
- ... Svenni nach zwei Spieltagen mit 24 Toren auf Platz 1 der Torschützenliste steht? Und dies sogar ligenübergreifend? 💪
- ... wir beim Auswärtsspiel in Buxtehude in der neuen Halle Nord gespielt haben? Die Halle kostete 28 Millionen Euro und hatte vor kurzem mediale Nachrichten, da die Stadt Buxtehude dem Bundesliga Team des BSV keinen Zugang zu der neuen Halle gestattete. Dies wurde aber dann doch anders umgesetzt. 🙏



Chr. BAGGE Metall Bedachungen GmbH

Seit **1926**

Otto-Hahn-Straße 11
49406 Barnstorf

Tel. 05442-991317
Fax 05442-8917

www.bagge-klempnerei.de
mail: info@bagge-klempnerei.de

Ausblick auf die nächsten Spiele



Sa. 27.09.2025	11:00	809107	1	Mini	TV Dinklage	SFN Vechta
	11:30	809140	10	MJB ROL	SFN Vechta	SG Aurich-Marienhafte III
	11:30	809107	6	Mini	SFN Vechta II	SFN Vechta III
	12:00	809107	9	Mini	SFN Vechta	TuS BW Lohne
	12:00	809138	9	WJC LL	SV Falke Steinfeld	SFN Vechta II
	18:15	809143	902008	M ROL	TuS Lemförde	SFN Vechta II
	20:00	809140	105017	VL M	SFN Vechta	Wilhelmshavener SSV
So. 28.09.2025	10:00	809140	18	WJF ReK	TuS FRISIA Goldenstedt	SFN Vechta
	11:00	808121	921307	MJC ROL	TV Bissendorf-Holte II	SFN Vechta II
	11:00	809140	19	WJF ReK	TuS FRISIA Goldenstedt II	SFN Vechta II
	11:00 v	809107	962012	WJD RK	SFN Vechta II	MTV Aurich
	11:00	809105	12	MJF ReK	SFN Vechta	TuS Lemförde
	11:00	802102	942108	MJD ReK	SV Sigiltra Sögel	SFN Vechta
	12:00	802102	942109	MJD ReK	SFN Vechta	TuS Haren
	12:00	809140	20	WJF ReK	SFN Vechta II	TuS FRISIA Goldenstedt
	13:00 v	809107	962014	WJD RK	JMSG Ostfriesland	SFN Vechta II
	13:00	809105	14	MJF ReK	SV Rot-Weiß Damme	SFN Vechta
	13:00	809140	21	WJF ReK	SFN Vechta	TuS FRISIA Goldenstedt II
	13:30	203121	17	RL WJC	MTV Rosdorf	SFN Vechta
	14:00 v	809107	962015	WJD RK	SFN Vechta II	TV Dinklage
	15:30	803138	920015	MJC LL	HSG Nordhorn e.V. II	SFN Vechta
	17:00	806109	905313	F ROL	SV SF Larrelt	SFN Vechta II

HANDHERZVECHTA

3. LIGA

2025-2026

3. LIGA NORD

Begleite die Guardians zum Auswärtsspiel!

Abfahrt Bus
12.00 Uhr
Vechta - ZOB

Anmeldung bei
Thomas Reck
0175 1684623

TSV Altenholz

SFN Vechta

Samstag
04.10.2025
18.00 Uhr

Einladung zum Handball-Schnuppertraining

Du hast Lust mit dem Ball zu spielen und neue Freunde kennen zu lernen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Komm einfach vorbei und probiere es aus!

Trainingszeiten für Mädchen:

Jahrgang 2017/2018 (F) montags von 15.45 - 17.00 Uhr - West

Jahrgang 2015/2016 (E) dienstags von 15.45 - 17.00 Uhr - West
donnerstags von 16.00 - 18.00 Uhr - Nord

Jahrgang 2013/2014 (D) montags von 16.00 - 17.30 Uhr - Nord
donnerstags von 15.45 - 17.00 Uhr - West

Trainingszeiten für Jungen:

Jahrgang 2017/2018 (F) freitags von 14.45 - 16.00 Uhr - West

Jahrgang 2015/2016 (E) mittwochs von 17.15 - 18.30 Uhr - West
freitags von 14.45 - 16.00 Uhr - GSO

Jahrgang 2013/2014 (D) mittwochs von 16.00 - 18.00 Uhr - Nord
freitags von 17.30 - 18.45 Uhr - West

Trainingszeiten gemischt:

Jahrgang 2019/2020 (Minis) freitags von 16.00 - 17.00 Uhr - Nord

Jahrgang 2021 (Superminis) freitags von 15.00 - 16.00 Uhr - Nord

Nord: Sporthalle Nord, Lattweg 35

West: Sporthalle West, Brüsseler Straße 37

GSG: Spitzenkamp

Website: <https://www.sfn-vechta.de/handball>

Mitzubringen sind Sportzeug Turnschuhe und etwas zu trinken.

Wenn ihr mehr wissen möchtet, dann ruft gerne an
Maria Ewest, Tel.: 0151 20163070



SFN Vechta

Wir haben deinen Traumjob.
Hier vor Ort und auf der ganzen Welt.
Think Big! Jetzt durchstarten:

www.bigdutchman-karriere.de

Big Dutchman International GmbH
Postfach 1163 · 49360 Vechta
personal@bigdutchman.de



Big Dutchman.